

令和6年度

年間授業計画

東京都立小金井工科高等学校定時制

教科名	保健体育	単位数	2	単位
科目名	体育	対象学年・科	4 学年	
教科担任	岩本義隆			
教科書 副教材等	最新高等保健体育[改訂版] (大修館書店)			

指導目標	<ul style="list-style-type: none"> ・運動に必要な知識を深めるとともに技能を高め、運動の楽しさや喜びを深く味わい、主体的に取り組めるようにする。 ・体力向上を図り、仲間と関わり合いながら社会的態度（公正、協力、責任）を身につける。 ・健康・安全を確保し、生涯にわたって継続して運動に親しむことができるようにする。
------	--

	単 元	予定 時数	学 習 内 容・目 標
年 間 授 業 内 容	<ul style="list-style-type: none"> ・オリエンテーション ・体づくり運動 ・東京都統一体力テスト ・ターゲットバードゴルフ ・バレーボール 	24	<ul style="list-style-type: none"> ・学習の意義や内容、評価の方法を理解する。 ・さまざまな運動の組み合わせにより、運動の楽しさや心地よさを味わったり、体力を高めたりする。 ・自分の体力、運動能力を把握し、課題を見つけ、体力、運動能力の向上につなげる。 ・種目の特性やルールを理解し、基礎的・基本的な技能を身に付けるとともに勝敗を競う楽しさや喜びを味わい、仲間と連携した動きでゲームを展開できるようにする。 ・積極的に取り組むとともに、フェアプレーを守ろうとすることや分担した役割を果たそうとすること、健康・安全に気を配ることができるようにする。
	<ul style="list-style-type: none"> ・体づくり運動 ・サッカー ・テニス ・卓球 	30	<ul style="list-style-type: none"> ・種目の特性やルールを理解し、基礎的・基本的な技能を身に付けるとともに勝敗を競う楽しさや喜びを味わい、仲間と連携した動きでゲームを展開できるようにする。 ・積極的に取り組むとともに、フェアプレーを守ろうとすることや分担した役割を果たそうとすること、健康・安全に気を配ることができるようにする。
	<ul style="list-style-type: none"> ・選択種目（室内種目） 	16	<ul style="list-style-type: none"> ・種目の特性やルールを理解し、基礎的・基本的な技能を身に付けるとともに勝敗を競う楽しさや喜びを味わい、仲間と連携した動きでゲームを展開できるようにする。 ・積極的に取り組むとともに、フェアプレーを守ろうとすることや分担した役割を果たそうとすること、健康・安全に気を配ることができるようにする。
評価の 観点 ・方法	<p>「学びに向かう力、人間性等」の観点は、授業中の取り組みや仲間との関わりを観察、「思考力・判断力・表現力等」の観点は、ワークシートの記述内容や活動の様子を観察、「知識及び技能」の観点は、各種目のスキルテストなどを総合的に判断して評価する。</p>		