

東京都立小金井北高等学校 令和7年度 部活動に関する活動方針

学校における 部活動の方針	本校の学校経営計画を踏まえ、「思いやりの心や自主性・社会性の育成、豊かな人間関係の構築や生涯 学習の基礎づくり、生徒の個性・能力の伸長、そして、体力向上や健康増進等を図る」という観点に立ち、以下の方針を掲げる。 ① 知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育むべく、学習活動と部活動との両立を図る。 ② 部活動は、生徒の自主的・自発的な参加により行い、合理的でかつ効率的・効果的に取り組む。 ③ 部活動の実施に当たっては、次の取組を徹底する。 (1) 心身の健康管理 障害・外傷の予防やバランスとれた学校生活へ配慮等を行う。 (2) 事故防止 活動場所における施設・設備の点検や活動安全対策等を行う。また、生徒の熱中症事故の防止等の安全確保を徹底するとともに、気象庁の高温注意情報が発せられた際には、適切に対応する。 (3) 体罰・ハラスメントの根絶
休養日等の 設定方針	部活動における休養日及び時間については、成長期にある生徒が教育課程内の活動、部活動、学校外の活動、その他の食事、休養及び睡眠等の生活時間のバランスのとれた生活を送ることができるよう、以下を基準とする。 【休養日】 ① 学期中は、週当たり2日以上休養日を設ける。 平日は少なくとも1日休養日を設ける。 週休日においても、原則として少なくとも1日休養日を設ける。ただし、大会等で休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。 ② 長期休業中の休養日設定についても、①に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取ることができるとともに、部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期の休養期間（オフシーズン）を設ける。 【活動時間】 ○ 1日の活動時間は、長くとも学期中の平日では2時間程度、週休日（祝日等を含む。）及び長期休業中は3時間程度とし、できるだけ短時間に合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。
設置されている 運動部活動名	サッカー部、ハンドボール部、男子テニス部、女子テニス部、男子バドミントン部、女子バドミントン部、男子バスケットボール部、女子バスケットボール部、男子バレーボール部、女子バレーボール部、ダンス部、陸上競技部、水泳部、剣道部、ソフトボール部、（卓球同好会）、
設置されている 文化部活動名	演劇部、野外研究部、文芸部、吹奏楽部、コーラス部、軽音楽部、茶道部、写真部、漫画研究部、パソコン部、美術部、ボランティア部
活動計画	別紙のとおり