

小論文

注 意

- 1 問題は**2**ページにわたって印刷してあります。
- 2 検査時間は**50**分で、終わりは**午後0時30**分です。
- 3 声を出して読んではいけません。
- 4 答えは全て解答用紙に**横書き**で明確に記入し、**解答用紙だけを提出**しなさい。
- 5 答えを直すときは、きれいに消してから、新しい答えを書きなさい。
- 6 **受検番号**を解答用紙の決められた欄に書きなさい。
(受検番号の上3けたは印刷してあります。)

令和8年度
東京都立小金井北高等学校

問題は次のページから始まります。

問題 A公園では、園内施設の利用促進や来園者へのサービス向上のために、さまざまな工夫をしています。その際に利用しているのが「ナッジ理論」という考え方です。「ナッジ理論」について説明した次の資料を読み取り、あとの問いに答えなさい。

資料

ナッジ理論は、「人の行動は不合理だ」という前提のもとに人間の行動を心理学、経済学の側面から研究する「行動経済学」の教授によって発表されました。行動経済学を実社会で役に立てる一つの方向性として示されたのがナッジ理論です。2017年にリチャード・セイラー教授が「ナッジ理論（Nudge Theory）」でノーベル経済学賞を受賞したことを皮切りに、実社会の様々なシーンでの利用が始まっています。

ナッジ（nudge）は「そっと後押しする」という意味の英語です。選択の余地を残しながらもより良い方向に誘導する、または最適な選択ができない人だけをより良い方向に導く、この導きがナッジです。親のゾウが鼻で子供のゾウをそっと押しながら歩く、これが象徴的なナッジのイメージです。「子ゾウを自由に歩かせて、親はそれに注意を払わない」もしくは「子ゾウは背中に乗せられ、道を選択する自由がない」という状態と比べてみると、その違いがわかります。

ナッジ理論を実際の現場で使いやすい形にしたものが、「EAST」と呼ばれるフレームワーク（枠組み）です。「EAST」は、「Easy」「Attractive」「Social」「Timely」の4つから構成されています。

Easy （簡単・簡潔）	人は簡単で手間がかからない選択肢を好む傾向がある。面倒な手順があれば取り除き、簡単に取り入れられる形にする。	【例】 図書館の利用者登録更新を簡単にするためには、自動更新システムを導入するといった方法がある。これによって更新を忘れないようにし、図書館利用の継続率を向上させる方法がある。
Attractive （魅力的・印象的）	魅力的な選択肢に人は引き寄せられる。行動を促すためには、その行動を魅力的に見せることが重要である。	【例】 健康的な食生活を促すために、健康食品をおいしく見せる包装のデザインや、健康に良い食事の利点を強調する言葉で宣伝する方法がある。
Social （社会的）	人間は社会性があり、他者がとっている行動に合わせやすいという特徴がある。自身の行動が社会的に受け入れられていることを示す。	【例】 エネルギーの節約を進めるため、近隣の家庭がどれだけエネルギーを節約しているかを示し、自分たちが社会的な基準からはずれていないかどうかを確認させて、必要に応じて行動を修正してもらう方法がある。
Timely （タイミング）	行動はタイミングによって大きく影響を受ける。人々のニーズが高まっているときに、情報を提示するといった工夫が必要である。	【例】 健康診断を受けることを促すためには、人々が健康について考えるタイミング、例えば新年や誕生日などに個人宛ての案内を送る方法がある。

（厚生労働省「受診率向上施策ハンドブック 明日から使えるナッジ理論」を参考に作成）

【問1】 次のイラストは、A公園の中にある売店の利用を促進することを目的として、生成A I（人工知能）を活用して作成し、売店の前に置いたものです。あなたは、このイラストがフレームワーク「EAST」のうちのどの要素を応用して作られたものだと思いますか。その理由とともに、**100字以内**で答えなさい。



【問2】 A公園には、フードコート（軽飲食店を集めた区画）があります。そこではナッジ理論を導入した企画を行った結果、次のような状況が生じています。この状況には、ナッジ理論が抱える問題点が含まれています。その問題点を指摘した上で、あなたが考える解決策を **400字以内**で答えなさい。

【状況】

A公園のフードコートでは、利用者の健康促進を目的としたメニューを推奨する企画を行いました。具体的には、フードコート内でサラダや低カロリー食品を目立つ場所に配置し、デザートや高カロリー食品は少し奥に置くという方法です。また、健康的なメニューを選んだ利用者には「健康ポイント」を与え、ポイントがたまるとA公園のオリジナルグッズと交換できるようにしました。

問題は以上です。

解答用紙記入上の注意（【問1】【問2】共通）

- 1 読みやすく、ていねいな字で書きなさい。
 - 2 表題や氏名は記入せず、直接本文から書き始めなさい。
 - 3 句読点「、」「。」、かぎ「『』『』」は、それぞれ1字に数えなさい。
- また、下の**【例】**のように、英数字は半角（1マスに2文字）扱いとして書きなさい。

【例】	1	08	00		21	%		51	.	3	mm		0	.	6	℃
	SD	Gs	目	標	12	「										