



2026年  
東京都立小平西高等学校



## 御挨拶

東京都立小平西高等学校 校長 福田 順子

都立小平西高等学校は、令和8年度に創立50年を迎える全日制普通科高校です。校舎の脇を玉川上水が流れ、玉川上水を囲むように武蔵野の森が広がる、自然豊かな場所に位置し静かな学習環境に恵まれた学校です。

本校の開校以来の教育目標、「健康」「協調」「創造」の理念の下、生徒一人ひとりの心と体の健やかな成長と、多様な価値観を持つ他者と協力し、共に学び合う「協調」の精神を大切に、「創造」の力を伸ばすために、探究学習や表現活動にも力を入れ、生徒が自ら問いを立て、考え、表現し、新しい価値を生み出す力を養い、社会貢献できる人としての成長を支援する学校です。

学習も部活動も学校行事も全部頑張りたいという意欲あふれる中学生の皆さん、皆さんがまだ気づいていない自分自身の可能性を発見し、その実現に向かって進めるよう、都立小平西高校は、皆さんを全力で支援します。ぜひ一度、見学に来てください。

## スクールポリシー

### 《アドミッション・ポリシー》

将来を見据え、社会を構成する一員としての自覚を持ち、自ら考えることによって課題解決することに粘り強く努力できる人材を求める。

### 《カリキュラム・ポリシー》

新時代（Society5.0・AIの文明）の要請を受け入れるとともに知・徳・体のバランスを考慮し、生涯にわたって持続的に学ぶことができる教養の土台を身に付ける。

### 《グラデュエーション・ポリシー》

学力と人間力（人間性、社会性）を育むとともに多様な考えを受け入れ、地域社会に貢献し国際社会に通用する人を育てる。

# 施設紹介



普通教室



進路指導室



図書室



化学室



オープンスペース



プール



パソコン教室



グラウンド



ガーデニング



石碑



コモンスペース

# 未来へはばたく原動力—学習指導—

## 令和7(2025)年度入学生 教育課程(例)

|      | 1                        | 2   | 3  | 4               | 5    | 6    | 7    | 8    | 9              | 10      | 11   | 12    | 13            | 14     | 15  | 16        | 17     | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|------|--------------------------|---|--|-----------------|------|------|------|------|----------------|---------|------|-------|---------------|--------|---|-----------|--------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 学年 | 現代の国語                    | 言語文化  | 歴史総合   | 公共              | 数学 I | 数学 A | 生物基礎 | 体育   | 保健             | 音楽 I    | 美術 I | 書道 I  | 英語コミュニケーション I | 論理表現 I | 情報 I  | 総合的な探究の時間 | ホームルーム |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|      | 論理国語                     | 文学国語  | 地理総合   | 数学 II           | 物理基礎 | 化学基礎 | 体育   | 保健   | 英語コミュニケーション II | 論理表現 II | 家庭基礎 | 音楽 II | 美術 II         | 書道 II  | 必修選択<br>古典<br>数学 B<br>日本史基礎<br>世界史基礎<br>数学 I 演習<br>生涯スポーツ<br>韓国語<br>中国語 | 総合的な探究の時間 | ホームルーム |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 3 学年 | 論理国語                     | 文学国語  | 体育   | 英語コミュニケーション III | 必選 1 | 必選 2 | 必選 3 | 必選 4 | 自選 1           | 自選 2    | 自選 3 | 自選 4  | 総合的な探究の時間     | ホームルーム |   |           |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|      | 日本史探究<br>世界史探究<br>数学 III | 現代文演習、政治経済、<br>地理演習、数学 I 演習 β、<br>数学探見、数学 III、<br>物理、化学、生物、<br>英語総合、英語基礎、<br>中国語、韓国語、<br>音楽 III、美術 III、書道 III、<br>スポーツ II、情報 I 演習 | 国語表現基礎、古典演習、<br>数学 C、数学 II 演習、<br>日本史演習、世界史演習、<br>物理、化学、生物、<br>英語演習、保育基礎 |                 |      |      |      |      |                |         |      |       |               |        |   |           |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

\*教育課程については変更の可能性があります。

- 1 学年** 3年間の学習の基盤となる科目配置
- 2 学年** 将来の目標と豊かな感覚を身に付けるための科目配置
- 3 学年** 深い学びの定着・個々の目標に適した多様な選択科目を配置

### 1年生の1週間の時間割【例】

| 時限            | 通常時程*1      | 月         | 火             | 水             | 木     | 金             |
|---------------|-------------|-----------|---------------|---------------|-------|---------------|
| 1             | 8:50～9:40   | 数学 A      | 英語コミュニケーション I | 数学 I *3       | 生物基礎  | 歴史総合          |
| 2             | 9:50～10:40  | 論理表現 I *3 | 公共            | 体育            | 言語文化  | 公共            |
| 3             | 10:50～11:40 | 現代の国語     | 情報 I          | 論理表現 I *3     | 芸術*2  | 数学 A          |
| 4             | 11:50～12:40 | 体育        |               | 英語コミュニケーション I |       | 保健            |
|               | 12:40～13:30 | 昼休み       |               |               |       |               |
| 5             | 13:30～14:20 | 生物基礎      | 歴史総合          | 総合的な探究の時間     | 現代の国語 | 数学 I *3       |
| 6             | 14:30～15:20 | 数学 I *3   | 言語文化          | LHR           | 体育    | 英語コミュニケーション I |
| SHR・掃除・部活動 など |             |           |               |               |       |               |

\*1 例年の時程 \*2 音楽 I、美術 I、書道 I の中から 1 科目選択 \*3 習熟度別・2 クラス 3 展開授業

**Q&A** Q1 小平西高校に進学しようと思った決め手は何ですか？

A1 部活の豊富さ、生徒と先生との優しさのある距離感や進路を見据えた選択授業の多さです。

## 個々の学力に合わせた指導

### ■習熟度別による授業

- ・数学と英語で2クラスを3展開
- ・生徒の学力に応じた指導



## 外国語発信力の育成

### ■充実の外国語教育

- ・複数の外国語指導助手(JET・ALT)による授業
- ・中国語・韓国語の選択科目
- ・実用英語技能検定の定期受験



## 様々な学習に関する悩み

### ■放課後の学習支援

- ・授業の予習・復習に関する質問
- ・考査前の質問教室・補習など
- ・受験に向けての必修・自由選択科目



## 基礎の定着・自学自習の習慣

### ■学習・進路支援システム

- ・ICTを活用した学習
- ・探究の時間を活用した進路学習
- ・図書室を自習室として開放(平日)



## 基礎基本から発展応用まで

### ■夏期講習

- ・基礎から受験対策までさまざまな講習
- ・夏休みの前期と後期、計2期にわたり実施



**Q&A** Q2 普段学校へはどのように通学していますか？

A2 生徒の約54%が自転車、約40%弱が電車で通学しています！他にもバスを利用したり、徒歩のみで通学している生徒もいます。

# 夢の実現 —進路指導—

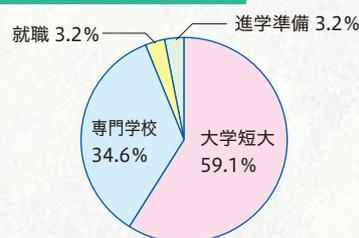
## \*進路指導スケジュール\*

|       | 3年間の大まかな流れ  | 目的  |
|-------|---|---|
| 1年1学期 | 実力診断テスト（模試）<br>進路講演会<br>進路希望調査1-①   | 現在の実力を知る<br>進路についての意識を高める<br>高卒後の進路理解   |
| 夏季休業  | 夏期講習  | 学力の伸長   |
| 1年2学期 | 進路希望調査（選択科目）<br>パネルディスカッション<br>漢字検定   | 進路別に選択科目を検討する<br>高卒後の進路の一般的動機づけ   |
| 1年3学期 | 職業インタビュー<br>模擬授業<br>進路希望調査1-②<br>英語検定   | 職業観の育成<br>様々な職業について知る<br>高卒後の進路理解   |
| 2年1学期 | 実力診断テスト（模試）<br>進路講演会<br>進路希望調査2-①   | 現在の実力を知る<br>オープンキャンパスのアド<br>バイスを得る<br>現在の進路の志望理由を考える                          |
| 夏季休業  | 学校見学<br>夏期講習  | 見学・進路意識の動機づけ<br>学習方法や目的意識をもつ<br>高校・大学の過ごし方を知る                                 |
| 2年2学期 | 実力テスト・全国模試<br>分野別ガイダンス  | 現在の実力を知る<br>選択科目決定のためのアド<br>バイスを得る。   |
|       | 大学進学者向けガイダンス<br>進路希望調査2-②   | 勉強への動機づけ<br>学習方法や目的意識をもつ<br>高校・大学の過ごし方を知る                                     |
| 2年3学期 | 実力テスト・全国模試<br>卒業生講話<br>進路希望調査2-③  | 現在の実力を知る<br>卒業生の話を聞き、進路を<br>具体化させる  |
| 3年1学期 | 全国模試（希望者）<br>進路希望調査3<br>職業適性検査  | 現在の実力を知る<br>職種決定の動機づけ   |
|       | 志望理由事前指導<br>学校別ガイダンス<br>大学進学者向けガイダンス<br>看護医療系ガイダンス<br>保育実習<br>公務員講座5月～6月<br>（外部講師）<br>（土曜にも希望者講習あり） | 志望校決定の動機づけ<br>上級学校の知識獲得<br>夏期休業中の学習設計<br>看護医療系学校選びと対策<br>児童教育の実践体験<br>公務員試験対策 |
|       | 志望理由解説書   | 進学、就職後の意識を高める<br>総合型および学校推薦型入試対策  |
| 夏季休業  | 学校見学企業見学<br>夏期講習（外部講師含む）<br>看護小論文指導（3回）   | 志望校決定<br>志望就職先決定<br>大学受験対策<br>看護受験対策  |
| 3年2学期 | 看護医療系面接指導<br>（外部講師）<br>大学進学者向けガイダンス   | 看護受験対策<br>大学出願対策  |

### 希望進路の実現をサポートする進路指導

- ・職業理解ガイダンス
- ・模擬授業
- ・進路分野別ガイダンス
- ・大学受験ガイダンス
- ・看護医療系進学説明会
- ・公務員ガイダンス及びハローワークによる就職指導等
- ・進路保護者会
- ・教育ローン講演会（保護者向け）

### 2024年度 卒業生進路状況



### 2024年度 卒業生 主な大学合格状況

（既卒生：日本大学1、駒澤大学1含む）

立教大学1、中央大学1、獨協大学1、武蔵大学3、日本大学4、東洋大学2、駒澤大学1、専修大学2、大東文化大学2、亜細亜大学18、帝京大学30、国士舘大学2、津田塾大学1、桜美林大学1、関東学院大学1、杏林大学7、工学院大学2、実践女子大学1、順天堂大学1、白梅学園大学3、大正大学1、拓殖大学2、東京医療保健大学2、東京家政大学2、東京経済大学3、東京工科大学3、東京純心大学2、東京薬科大学1、日本体育大学3、文教大学1、武蔵野大学3、明星大学（教育学部）1 など多数

### 2024年度 主な指定校推薦

#### 4年生大学

武蔵大学、東洋大学、大東文化大学、亜細亜大学、帝京大学、国士舘大学、大妻女子大学、桜美林大学、関東学院大学、杏林大学、工学院大学、実践女子大学、女子美術大学、白梅学園大学、創価大学、拓殖大学、東京家政大学、東京経済大学、東京工科大学、東京純心大学、東京農業大学、フェリス学院大学、武蔵野大学、明星大学、目白大学、和光大学 など多数

#### 短期大学

秋草学園短大、大妻女子大学短大、川口短大、共立女子短大、国際短大、駒沢女子短大、女子栄養短大、白梅学園短大、帝京短大、目白短大、山野美容芸術短大 など多数

#### 専門学校

吉祥寺二葉製菓、窪田理容美容、高山美容、東京教育、多摩リハビリテーション学院、日本工学院八王子、日本デザイナー学院、国際文化理容美容専門学校 など多数

Q&A Q3 昼食はどうしていますか？

A3 家からお弁当を持ってきたり、学校の近くのコンビニで登校前に買ったり、校内にある自販機で買ったりしています。

## 過去3年間の主な合格状況（既卒含む）

### \*国公立大学\*

なし

### \*私立大学\*

学習院大学、明治大学、立教大学、中央大学、法政大学、成城大学、獨協大学、武蔵大学、日本大学、東洋大学、駒澤大学、専修大学、近畿大学、津田塾大学、大東文化大学、東海大学、亜細亜大学、帝京大学、国士舘大学、桜美林大学、大妻女子大学、関西外語大学、関東学院大学、北里大学、杏林大学、工学院大学、国立音楽大学、実践女子大学、芝浦工業大学、白梅学園大学、順天堂大学、大正大学、拓殖大学、東京医療保健大学、東京家政大学、東京経済大学、東京純心大学、東京電機大学、東京薬科大学、日本獣医生命科学大学、日本体育大学、文教大学、武蔵野大学、明星大学

### \*短期大学\*

秋草学園短大、川口短大、国際短期大学、埼玉医科大学短大、白梅学園短大、帝京短大、東京交通短大、東京女子体育短大、東京成徳短大、山野美容芸術短大 など多数

### \*専門学校\*

杏林大学医学部附属看護学校、埼玉医科大附属医療センター看護専門センター、慈恵第三看護専門学校、青山製図専門学校、社会医学技術学院専門学校、東京保育専門学校、辻調理師専門学校、都立北多摩看護専門学校、都立青梅看護専門学校、二葉栄養専門学校 など多数

## 卒業生からのメッセージ

### 中央大学 文学部 人文社会学科（一般選抜）

I.Tさん

私がこの大学を志望した理由は、資格に強い大学であること、キャンパスの居心地が良かったことです。科目ごとの勉強の仕方についてですが、まず英語は単語、文法、熟語、解釈、長文と正しい順番で勉強することが大切です。そして基礎が固まり次第、たくさんの長文に触れることが大切です。英語は言語なので使えば使うほど伸びていきます。

次に国語は、現代文では参考書などで正しい読み方を学んでそれをマネすると良いです。古典は、単語や文法を一通り終えたら問題をたくさん解いてください。

次に世界史は、全体の流れをつかんで細かい用語を入れる作業をして、その後に古典と同じように問題をたくさん解いてください。科目に限らず勉強ではアウトプットが非常に大切です。

最後に、受験勉強はその結果に関わらず努力したという経験そのものに大きな価値があると思います。成績が思うように伸びず辛い時期もあると思いますが、その辛さを乗り越えて受験勉強をやり切ることができたら、その経験はあなたの今後の人生を支える自信になります。皆さんも頑張ってください。

### 小金井カントリー倶楽部（学校斡旋）

S.Hさん

学校で職業別ファイルを見て、自分に合った職業を探していましたが、約1500件の企業から求人が来ていて、放課後、目を通せば通すほど、どれを選んだらよいか迷っていました。立川のハローワークに企業の方々が来て細かい説明や質問に答えてくれる場があったので、そこに参加しました。気になった企業をより詳しく知るためにその職場へ行き、企業見学をして会社を選びました。

その会社から内定をもらうために、夏休みにたくさん面接の練習をし、外部の方にも指導していただきました。面接当日はとても緊張して会社に向かいましたが、面接が始まると、今まで緊張していたのが嘘みたいに、リラックスして面接を受けることができました。その理由は、何度も何度も面接練習をしていて、少しずつ自信がついてきたからだと思います。

合格の通知が来たときはもちろん嬉しかったですが、私はゴルフの知識がまったくないので、会社に入る前に少しでもルールやマナーをテレビなどを通して学べたらと思っています。

高校を卒業したら大学・専門学校へと進む人がほとんどだと思いますが、就職すると決めた人は、早ければ高3の9月には合格が決まります。だからその前の夏休みは学校で面接の練習をしたり、自分が希望したいくつかの企業にも見学に行ったりと、とても忙しい夏休みになります。みなさんも頑張ってください。

### 東京都立北多摩看護専門学校 看護学科（学校推薦型選抜（公募制））

W.Yさん

私が志望校を決めた時期は、高校3年生の夏休みです。理由は、自宅からの通いやすさと説明会に参加した際、先生と学生の距離の近さから私もこの学校で学びたいと感じたからです。そこから私は受験対策として、小論文と面接の練習を始めました。まず小論文は、2日に1回のペースで自分でお題を決めたり、インターネットから探して書く練習をしました。その小論文を先生方に添削してもらい、直すことを繰り返し行いました。次に面接練習は、自分で面接ノートを作りいろいろな先生方に練習をお願いしました。

受験当日、小論文は練習したお題だったので書くことができました。面接は練習した質問内容があまり聞かれず少し戸惑いましたが、落ち着いて回答することができたと思います。面接や小論文の添削は、いろいろな人に見てもらうことで違う視点からのアドバイスがあり、私はとても参考になりました。受験日に近づくほど私は不安や焦りからうまく小論文が書けない時期がありました。その時は先生に話を聞いてもらったり、手を休めることも大事でした。また、たくさんの学校見学に行くことで比べられるので参加してみるといいと思います。受験生のみなさん頑張ってください。

Q&A Q4 高校の勉強について教えてください。

A4 難しいところは、先生が復習を入れつつわかりやすく対応してくれています。また、生徒同士での教え合いも盛んです。

## 夢を追いかける日々 — イベントカレンダー —



9月

- ・飛翔祭（文化祭）
- ・選択教科説明会（2年）

8月

- ・夏期講習
- ・学校見学会  
（中学生対象）

7月

- ・期末考査
- ・進路関連説明会（3年）
- ・部活動合宿（～8月）
- ・夏期講習

6月

- ・体育祭
- ・授業公開
- ・保護者会

5月

- ・遠足
- ・中間考査
- ・生徒総会
- ・セーフティ教室

4月

- ・入学式
- ・交通安全週間
- ・体験入部
- ・オンライン学習デー



**Q&A** Q5 学校の中でお気に入りの場所はどこですか？

A5 4階は日当たりがとても良く温かいです。1階は色んな人がピアノを弾いていて、ゆったりしながらとても優雅な時間を過ごせるからお気に入りです。



## 3月

- ・卒業式
- ・学年末考査
- ・セーフティ教室
- ・探究発表（1年）



## 2月

- ・入学者選抜（学力）
- ・合唱祭（1・2年）
- ・公務員講習（1・2年）

## 1月

- ・修学旅行（2年）
- ・入学者選抜（推薦）
- ・実用英語技能検定（1年）

## 12月

- ・期末考査
- ・学校説明会（中学生対象）

## 11月

- ・学校説明会（中学生対象）
- ・授業公開
- ・保護者会
- ・芸術鑑賞教室（1・2年）
- ・漢字検定

## 10月

- ・中間考査
- ・生徒会役員選挙
- ・学校説明会（中学生対象）
- ・選択教科説明会（1年）



生徒会長 徳野 泰士

緑豊かな小平西高校では窓を開けると四季折々の景色を見ながら勉学に励むことができます。また本校には主に体育祭、飛翔祭(文化祭)、合唱祭の3つの大きな行事があります。どのイベントでも全校生徒が一丸となり毎年完成度の高い作品を作り上げています。それに加えて学年ごとに遠足や修学旅行があり、1年を通して充実した高校生活を送ることができます。学年の壁を超え、学校全体で仲が良いこの高校にぜひ足を運んでみてください。

皆様のご入学を楽しみにしています。



**Q&A** Q6 生徒の皆が普段楽しみにしている事は何ですか？

A6 普段はお昼ご飯を食べながら、友達と会話したりゲームしたり、時に先生と恋バナをしたりが楽しみです。

# 個性と才能の競演！一部活動

## 運動部



硬式野球部



ラグビー部



女子ソフトボール部



男子ハンドボール部



女子ハンドボール部



サッカー部



水泳部



陸上競技部



男子硬式テニス部



女子硬式テニス部



男子バスケットボール部



女子バスケットボール部



女子ダンス部



女子バレーボール部



男子バドミントン部



女子バドミントン部



剣道部



卓球部

## 文化部



吹奏楽部



軽音楽部



美術部



演劇部



華道部



漫画研究部



家庭部



自然研究部



ボランティア同好会

**Q&A** Q7 学校の雰囲気はhowですか？

A7 盛り上がる時は盛り上がる、やらなきゃいけない時はしっかりするというメリハリがあって、特に行事はみんなが盛り上がりとっても楽しいです。



私は、本校野球部の練習を自主的に行う先輩方を見て、この野球部で野球がしたいと思い入部しました。

学年の垣根を越えて先輩後輩仲良く、明るい雰囲気練習を行っています。また、厳しい練習でも楽しく元気に活動しています。経験者も未経験者もマネージャーもぜひ体験に来てください。

本校吹奏楽部は、現在少ない部員数ではありますが、各楽器の重要性が際立ち、とても充実した活動を行うことができます。ひとりひとり性格が明るく、小平西高校ならではの個性豊かな音楽をつくっています。一度見学にいらしてください。一緒に音楽ができることを楽しみにしています！



ラグビー部は関東大会出場を目指しひとりひとりが切磋琢磨日々努力を積み重ねています。学年関係なくみんなが仲良くとても楽しく練習ができます。体が大きい人だけがやるスポーツと思われがちですがそんなことはありません。いろいろな人が活躍できるスポーツです。経験者も経験していない方も是非ラグビー部に来てください。

私たちソフトボール部は、全国大会出場を目指して練習に取り組んでいます。部員全員が高い意識で練習に励んでいるので、とても充実しています。明るく、元気に、楽しく、笑顔で活動しているので、経験者も未経験者もぜひ来てみてください！



男子バスケットボール部は、東京都ベスト16を目標に日々切磋琢磨しながら練習に取り組んでいます。先輩方は優しく、練習が厳しい時でも部員全員で声を掛け合って活動しているため、先輩、後輩の仲がいいです。経験者も未経験者も是非一度男子バスケットボール部に来てください。

## 本校制服着用例



### 標準服

ブレザーの紺と下はグレーの組み合わせです。

### 夏服

グレーストライプ柄とネイビーチェック柄から選べます。学校指定「白」または「紺」のポロシャツも可。

### ■学校見学会

- 第1回 7月22日(火) 14:00~15:30
- 第2回 7月23日(水) 14:00~15:30
- 第3回 7月24日(木) 14:00~15:30
- 第4回 8月29日(金) 14:00~15:30
- 第5回 8月30日(土) 10:00~11:30
- 第6回 8月30日(土) 14:00~15:30

\*要予約(ホームページから)・上履き持参\*  
7月14日(月) 15:00~ 予約開始

### ■学校説明会

- 第1回 10月25日(土) 14:00~15:30
- 第2回 11月8日(土) 14:00~15:30
- 第3回 12月13日(土) 10:00~11:30
- 第4回 12月13日(土) 14:00~15:30

\*要予約(ホームページから)・上履き持参\*  
第1回・第2回  
……10月6日(月) 15:00~ 予約開始  
第3回・第4回  
……11月26日(水) 15:00~ 予約開始

### ■部活動見学

夏休みの部活動体験・見学の日程・申し込みはホームページで詳細をご確認ください。  
(7月中旬ごろ掲載予定)

### ■授業公開

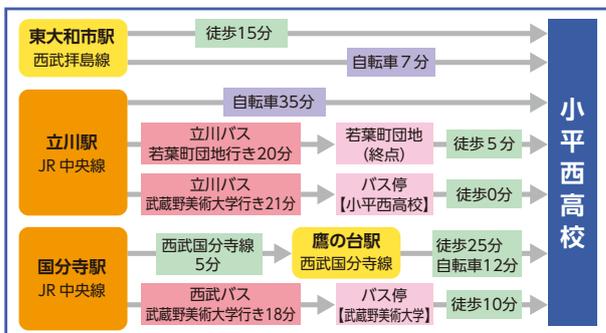
11月18日(火) ~ 11月22日(土)  
中学生は土曜日のみ

\*要予約(ホームページから)・上履き持参\*  
11月4日(火) 15:00~予約開始

### ■文化祭

一般公開 9月13日(土) 10:00~14:30

#### 本校までの主な道のり



# 小平西高等学校

〒187-0032 東京都小平市小川町 1-502-95  
TEL 042-345-1411 FAX 042-342-7483

<https://www.metro.ed.jp/kodairanishi-h/>

