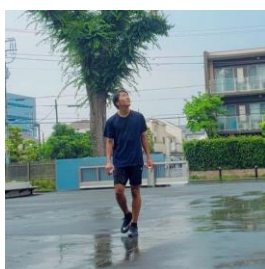




小平南高校陸上競技部

部活動長挨拶

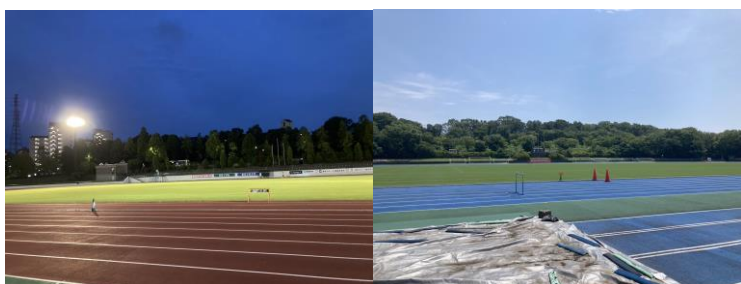


こんにちは！小平南陸上部部長佐藤です！我が校の陸上競技部は都大会出場や 10 秒台など各々が目標を持ち日々努力しています。練習では部員同士で改善点を教えあったり、声を出して士気を高めたりしています。陸上は己との闘いを通して成長するスポーツです。しかし、トレーニングは個人競技ではありません。経験の有無を問わず私たちと共に高みを目指す仲間を待っています！以上！

活動場所

平日：校庭 中庭 トレーニング室 駐輪場

土日：陸上競技場（上柚木、多摩東、府中）



部員数

3 年：5 人

2 年：2 人

1 年：6 人

活動内容

夏季：夏季休暇中や土日祝日に大会や記録会があるため試合を意識した練習になります。

そのためローテーションは組まずに練習を行います。

冬季：夏季と違い試合がないのでローテーションを組んで筋力や走力を鍛えるトレーニングになります。トレーニング内容は11月までには公式インスタ(@k.m_trackandfield42)に投稿されると思います。

実績

令和3年度

6支部学年別大会男子 200m7位入賞

令和5年度

6支部新人予選会男子 1500m 決勝進出

令和6年度

6支部新人予選会女子三段跳び都大会進出