



躍進

都立小平南高等学校

2019年12月18日

14号

★冬練が始まりました

今年最後の練習試合も終わり、本格的に冬のトレーニングが始まりました。

秋季大会での初戦敗退や最後の練習試合の負けた悔しさをバネにトレーニングを頑張っています。グラウンドやトレーニングルームでは、仲間への励ましの声や前向きな声が聞こえてきます。また、トレーニングコーチの方に来て頂いて筋力アップやバッティングコーチの指導の下バッティング強化も行っています。

そして、今冬は体作りを励んでいます。毎月、何キロ増えた！という歓喜の声で溢れています。また、今年も具体的な数値化に取り組んでいます。選手がお互いに、また自分との競争心を出してモチベーションを上げ、日々練習に取り組んでいます。

今までの試合であがった、様々な課題をこの冬に潰し、春季大会でシード校獲得を、指導者、選手、マネージャー全員で頑張っていきたいと思えます。

★お知らせ

令和二年一月十二日(日)十時半から十二時頃まで、小平南高校グラウンドで、ティーボール教室を行います。ティーボール教室とは、小さな子供たちに野球の楽しさを知ってもらうものです。興味のある方、初心者の方でも大歓迎です！野球部の優しいお兄さん達が待っています！沢山のご参加をお待ちしております！