

バレーボール経験者・バレーボールに興味のある中学生の皆さんへ

# 小平南高校男子排球部



## ご挨拶

小平南高校男子バレーボール部のHPをご覧くださいありがとうございます。

現在、部員は選手24名、マネージャー4名の計28名です。

経験者は24名中4名と少ないですが、少ない時間を有効に使い、体育館練習・室内練習・ウェイトトレーニングを中心に活動しています。

体育館部活が6種類と多く、平日はなかなか体育館が取れない中でも生徒主体となり、工夫して練習しています。

笑顔を与える組織・感謝をされる組織を掲げ小平南高校をより善くしていこうと考えています。

**皆さん一緒にハイキュー！！しませんか？**

## 理想のバレーボール

顧問が理想とするバレーボールは全員がオールラウンダーのバレーボールです。つまり、ポジションの固定はあり得ません。OHだから平行、MBだからクイックというセオリー通りの攻撃に加え、OHがクイックを打ったり、MBが2段トスを決める場面だってあります。同じように、セッターではない選手からコンビを組み立てることもあります。想像するだけでワクワクしませんか？

もちろん、そのために必要なパスやレセプションの練習には時間を割いています。

スリーメンなど、体力的にきつい練習もありますが、部長やキャプテンを中心に声を出しながら頑張っています。

これらのことを自分たちで考えてやるのが小南バレー部の特徴です。バレー技術と同時に主体性も育っていきます。

## 練習日程 (例)

月曜日	OFF
火曜日	OFF
水曜日	体育館
木曜日	体育館 / 室内練習
金曜日	トレーニング
土曜日	体育館 / 練習試合
日曜日	体育館 / 練習試合



## 部活をする目的は？

我々は組織として「感謝される組織」「笑顔を与える組織」を目指して活動をしています。例えば楽しくバレーボールが出来ているのは保護者の方が一生懸命働いてくれたり、ご飯を作ってくれたりしているからです。同じようにたくさんの助けがあって活動できています。ですので周囲の方々への感謝を周りに還元し、「小平南のバレーボール部と関わってよかったなあ」と思ってもらえるような行動を顧問としては選手たちをお願いをしています。

「春高バレーで優勝！」などの「目

標」は大会中止などで無くなる可能性があります、前述したような「目的」はなくなることはありません。

です。ですので何よりも「目的」の部分に活動しています。バレーだけで感謝の気持ちのない生徒よりもバレーは得意ではないけど周りに貢献できる・応援される生徒を試合に出します。

全員が感謝や笑顔を大切にしつつインターハイで優勝と一緒に目指しませんか？



## マネージャーより

私たちマネージャーは日々やる気のあるプレイヤー達と青春を謳歌しています！

所謂マネージャーとしての仕事だけでなく、時には監督と同じようにプレイヤーに厳しく注意するときもあります。

もちろん部活は楽しいことだけではありませんが、目標に向けて部活と遊びのメリハリ

をつけながらマネも含め楽しくバレーしています！

中学生の皆さんも小南と一緒にバレーしませんか？



## 部長・副部長・キャプテンより

小平南男子バレーボール部は現在全国を目指して日々練習に全力を注いでいます。部員のほとんどは高校からバレーボールを始めています。小平南男子バレーボール部は技術だけでなく挨拶・服装など将来自分自身に役立つことも習得できる最高の部活です。

部長・副部長

小平南男子バレーボール部はほとんどの人が初心者ですが全員技術向上に向けて日々練習しています。

他にも挨拶をしっかりとしたり学校貢献をしたりと、人として成長できるよう努力しています。

キャプテン

