

男子バドミントン部

最終更新日:2017 年 9 月 30 日(火)

男子バドミントンとは！？

公式試合に向け体力面や技術面、共に伸ばすために日々練習に励んでいます。

体育館での練習は基礎打ち、ノック、フットワークを中心に
外での練習はランニング、筋トレ、体幹などの体力面を中心にやっています。



活動日

月 体育館(中練)

火 前庭(外練)

水 定休日

木 体育館(中練)

金 前庭(外練)

土 体育館(中練)or 練習試合

日 体育館(中練)or 練習試合 orOFF

『外練』…ランニング、筋トレ、体幹

『中練』…基礎打ち、フットワーク、ノック、パターン練習、試合

練習試合を多数実施！！

7 月に女子バドミントン部合同合宿を組み、体力、技術ともに向上を図っています。



現在男子バドミントン部は、1年生25名、2年生5名、合計30名です

活動実績

平成 29 年度新人戦 I 部大会兼関東選抜大会都予選大会個人戦ダブルス:準々決勝進出
小平市民大会三部:優勝、第三位

～部員からの一言～

僕たちは、1勝でも多く勝てるように日々努力しています。経験者も初心者も関係なく仲良く過ごしています。

ぜひ男子バドミントン部に入って楽しい高校生活を過ごしましょう！

東京都立小平南高等学校 体育館
187-0022 東京都小平市上水本町 6-21-1

