

夏合宿



躍進

都立小平南高校

2019年8月9日

特別号

七月三十日から八月二日、茨城県銚田市にて夏合宿を行いました。三泊四日晴天に恵まれ毎日練習をすることができました。

今年は梅雨明けが遅く暑さに慣れていない中皆で声を掛け合い、四日間駆け抜けることができました。普段はなかなか使うことのできない広い球場を使い、間のフライや紅白戦、シートバッティングなど連携重視した練習をすることができました。

宿舎に帰ってからは自主練を行い、その後は全員で一日を振り返るミーティングを行いそれぞれの反省を出し合うことで相互理解を深めることができました。

みんなで四日間同じ釜の飯を食べたことで団結力が深まり一、二年生問わず今までより絆を深めることができ、普段以上に実のある練習になりました。

最初はぎこちなかった一、二年生の関係もこの四日間を通して今までのかべもなくなり、わからないところは共有し、相談し、皆で解決していく力を身に付けることができました。また、今までの練習では見つけることのできなかつた課題も見つけることができました。

私たちマネージャーから見ても技術面はもちろん、精神的にも成長し、新チームの礎を築いていく一歩となった中身の濃い合宿だったと思います。

この経験をこれからの練習に生かし見つけた課題をつぶしていき、秋大で力を発揮してほしいです！



↑広いグラウンドを生かしたロングテ
ィー