

水泳部

都立小平南高等学校

○水泳部について

シーズン中は毎日泳いでいます！ シーズン OFF の間はシーズンに向けて筋力、体力を鍛えています。また、部員全員が 一生懸命自己ベスト更新目指して頑張っています

○部員

選手 男子 16人

女子 6人

マネージャー 2人



○活動日

ON シーズン

5月～9月 月火水木金土

OFF シーズン

10月～4月 月火水金

*シーズン OFF でも、週1回国分寺の市民プールを借りて練習します！



○小南の水泳部のここが良い！

都立高校の中でも比較的設備がとても良い！
特にコースロープがとても良く隣のコースからの波があまり来ない！また飛び込み台が高く水深も深いのでとても泳ぎやすいです！！！！

先輩と後輩に壁はなく、お互いに切磋琢磨し
頑張っています！

練習次第で初心者、中級者問わずベストを大幅
に更新しています！



○出場大会

ON シーズン	公式戦	春季大会
		都高校大会
		新人戦
	非公式戦	三多摩大会
		長水路記録会
		小平市民記録会
		国分寺招待
OFF シーズン	公式戦	西東京大会
		穎明館大会
	非公式戦	小平市民大会
		短水路記録会
		穎明館大会
		テクノスカレッジ
		アメリカンスクール
明星招待		

たくさんの大会に出場しています！

○活動実績

東京都高等学校選手権水泳競技大会

男子 50 m自由形 出場

100 m自由形 出場

100 m背泳ぎ 出場

西東京大会

男子 800 m自由形 5位入賞

小平市民大会



高校男子部門 準優勝

最終更新日 2018年9月22日