

別紙2【活動計画】〔陸上競技〕部

◇ 年間目標						
日々精進 部員同士の絆を深め個々も成長できる						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	青木健先生		
1年	5	2	7	小島彰悟先生		
2年	3		3	中村涼汰先生		
3年	5	1	6			
4年						
合計	13	3	16			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 週5日 【休養日】 毎週火曜日と日曜日 【活動時間】 (平日) 15:30～ 17:00(～18:00) (土曜授業日) あり (週休日等)あり 【活動場所】 学校 小平中央公園						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和2年度	令和3年度	令和4年度	○(8月13日)東京都高体連陸上競技兼多摩地区選手権大会			
			○(8月31日)東京都高等新人陸上競技大会			
			○(月 日)			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月 (週休日の活動日数) 3日	5月 (週休日の活動日数) 3日	6月 (週休日の活動日数) 3日	7月 (週休日の活動日数) 4日	8月 (週休日の活動日数) 4日	9月 (週休日の活動日数) 3日	
春季競技大会 総体予選会	トレーニング	学年別大会	トレーニング	多摩地区選 手権	新人予選会	
10月 (週休日の活動日数) 4日	11月 (週休日の活動日数) 4日	12月 (週休日の活動日数) 3日	1月 (週休日の活動日数) 3日	2月 (週休日の活動日数) 4日	3月 (週休日の活動日数) 4日	
秋季競技会	秋季競技会	トレーニング	トレーニング	トレーニング	トレーニング	