

【活動計画】〔 女子硬式テニス 〕部

◇ 年間目標					
高体連の大会で本戦に出場する 一人一人がレベルアップできる一年にする！					
◇ 部員数					
	男子	女子	合計		
1年		10	10		
2年		8	8		
3年		8	8		
合計		26	26		
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 週 5 日					
【休養日】 毎週 水曜日 と 日曜日					
【活動時間】					
(平日) 15:30～18:00					
(土曜授業日) 14:00～17:00					
(週休日等) 9:00～12:00 or 12:30～15:30					
【活動場所】 テニスコート					
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
令和4年度	令和5年度	令和6年度	○インターハイ個人予選(4月)		
			○インターハイ団体予選(5月)		
			○都立高校団体戦(7月)		
			○新人戦個人(7月)		
			○高体連新人戦大会「11月」		
			○都立高校個人(1月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 4日
インターハイ 個人予選	インターハイ 個人団体	練習	都立高校 団体戦 合宿	練習	新人戦個人
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日
練習	新人戦団体	練習	都立高校 個人戦	練習	練習