別紙２　【活動計画】〔　　女子硬式テニス　　〕部

◇　年間目標

実践的な力を養う！
大会本戦出場！！

◇　部員数

	男子	女子	合計
1年		3	3
2年		5	5
3年		7	7
4年			
合計		15	15

◇　顧問名・部活動指導員名

金澤　悟

◇　活動日と活動場所

【活動日】　週 5 日
【休養日】　毎週水曜日　と日曜日
【活動時間】
(平日)
15:30～16:30
(土日授業日)
13:30～16:30
（週休日等）
(午前)9:30～12:30
(午後)12:30～15:30
【活動場所】
テニスコート

◇　大会等の主な記録

令和2年度	令和3年度	令和4年度
	東京新人戦大会個人戦シングルス 3 回戦・ダブルス 2 回戦 東京都高等学校テニス選手権大会 3 回戦	東京新人戦大会個人戦(シングルス・ダブルス)4 回戦 東京高等学校テニス選手権大会個人戦 4 回戦

◇　今年度の参加予定大会

〇東京都高等学校テニス選手権大会団体戦
（　5月　15日）
〇都立高校　団体戦・個人戦
（　7月　日）
〇東京新人テニス大会団体戦・個人戦
（　11月　日）

と

◇　年間（月別）活動計画

別紙２　【活動計画】〔　　女子硬式テニス　　〕部

4月	5月	6月	7月	8月	9月
（週休日の活動日数） 2日	（週休日の活動日数） 2日	（週休日の活動日数） 2日	（週休日の活動日数） 2日	（週休日の活動日数） 2 日	（週休日の活動日数） ２ 日
基礎練習 実践練習	実践練習 試合形式	基礎練習 実践練習	基礎練習 実践練習 試合形式	基礎練習 実践練習 試合形式	基礎練習 実践練習
10月	**11月**	**12月**	**1月**	**2月**	**3月**
（週休日の活動日数） 2 日	（週休日の活動日数） ２ 日	（週休日の活動日数） ２ 日	（週休日の活動日数） ２ 日	（週休日の活動日数） ２ 日	（週休日の活動日数） ２ 日
基礎練習 実践練習	基礎練習 実践練習	基礎練習 実践練習 試合形式	基礎練習 実践練習	基礎練習 実践練習 試合形式	基礎練習 実践練習