



男子硬式テニス部

～作れ！自分史上最高の青春～

・概要

顧問 : 田中伸祐 佐藤耕一 蛇子昭治

活動日 : 月・水・木・金・土・(日)

部員数 : 1年生 10名 2年生 8名 計18名

場所 : テニスコート 駐輪場

・部長より

令和4年度

【東京都新人テニス選手権】

シングルス 予選5回戦

団体 4回戦

【多摩西部テニス対抗戦】

団体 2位トーナメント優勝

令和5年度

【都立対抗団体戦】

団体 4回戦

【東京都新人テニス選手権】

ダブルス 3回戦

・部長より

僕たちは都大会個人本戦出場、団体ベスト16を目標に日々、素振りや球出しといった基礎練習から、ダブルスのパターン練習、チャンピオンゲーム、部内戦といった応用練習をしています。また他校との練習試合を重ね、試合本番にベストを尽くせるようにしています。毎年初心者、軟式テニスをしてきた部員も入部しています。最初は大変かもしれませんが、試合を重ねてテニスの楽しさを味わって欲しいです！それが1番大切だと思います。男子硬式テニス部ではやる時はちゃんとやり、楽しむ時は全力で楽しめる部活です。

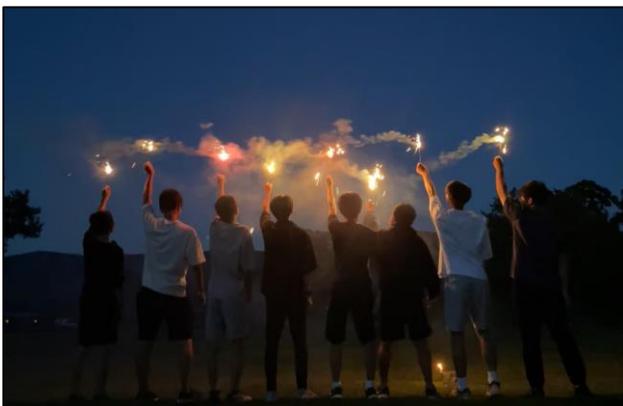
山中湖夏合宿

合宿での練習

この夏、男子硬式テニス部は山中湖に夏合宿に行ってきました。

女子硬式テニス部、ソフトテニス部と合同で行われ、賑やかな3泊4日となりました。普段と異なる環境の中、1日中テニスをして、充実したものになりました。

他にも、山中湖のランニングや、部内のトーナメントなど普段の学校ではできない、合宿ならではの練習をすることができました。



練習後には...

練習後には部員同士で集まってゲームをしたりして、より仲を深めることができました。

3日目には、先生や他の一緒に行った部と一緒に花火をして、とても良い夏の思い出となりました。

また、今年からバーベキューをすることができ、最後の夜を締めくくる、楽しい時間となりました。

このように、今回の合宿はテニスの技術だけではなく、部員の仲も深めるとても有意義なものとなりました。