



硬式

# 男子テニス部

～作れ！自分史上最高の青春～

顧問：坂本弘毅 副顧問：田中伸祐 金澤悟 佐藤耕一

活動日：月・火・水・金・土・(日) ※日曜日は試合等

部員数：1年生 11名 2年生 8名 計19名

活動場所：テニスコート・駐輪場・教室

僕たちは都大会個人本戦出場、団体ベスト16を目標に日々、素振りやラリー、ボレーといった基礎からパターン練習、チャンピオンゲーム、部内戦などの応用まで幅広い練習をしています。また、ランニングや体幹トレーニング、筋トレなどスポーツをやるうえでの土台練習もしています。毎年、初心者の部員もいます。最初は大変かもしれませんが、顧問である坂本先生は高校時代輝かしい成績を収めているので教えるのがとても上手く、高校から始めた人が試合メンバーに選ばれることもあります。男子硬式テニス部では先輩後輩の壁がなく、やる時はやる、楽しむときは楽しむを徹底しています。

## 活動実績

令和3年度 東京都高等学校新人テニス選手権大会

シングルス 予選4回戦 2名

ダブルス 予選4回戦 1ペア

団体 4回戦

東京都高等学校テニス選手権大会

ダブルス ベスト32 1ペア

令和4年度 東京都高等学校新人テニス選手権大会

シングルス 予選5回戦（予選決勝） 1名

団体 4回戦

東京都立高等学校テニス選手権大会

ダブルス 予選4回戦 2ペア

多摩西部硬式テニス対抗戦

団体 2位トーナメント 優勝

## 部長より

男子硬式テニス部では初心者でも経験者でも上達できます！先輩後輩の壁は無く気軽に話せて、先生からの的確なアドバイスをいただけます！ぜひ一度体験してみてください！

**一緒に頑張りましょう！**



## 合宿について

今年の夏休みに3年ぶりに3泊4日の夏合宿に行ってきました！場所は山中湖です。

男子、女子硬式テニス部、ソフトテニス部の3部活合同の大人数だったのでとても楽しかったです。富士山が見える景色のいいコートで一日中テニスをしました。また、花火をしたり、みんなで夜更かしをして映画を見たり(先生には内緒ですけど)、すべてが最高の3泊4日でした。そこでこの紹介ページを見ている皆さんにそんな合宿の様子を見せたいと思います！これを見て少しでもいいなと思ってくれたらうれしいです。

