

バレーボール経験者・バレーボールに興味のある中学生の皆さんへ

小平南高校男子排球部



ご挨拶

小平南高校男子バレーボール部のHPをご覧くださいありがとうございます。

現在、部員は選手21名、マネージャー2名の計23名です。

経験者は21名中6名と少ないですが、時間を有効に使い、体育館練習・室内練習・ウェイトトレーニングを中心に活動しています。

本校体育館部活が6種類と多く、平日はなかなか体育館が取れない中でも生徒主体となり、工夫して練習しています。

「最幸超」をスローガンに小平南高校、ひいては日本をより善くしていこうと考えています。

皆さん一緒にハイキュー！！しませんか？

理想のバレーボール

顧問が理想とするバレーボールは全員がオールラウンダーのバレーボールです。つまり、ポジションの固定はあり得ません。OHだから平行、MBだからクイックというセオリー通りの攻撃に加え、OHがクイックを打ったり、MBが2段トスを決める場面だってあります。同じように、セッターではない選手からコンビを組み立てることもあります。想像するだけでワクワクしませんか？

もちろん、そのために必要なパスやレセプションの練習には時間を割いています。

スリーメンなど、体力的にきつい練習もありますが、部長やキャプテンを中心に声を出して楽しんでいます。

これらのことを自分たちで考えてやるのが小平南バレー部の特徴です。バレー技術と同時に主体性も育っていきます。

練習日程 (例)

※朝練あり

月曜日	トレーニング
火曜日	OFF
水曜日	体育館
木曜日	体育館 / 室内練習
金曜日	OFF
土曜日	体育館 / 練習試合
日曜日	体育館 / 練習試合



部活をする目的は？

我々は組織として『バレーボールができる立派な人間』になることを目指して活動をしています。例えば楽しくバレーボールが出来ているのは保護者の方が一生懸命働いてくれたり、ご飯を作ってくれたりしているからです。同じようにたくさんの助けがあって活動できています。ですので周囲の方々への感謝を周りに還元し、「小平南のバレーボール部と関わってよかったなあ」と思ってもらえるような行動を顧問としては選手たちをお願いをしています。

「春高バレーで優勝！」などの「目標」は大会中止などで無くなる可能性があります。前述したような「目的」はなくなることはありません。

ですので何よりも「目的」の部分を大事に活動しています。バレーだけできる感謝の気持ちのない生徒よりもバレーは得意ではないけど周りに貢献できる・応援される生徒を試合に出します。

全員が感謝や笑顔を大切にしつつインターハイで優勝を一緒に目指しませんか？



マネージャーより

私たちマネージャーは日々、多くのプレイヤーと共に切磋琢磨しています！

「マネージャーは雑用係ではなく、いなければ部活が成り立たない人材に」を座右の銘として体育館練習から外練習まで取り組んでいます。

時にはプレイヤーに厳しいことも言いますがそれだけでなく、とも

に笑い、同じ目標を目指すものとして協力して活動しています。

中学生の皆さん、小南と一緒にバレーボールしませんか？



部長・副部長・キャプテンより（おまけ・顧問より）

小平南男子バレーボール部は現在全国を全力で練習に取り組んでいます。ほぼ全員が初心者ですが、仲間同士支え合い、時には競い合って充実した日々を過ごしています。バレーボールだけではなく、感謝される組織を目指し、あいさつや服装、時間管理なども徹底しています。

顧問より

小南バレー部を卒業した生徒が社会に出た時に信頼されたり、かわいがってもらえるように。また、周りの人から必要とされ、バレーボールの価値を高められるような人材を輩出します。そういう人材になりたいバレー好きの中学生はぜひ体験に来てください。待ってます。

山田

キャプテン・部長・副部長

