小平南 女子硬式テニス部通信

第8号
2026.10.18

挑戦し続ける、仲間とともに。

KODAIRA MINAMI
GIRLS TENNIS TEAM





強豪3校と激突!!

～都内外の実力校との対戦で見えた現在地と課題～

10月18日（日）、本校女子硬式テニス部は、都立国立高校、千葉県立幕張総合高校、都立南多摩中等教育学校の3校と練習試合を行いました。

第1戦　都立対抗優勝校・国立高校との一戦

初戦は、国立高校との試合でした。今年度の都立対抗大会優勝校ということもあり、都立団体戦で上位を目指している私たちにとって、目標を再認識するための大切な一戦と位置付け、この練習試合を一つの目標として練習に取り組んできました。

当日は中間考査前ということもあり、直前に十分な練習ができない中での戦いとなりました。本校部員は、そんな中でも初戦から大きく調子を崩す選手は少なく、初戦の緊張感はありながらも、ラリーに持ち込む場面が見られました。

しかし、これまでの大会初戦で対戦してきたような相手とは異なり、こちらの守備的なショットで相手のミスを誘うことが難しく、国立高校の選手たちの安定したラリーに苦戦しました。先にチャンスボールを与えてしまったり、ミスをしてしまったりと、自滅する展開や、チャンスボールを決めきれない展開が目立ちました。

ダブルスではこの日、これまでペアとしての経験が乏しい組み合わせで挑戦しました。この日の立ち上がりの試合ということもあり、ダブルスとしての連携や基本戦術を十分に発揮できず、思うような展開を作れないまま、目標としていた国立高校戦を終えることとなりました。

第2戦　初の他県強豪校・幕張総合高校との対戦

2戦目は、千葉県立幕張総合高校との対戦でした。初めての他県の強豪校との対戦ということもあり、これまでとは違った緊張感の中での試合となりました。

初戦の国立高校との試合で確認した課題や、やるべきことを意識して試合に臨みました。初戦よりもゲームカウントに改善が見られたものの、絶対に取らなければならない重要な場面でポイントを決めきることができず、勝ちきることができませんでした。

第3戦　都立対抗ベスト4・南多摩との対戦

最後の試合は、今年度の都立対抗大会ベスト4の南多摩中等教育学校との試合でした。この日の試合の集大成として臨んだ一戦です。

ダブルス1では、これまでの2戦を通じて、できること、やるべきことが徐々に明確となり、初戦とは異なる面持ちで試合に臨むことができました。ゲームを取り合う緊張感のある展開となり、最終的に勝利を収めることができました。

シングルス陣も、試合序盤こそゲームを取り合う展開に持ち込めたものの、終盤でキープとブレイクを立て続けに許し、勝ちきれない展開が目立ちました。

ゲームを取れる形が作れていたにもかかわらず、練習の成果を十分に発揮できなかったことや、重要な場面でのミスなどに、悔しさをにじませる姿が印象的でした。

総括　「善戦」で満足せず、勝ちきる力を

今回の練習試合では、公立高校の上位校との対戦を通じて、目標としている「個人戦本戦出場」や「都立対抗戦ベスト8以上」の壁の高さを認識し、自分たちにどれくらい力が足りていないのかを再確認することができたと思います。

各自の試合後の振り返りでは「想定よりもラリーが続き、渡り合えていた」という実感を得られた部員が何人かはいましたが、試合結果を見ると、そういった展開から勝ちにつなげられなかったという事実は覆すことができません。

今後の大会でも「いいショットが打てました、でも負けました」では意味がありませんし、私たちが目指す場所には行けません。

今回取れなかったポイントを、次の試合では1ポイントでも取れるように「コートに収まればオッケー」「速い球が打てればオッケー」という意識で練習するのではなく、一人ひとりが自分自身に対して厳しい視点を持ち、練習を重ねる必要があります。

試合後には、他校の先生から「練習の後に試合があるのか、試合の前に練習があるのか、どちらでしょうか」という問いかけをいただきました。

何のために練習をするのか、何のために練習試合をするのか。その目的を常に考えながら、今後も活動していきたいと思います。



11月14日（土） 学校説明会

私たち女子硬式テニス部では、一緒に高みを目指して活動してくれる仲間を募集しています。

11月14日（土）には、本校の学校説明会があります。興味のある方は説明会後、本校テニスコートで活動の様子をご見学いただけますので、ぜひ一度テニスコートまでお越しください。

また、活動を体験したいという方がいらっしゃいましたら、事前に本校女子硬式テニス部顧問までご連絡いただければ対応いたしますので、ぜひご検討ください。

本校電話番号：042-325-9331

※当日の天候や大会参加などによって、当日の活動が変更になる場合がありますのでご了承ください。