

男子バスケットボール部

最終更新日:2023/6/30

小平南高校で、バスケットを一緒にやりませんか！ スポーツ推薦も実施しています。

令和5年度 部活体験について

8月26日(土) 8時30分～11時30分

11月23日(木) 8時30分～11時30分

12月10日(日) 8時30分～11時30分

個別でも部活体験(見学)できます。希望の方は、連絡をお願いします。

持ち物 練習着 バツシュ 水筒

(申し込み方法) ホームページの申し込み用紙で申し込みをして下さい。また、お手数ではありますが、学校見学参加届をご記入のうえ、当日お持ちになってください。

何か質問・相談がありましたら顧問石黒(042-325-9331)まで連絡してください。

令和4年度 大会成績

春季大会 兼 関東大会都予選

二回戦目 ○小平南 96 対 54 攻玉社●
三回戦目 ○小平南 88 対 64 若葉総合●
四回戦目 ○小平南 102 対 49 葛飾野●
五回戦目 ●小平南 57 対 120 日大三○

(東京都ベスト32)

インターハイ予選

二回戦目 ○小平南 97 対 45 成城学園●
三回戦目 ○小平南 109 対 45 暁星●
四回戦目 ●小平南 60 対 71 青稜○

(東京都ベスト64)

新人戦本大会

一回戦 ●小平南 66-73 石神井○

新人戦第4支部大会

二回戦 ○小平南 99-68 日大鶴ヶ丘●
三回戦 ○小平南 87-58 佼成学園●
四回戦 ○小平南 95-63 東村山●
五回戦 ●小平南 63-80 高島○

(都大会出場)

<チーム目標>

不断の努力

<部の概要>

今年で創部 41 年目になります。

男子バスケットボール部は、関東大会出場を目標に頑張っています。

また、バスケットを通しての人間形成を目標に、挨拶・清掃・時間を守るなど、規律を大切に、文武両道を目指して日々練習に取り組んでいます。

<活動日>

月・火・金 ⇒ 体育館練習

水 ⇒ トレーニング(外周・ウエイト・体幹)

土・日 ⇒ 練習 or 試合



※活動時間は規則として平日は 15:45~18:00 です。 木曜は基本的に OFF です。

<部員数>

3 年生 11 名 2 年生 10 名 1 年生 20 名

マネージャー (3 年生 3 名 2 年生 1 名 1 年生 3 名)

計 48 名

《顧問》

石黒 勉先生(保健体育科) JBA T級審判インストラクター

野口 拓哉先生(数学科)

渡部 善太先生(保健体育科)

《練習メニュー》

技術面では初心者からできるように、
基礎を大切にしています。
チームとしての確認やポイントを
お互い声に出し、意識的に練習しています。
激しいディフェンスからの速攻を目標に、
練習を行っています。

MENU (例)

ストレッチ (スタティック・股関節・ダイナミック)

ハンドリング

ディフェンス・フットワーク

ドリブル1対1 (オールコート)

2対2

3対3

3メン各種

3対2から4対3の連続 (トランジション)

5対5

《部員の主な出身中学校》

小平 1・5 中、花小金井南中、小金井緑中、小金井東中、小金井 1・2 中、東村山 2・3・7 中、立川 1・2・5・6・8 中、国立 1・2・3 中、府中 1・2・3・5・7・8・9・10 中、国分寺 1・2・3・4・5 中、武蔵野 2・4・6 中、三鷹 2 中、多摩辺中、武蔵村山 2・5・村山学園中、秋多中、清瀬 2 中、拝島中、東大和 4 中、日野 1 中、瑞穂 2 中、久留米中、下里中、上水中、瑞雲中、八王子 7 中、長房中、甲ノ原中、青梅新町中、田無 4 中、あきる野東中、福生 1 中、東京学芸大附属小金井中、上石神井中、神代中、

《活動実績》

令和 3 年度 大会成績

春季大会 兼 関東大会都予選

- 一回戦目 ○小平南 119 対 55 東京農大一●
- 二回戦目 ○小平南 105 対 57 駒場東邦●
- 三回戦目 ○小平南 113 対 38 白鷗●
- 四回戦目 ○小平南 87 対 61 青稜●
- 五回戦目 ●小平南 61 対 102 日大三○

(東京都ベスト 32)

インターハイ予選

- 二回戦目 ○小平南 107 対 64 東京学芸大附●
- 三回戦目 ○小平南 124 対 61 江戸川
- 四回戦目 ○小平南 99 対 56 佼成学園●
- 五回戦目 ●小平南 77 対 117 専修大附○

(東京都ベスト 32)

新人戦本大会

二回戦 ●小平南 81-92 日大豊山○

(東京都ベスト32)

新人戦第4支部大会

二回戦 ○小平南 120-47 豊多摩●

三回戦 ○小平南 90-83 早大学院●

四回戦 ○小平南 100-91 佼成学園●

五回戦 ●小平南 59-114 帝京○

(都大会出場)

—令和2年度—

春季大会 兼 関東大会都予選

二回戦目 ○小平南 131対34 關智日本橋●

三回戦目 ●小平南 64対105 日大三○

インターハイ予選

二回戦目 ○小平南 197対38 忍岡●

三回戦目 ○小平南 94対62 文教大付●

四回戦目 ○小平南 91対56 福生●

五回戦目 ●小平南 49対148 実践学園○

(東京都ベスト32)

—令和元年度—

新人戦本大会

一回戦目 ○小平南 70-63 城東●

二回戦目 ●小平南 71-81 保善○

新人戦第4支部大会

二回戦目 ○小平南 87-38 豊島●

三回戦目 ○小平南 79-47 文京●

四回戦目 ○小平南 113-48 東村山●

五回戦目 ●小平南 74-76 東大和○

(都大会出場)

—平成31年度—

春季大会 兼 関東大会都予選

二回戦目 ○小平南 90-48 小松川●

三回戦目 ○小平南 76-68 自由ヶ丘●

四回戦目 ●小平南 57-77 大崎●

インターハイ予選

二回戦目 ○小平南 100-37 秋留台●

三回戦目 ○小平南 88-43 桜修館●

四回戦目 ○小平南 99-78 淑徳巣鴨●

五回戦目 ●小平南 48-100 保善○

新人戦第4支部大会

二回戦目 ○小平南 145-25 自由学園●

三回戦目 ○小平南 76-74 武蔵●

四回戦目 ●小平南 54-104 早大早実○

—平成 30 年度—

春季大会 兼 関東大会都予選

二回戦目 ○小平南 68 対 57 東海大高輪台●

三回戦目 ●小平南 35 対 91 帝京○

新人戦第4支部大会

二回戦目 ○小平南 72-63 本郷●

三回戦目 ○小平南 84-46 小平●

四回戦目 ○小平南 62-60 福生●

インターハイ予選

二回戦目 ○小平南 85 対 56 武蔵●

三回戦目 ●小平南 78 対 79 永山○

五回戦目 ●小平南 61-68 東大和南○

(都大会出場)

—平成 29 年度—

春季大会 兼 関東大会都予選

二回戦目 ○小平南 20 対 0 杉並総合●

三回戦目 ○小平南 82 対 32 東京電気大高●

四回戦目 ○小平南 75 対 71 鷺宮●

五回戦目 ●小平南 51 対 92 国大久我山○

(東京都ベスト 32)

インターハイ予選

二回戦目 ○小平南 111 対 39 かえつ有明●

三回戦目 ○小平南 95 対 53 豊南●

四回戦目 ●小平南 49 対 51 青山○

(東京都ベスト 64)

—平成28年度—

新人戦第4支部大会

二回戦目 ○小平南 145-50 板橋●

三回戦目 ○小平南 162-27 田柄●

四回戦目 ○小平南 92-52 巣鴨●

五回戦目 ○小平南 92-62 豊島学院

準決勝 ○小平南 63-52 東大和●

決勝 ●小平南 47-109 実践学園○

第 4 支部 準優勝 都大会出場

新人戦本大会

二回戦目 ○小平南 84-75 城東●

三回戦目 ●小平南 50-63 日本学園○

東京都ベスト 16

—平成 28 年度—

春季大会 兼 関東大会都予選

二回戦目 ○小平南 73 対 59 芝商●
三回戦目 ○小平南 89 対 48 筑波大駒場●
四回戦目 ○小平南 88 対 69 高輪●
五回戦目 ○小平南 78 対 50 巣鴨●

東京都 8 位となり関東大会出場決定

ブロック準決勝 ○小平南 85 対 77 早稲田実業●
ブロック決勝 ●小平南 38 対 76 実践学園○
順位決定 ●小平南 75 対 79 日大豊山○
7 位・8 位決定 ●小平南 94 対 97 京北○

* 関東大会(本庄市・深谷市) *

●小平南 49 対 85 厚木東(神奈川県)○

—平成28年度—

インターハイ予選

四回戦目 ○小平南 77-68 学習院●
五回戦目 ○小平南 81-68 明星●
ブロック準決勝 ○小平南 86 -68 駒場●
ブロック決勝 ●小平南 48-111 八王子○

順位決定 ●小平南 65 対 74 成立学園○
7 位・8 位決定 ○小平南 85 対 75 桐朋●

東京都 7 位

<見学・参加>

まだまだこれからのチームですがさらに上位を目指し努力していきます。

個人・チームでの参加をいつでも歓迎します。

予定確認のため、下記までご連絡ください。

TEL 042-325-9331 (顧問：石黒 勉 野口拓哉)

東京都立小平南高等学校

187-0022 [東京都小平市上水本町 6-21-1](http://www.shirayama-h.sch.jp) TEL 042-325-9331

FAX 042-325-9383



