




味の素株式会社さんに栄養講習会を開いていただきました！



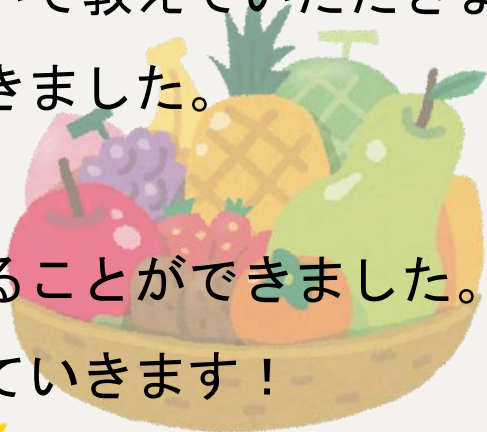
部員と保護者に向けて、栄養講習会をひらいていただきました！

食事の分野の講習では、人によって体にある脂質やたんぱく質の量が違うこと、そして自分に合ったものを食べることの重要性についての知識などを得ることができました。

補食の分野では、補食の大切さやスポーツと補食との関わりについて教えていただきました。アミノバイタルやエネルギーチャージゼリーなどの試供品もいただきました。



講師の方からたくさんのお話を聞いていただき、多くの知識を得ることができました。サッカーをするうえで大切な体調管理をしっかりできるよう心掛けていきます！





資料やたくさんの試供品をいただきました！



講習中...



**味の素株式会社の方々、
この度は小平高校サッカー部のために
栄養講習会を開いていただき
本当にありがとうございました！**



明治安田生命さんからサッカーボールの寄付をしていただきました!

明治安田生命さんから新品のサッカーボールをいただきました!

今年も小平高校サッカー部を応援していただき

ありがとうございます。

引き続き、部員一同、より強いチームへと成長するために

練習に励んでいきます。



