

みなさん、こんにちは。私は夏休みの間 3 週間タンザニアに留学していました。

タンザニアはアフリカに位置しており、ライオンキングの舞台になるぐらい広大な自然を持っている国です。私も実際にキリンや象、バッファロー、マングース、シマウマなどをみてきました。アフリカでの生活は大変で停電や圏外になることが多々ありました。

ところでタンザニアでは何をしてきたかというところ医療ボランティアを行いました。お医者さんの診療内容をそばで聞いたり、基礎的な医療スキルを学び、実際に患者さんの体重測定や血圧測定などの健康チェック、ワクチン接種を行いました。また注射の練習や傷口の縫い合わせの練習もしました。都心の病院からアクセスの困難な貧困地域や田舎の地域にも足を運び、医療支援を行いました。また現地の幼稚園や小学校にいき、衛生活動も行いました。医療支援に携わることができて本当に濃密な時間でした。タンザニアまでのフライトは約 30 時間で 2 回も飛行機の乗り継ぎがありました。乗り継いだ先でキャリーケースの回収、ターミナルへの移動、次の便のチケットを申請も行いました。日本から出発の便だったので初めは日本人もいましたが、エチオピアで乗り換えたときから全て 1 人で私にとっては大冒険でした。語学の面では、かなり苦戦してビザの申請も入国審査も全て 1 人で行わないといけなく、孤独でした。

タンザニアの生活も全て英語でコミュニケーションが全然取れないことざらでした。また黄熱病の接種証明書の提示を現地で求められ、そもそも打っていないのでそこを通過できるか不安で、個別室で空港職員と話し合った時は心臓がバクバクでした。

サファリに行ってみたり、滝や池に飛び込んで泳いでみたり、マサイ族に会ってみたり、初めての海外渡航がアフリカで衛生面や生活をみてカルチャーショックを度々受けました。アメリカ、スペイン、メキシコ、イタリア、韓国、ドイツなどの参加者と一緒に医療ボランティアをしてたくさん友達ができました。最高の夏休みになりましたし、この留学は私の人生に大きな影響があったと思います。最後になりましたが私はトビタテ留学 JAPAN という留学機関を利用しました。このトビタテ留学 JAPAN は給付型の奨学金で飛行機代や月々の現地での生活費用を支給してくれます。みなさんもこのチャンスを存分に生かしてぜひ留学をしてみてください！