

# 61・62期サッカー一部合宿

---

7月22日～25日

# 1日の流れ



6:00 起床、体操  
7:00 朝食  
9:00 トレーニング開始  
11:30 トレーニング終了  
12:00 昼食  
14:00 トレーニング開始  
17:00 トレーニング終了  
18:30 夕食  
20:00 ミーティング  
22:00 消灯





## 山中湖ラン

3日目の午前は山中湖を一周するトレーニングを行いました

1位は1年生でした！

記録は1時間1分です！

# 練習風景

合宿中は計6回のトレーニングを行いました











最後に3役の紹介です



# キャプテン

キャプテンとしてチームを1つにして目標である都大会出場にむけて活動を全身全霊で取り組んでいきます。応援よろしくお願ひします。



# 副キャプテン

新副キャプテンに成り上がりました。チーム全員で都大会出場を目指して日々がんばります。応援よろしくお祈いします！



## 副キャプテン

キャプテンと力を合わせながらチームを一つにまとめ、より強いチームを作り上げていきます。応援お願いします！



## 部長

チームの外のことはもちろん、内の部分でもチームを支えていけるよう努めていきたいと思います。よろしくをお願いします！





これからも応援よろしくお願ひします！！