

# 令和4年度 年間授業計画

東京都立小平高等学校

教科	科目名	単位数	対象学年	履修形態
保健体育	体育（男女）	3	3	必修

教科書	補助教材・教具等

科目担当者	根立 浩司    佐々木優    金澤 真理子    太田 遥之    大澤 貴彦    久保田 学
-------	--

期間		授業計画	予定時数	具体的な指導目標
1 学 期	中間 考査 まで	オリエンテーション ソフトボール/バレーボール バドミントン/テニス/卓球	13	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 体育の目的、授業のルールを理解させる</li> <li>・ 協力して授業・練習を進めるよう留意させる</li> <li>・ 事故防止に関する心得を守り、健康・安全に留意させる</li> </ul>
	期末 考査 まで	アルティメット/バスケットボール バドミントン/テニス サッカー/卓球 体育祭練習	17	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 自己の能力に応じた課題の解決を目指すさせる</li> <li>・ チームにおける役割を自覚して協力して練習を進めるよう留意させる</li> </ul>
2 学 期	中間 考査 まで	ソフトボール/バレーボール バドミントン/テニス/卓球	12	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 協力して授業・練習を進めるよう留意させる</li> <li>・ 事故防止に関する心得を守り、健康・安全に留意させる</li> <li>・ 自己の能力に応じた課題の解決を目指すさせる</li> </ul>
	期末 考査 まで	アルティメット/サッカー バスケットボール/バドミントン テニス/卓球	17	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ チームにおける役割を自覚して協力して練習を進めるよう留意させる</li> <li>・ 練習の仕方に変化や工夫を持つ</li> </ul>
3 学 期	学年 末 考査 まで	アルティメット/サッカー バスケットボール/バドミントン テニス/卓球	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 協力して授業・練習を進めるよう留意させる</li> <li>・ 事故防止に関する心得を守り、健康・安全に留意させる</li> <li>・ 自己の能力に応じた課題の解決を目指すさせる</li> </ul>

評価の観点・方法
<p>・ 運動特性・健康管理・社会性・態度（学習意欲）・レポート・出席・体育的学校行事の参加などを総合評価する。</p>