

# 令和4年度 年間授業計画

東京都立小平高等学校

教科	科目名	単位数	対象学年	履修形態
保健体育	体育（女子）	3	2	必修

教科書	補助教材・教具等

科目担当者	根立 浩司 金澤 真理子 太田 遥之 佐々木 優
-------	--------------------------

期間		授業計画	予定時数	具体的な指導目標
1 学 期	中間検査まで	オリエンテーション ダンス ソフトボール	15	・体育の目的、授業のルールを理解させる ・協力して授業・練習を進めるよう留意させる ・事故防止に関する心得を守り、健康・安全に留意させる
	期末検査まで	スポーツテスト ダンス 水泳 体づくり運動 体育祭練習	14	・自己の能力に応じた課題の解決を目指す ・チームにおける役割を自覚して協力して練習を進めるよう留意させる
2 学 期	中間検査まで	ダンス 水泳 バレーボール アルティメット	14	・協力して授業・練習を進めるよう留意させる ・事故防止に関する心得を守り、健康・安全に留意させる ・自己の能力に応じた課題の解決を目指す
	期末検査まで	ダンス バレーボール アルティメット 持久走	13	・チームにおける役割を自覚して協力して練習を進めるよう留意させる ・練習の仕方に変化や工夫を持つ
3 学 期	学年末検査まで	ダンス 持久走 ロードレース大会 縄跳び	19	・協力して授業・練習を進めるよう留意させる ・事故防止に関する心得を守り、健康・安全に留意させる ・自己の能力に応じた課題の解決を目指す

評価の観点・方法
・運動特性・健康管理・社会性・態度（学習意欲）・出席・体育的行事の参加などを総合評価する。