

# 清高ライブラリー

令和2年9月8日



9月になっても、まだまだ暑い日が続いています。夏の疲れが出ていませんか？

こういうときは、ミネラル、食物繊維が豊富で、消化の良いフルーツがオススメです。

図書館でも「フルーツの本」を集めてみました。ただ今、カウンター横に展示中です。

心と頭にビタミン補給！  
眺めるだけでも気分転換！

ぜひ見に来てください。