

KIYOSE

School Guide **2020**

□授業公開日

- 第1回 5月11日(土) 10:45 ~
- 第2回 11月16日(土) 10:45 ~
(第2回は14:00から学校説明会)

□学校見学会 ※中学3年生とその保護者対象(要予約)

- 8月3日(土) 10:00~ 13:00~
- 8月4日(日) 10:00~ 13:00~
- 8月5日(月) 9:00~ 11:00~
- 8月6日(火) 9:00~ 11:00~
- 8月7日(水) 9:00~ 11:00~

□学校説明会

- 第1回 10月12日(土) 14:00 ~
- 第2回 11月16日(土) 14:00 ~
- 第3回 12月7日(土) 14:00 ~

□個別相談会(要予約)

- 第1回 12月14日(土) 13:30 ~
- 第2回 1月11日(土) 13:30 ~

<http://www.kiyose-h.metro.tokyo.jp>

清瀬高校



※予約していただく場合もありますので、詳細はホームページをご覧ください。

制服



□清高祭(文化祭)

- 9月14日(土)
一般公開 10:00 ~ 15:30
- 9月15日(日)
一般公開 9:30 ~ 15:00

ACCESS



進学指導研究校
アクティブ・ラーニング推進校
海外学校間交流推進校
スポーツ特別強化校
文化部推進校



東京都立 **清瀬高等学校**

東京都立清瀬高等学校

〒204-0022 東京都清瀬市松山3-1-56
TEL. 042-492-3500 FAX. 042-491-9491



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
石版系印刷を含まないインキを使用しています。

校訓

情熱・誠実・理想

教育目標

- 未来をみつめ、高さを求める人を育てる
- からだを鍛え、情操の豊かな人を育てる
- 自己にきびしく、責任を重んずる人を育てる

学習指導上の重点目標

- 意欲的に学習する態度を養う
- 一人ひとりが自己の能力を高める

生活指導上の重点目標

- 健全でさわやかな高校生活を送るためにエチケットやルールを守り、はじめのある生活態度を身につける
- 気持ちの良い生活環境を保つために、公共物を大切にす精神を養い、環境の美化に努める
- HR・部活動・委員会活動などに積極的に参加し、良い仲間づくりを行い、活気のある高校生活を送る努力をする
- 諸行事に積極的に参加し、心豊かな人間性をはぐくむ



学校概要

美しき 赤松林
 櫟 えご 武蔵野残る



清瀬で伸ばす、清瀬で拓く

高校の3年間は学習のほか、部活動、学校行事、生徒会活動など多様な経験の中で、大学や社会で活躍する基本を身に付ける場です。そのため大きな成長の一步を清瀬高校は応援します。



清瀬にできること、清瀬にしかできないこと

高校生活の現在を大切に生きる。同時に、自分の夢を実現するために努力を続け、最後までやりきる。清瀬高校はそんな高校生活を送りたいと思う人に入学していただきたい学校です。

丁寧できめ細かい学習指導や進路指導で一人一人の個性に応じた要請に応じています。魅力ある多彩な行事は、エネルギーにあふれ、充実しています。部活動は恵まれた環境の中で、のびのびと行われています。関東大会や全国大会に出場し活躍しています。そして、明るく元気で、はじめがありまじめな校風が、都立高校の伝統を踏まえてさらに理想の姿を求める……。清瀬高校は、そんな学校なのです。

学校長からのメッセージ

清瀬高校は、「情熱・誠実・理想」を校訓に掲げ、創立47年目を迎えました。落ち着いた校風の中、ほとんどの生徒が大学進学希望をもち、勉強や部活動、そして学校行事に積極的に取り組んでいます。本校では、「3年間で生徒を成長させる」を合言葉に、教職員が一丸となって教育活動を展開しています。特に進学指導研究校として進学指導においては「いきたい大学」への進学実現を目指した進路指導を進めています。

本校では、調和のとれた人格形成を目指す教育を進めています。理性を育て、学力を高めることはもちろん、他者への思いやりの心をもって行動する力、やるべきことを最後までやりきる力、何事にも積極的にチャレンジする力、様々な物事に素直に感動し、そして感謝する力を、すべて併せ持つ人材を育成する教育を行います。

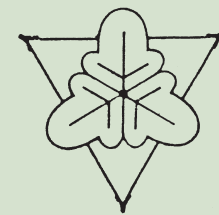
本校の特徴として、「環境が良い」「学校行事や部活動が活発」「高い大学進学実績」などをあげられる方が多くいらっしゃいますが、最も誇れるのは「生徒」です。その生徒たちが、大きな声で校歌を歌い、大きな声であいさつをする。根っからまじめで、何事にも熱心である。という点だと言えます。本校はそんな先輩の背中から多くのことを学び取ることができる学校です。

校章の由来ともなっている「松」の木をはじめ、たくさんの緑の木々に囲まれたすばらしい環境のもと、清瀬高校で一緒に学びませんか。

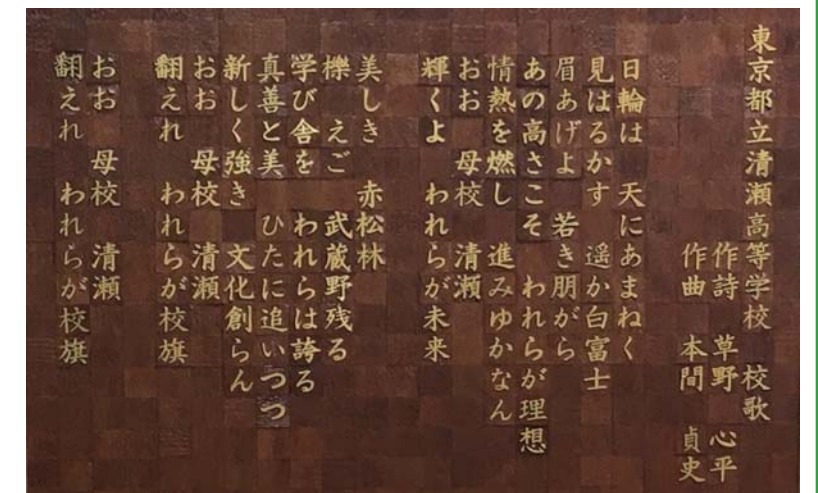


東京都立清瀬高等学校長 藤原 政広

校章の由来



清瀬高校の校章は、「松」をかたどったものです。それは本校が清瀬松山の地にあるばかりでなく、学び舎は亭々たる松にかこまれ、ここに学ぶ者は若人らしく、みなぎる生命にいきいきとしているところに由来しています。清瀬高校も永遠に栄えて発展してほしい、そうした願いをこめて、校章は中心に松の若木を象形化し、まわりに松葉を三角形に配して、校訓の「情熱」「誠実」「理想」をそれぞれの頂点に据えています。清高生があふれる情熱をエネルギーとし、誠実に日々を生きぬくことによって、理想の世界に力強くはばたく姿を示したものです。



学習

学び舎を われらは誇る
真と善と美
ひたに追いつつ

アクティブ・ラーニング推進校

清瀬高校は、「アクティブ・ラーニング推進校」として、生徒に幅広い教養を身に付ける素地となる知識・技能の習得と思考力、判断力、表現力の能力や、主体的に学習に取り組む態度を育成するため、「アクティブ・ラーニング」の視点に立った学習の充実を図ります。

得意を伸ばして、苦手を克服 清瀬は君のやる気に応えます

清瀬高校ではオールラウンドな学力の養成を目指し、希望する進路へ向かって惜しみなく努力する生徒をサポートします。そのための土曜授業や夏期・冬期講習などを充実して開講しています。

学力を伸ばすカリキュラム

1 学年 基礎・基本の充実

基礎学力を重視し、高校の学習の基礎・基本の定着を図るため、全科目を共通で履修し、芸術のみ、音楽・美術・書道から1つ選択します。「人間と社会」は、「総合的な探求の時間」で代替します。

2 学年 緩やかな類型制の導入

24 単位を、共通で履修し、8 単位分を文系・理系に分かれて選択して履修します。文系は、「古典 B」、1 年生の基礎学力を積み上げるための「英語表現 I」及び「数学 B」または「芸術」のいずれか 1 科目を履修し、理系は、「古典 A」、「数学 B」及び、1 年生で履修した理科の学習内容をさらに発展させる「化学」または「生物」のいずれか 1 科目を選択して履修します。

3 学年 進路・適性を生かした学習

16 単位を共通で履修し、生徒の進路実現に合わせて、選択科目から 10 ~ 16 単位を選択して履修します。

学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1年	国語総合	地理A	数学I	数学A	化学基礎	生物基礎	体育	保健	音楽I 美術I 書道I	コミュニケーション 英語I	英語表現I	家庭基礎	総合的な探求の時間	LHR																
2年文系	現代文B	世界史B	日本史B	数学II	物理基礎	体育	保健	コミュニケーション 英語II	古典B	数学B 音楽II 美術II 書道II	英語表現I	総合的な探求の時間	LHR																	
2年理系									古典A	数学B	化学 生物																			
3年	現代文B	現代社会	体育	コミュニケーション 英語III	英語表現II	社会と情報	選択科目(10~16) 国語総合 古典A 古典B 世界史B 日本史B 地理A 政治・経済 数学I 数学A 数学III 数学B 物理基礎 化学基礎 生物基礎 物理 化学生物 体育 音楽III 美術III コミュニケーション英語II 社会と情報 子どもの発達と保育 音楽I 美術I ※[3年の選択科目については変更する場合があります]										総合的な探求の時間	LHR												

じっくりと確実に積み上げる 習熟度別授業

令和元年度は以下の科目で習熟度別授業を実施し、基礎・基本の定着を図り、発展的な学習に取り組んでいます。

- 1 年生「数学 I」
- 2 年生「古典 B」、「英語表現 II」
- 3 年生「古典 B」、「英語表現 II」

平常授業の時間	
予鈴	8:25
SHR	8:30 ~ 8:40
第1時限	8:45 ~ 9:35
第2時限	9:45 ~ 10:35
第3時限	10:45 ~ 11:35
第4時限	11:45 ~ 12:35
昼休み	12:35 ~ 13:15
予鈴	13:15
第5時限	13:20 ~ 14:10
第6時限	14:20 ~ 15:10
SHR	15:10
下校時刻	17:00
居残り下校時刻	18:30



1 年生の時間割例

	月	火	水	木	金	土
1	国語総合 古典	化学基礎	A週は土曜 1・2時間 目の教科	化学基礎	国語総合 現代文	コミュニケーション 英語I
2	英語表現I	数学I	B週は土曜 3・4時間 目の教科	体育	英語表現I	地理A
3	地理A	芸術I	数学A	数学I	家庭基礎	生物基礎
4	体育	芸術I	英語表現I	保健	家庭基礎	国語総合 現代文
昼休み						
5	数学I	コミュニケーション 英語I	総合的な 探求の時間	コミュニケーション 英語I	国語総合 古典	
6	数学A	体育	HR	国語総合 古典	生物基礎	

学力を伸ばす 土曜授業

年間 18 回の土曜授業（午前 4 時間）を実施し、生徒の学力向上を目指します。放課後は、部活動に取り組んだり、自習室で学習したりできます。

夏期講習・冬期講習

生徒の学ぶ意欲に応える講習を実施しています。1・2 年生は、基礎学力を高めるための講習、3 年生は、受験対策講座を実施します。平成 30 年度は、87 講座を実施し、生徒の進路実現を支援しました。また、講習のない時間帯は、自習室も利用できます。

開講講座(平成30年度 夏期講習)

「英会話 A」「英会話 B」「英語読解 A」「英語読解 B」
「英文法の復習」「英文法」「上級英文法の基礎」「センター演習」
「GMARCH 長文問題演習」「国公立 2 次記述対策(1)(2)(3)」
「数学 IA 基礎」「数学 IA 発展」「数学 II」「数 II 三角関数」
「ベクトル」「数列」「数 III」「実践現代文」「古文」「古典文法基礎から」
「古文文法」「古文基礎」「古文読解」「実践古文」「古典発展」
「漢文」「漢文演習・頻出問題対策」「古文演習・和歌に強くなろう」
「地理」「世界史特講」「戦後史」「先取り江戸時代」「国際経済分野」
「基礎物理補講」「3 年理科物理」「化学基礎センター演習」
「化学演習」「生物計算問題」「生態系」他



進路

眉あげよ 若き朋がら
あの高さこそわれらが
理想

進学指導研究校

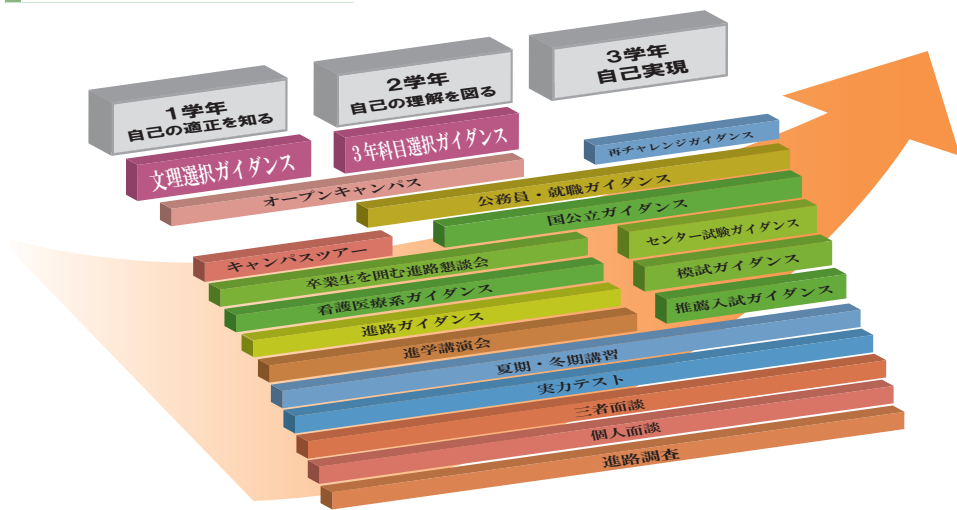
清瀬高校は、「進学指導研究校」に指定され、進学対策について研究協議を深めるとともに、教科指導及び進学指導の実践力をより高め、進学実績の向上を図ります。

きめ細かな進路指導

清瀬高校では、生徒・保護者・学級担任との三者面談を基本に、きめ細かな進路指導をおこなっています。3年間にわたる進路指導では、キャリア教育の視点もふまえた、多様な講演会・ガイダンスを実施することで、進路についての理解を深めていきます。また、学力診断テスト・実力テストを活用するため、進路指導部・学年・各教科が連携して、模試分析会を実施しています。

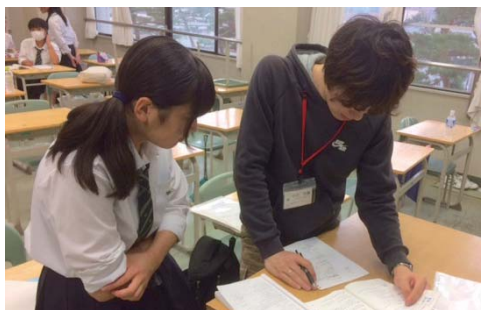
進路指導室前のスペースには、模試や進路説明会の案内をはじめ、進路に関する情報が掲示されており、生徒が自ら進路情報を集めています。また、全校生徒に対して、『進路の手引き』を配布し、生徒の進路決定と進路実現に向け活用しています。清瀬高校では、このような3年間を見据えた計画的な進路指導と、生徒自身の主体的な取り組みにより、生徒一人一人の第1志望の実現を目指しています。

3年間の進路指導



チューター制度

大学生活や進学に関するアドバイスや入試問題の疑問や質問に答えてくれる現役大学生が学習を支援してくれます。



夢が実現する進路指導

清瀬高校では、3年間にわたってきめ細かな進路指導が行われています。1年生の学級担任は、まず個人面談を行って各生徒の将来の希望を把握すると共に、進路に対する生徒の理解を深めていきます。

進路状況

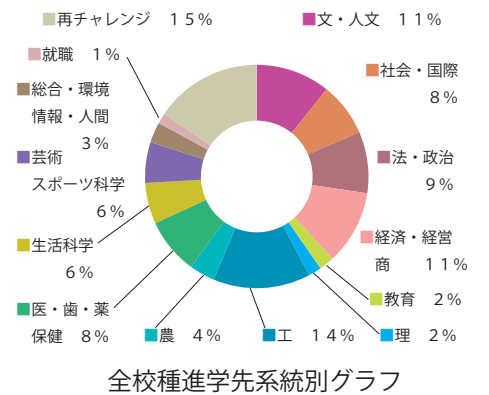
(平成31年3月卒業生4年生大学合格実績)

(国公立大学)	H30	H29	H28
	現既	現既	現既
北海道	1		
北海道教育		1	
国際教養	1		
会津	2		
群馬	1		
前橋工科	1		
埼玉			1
宇都宮			1
東京学芸		1	1
一橋	1		
東京芸術		1	
東京農工	1		1
首都大学東京	2		1
横浜市立		1	
信州	1		
金沢		1	1
金沢美術工芸		1	
諏訪東京理科	1		
香川		1	
愛媛		1	
高知	2		
国立看護	1		
防衛大学校		1	
国公立大学合計	15	9	5

(私立大学)	H30	H29	H28
	現既	現既	現既
青山学院	2	3	7
国際基督教大学		1	
上智	1	2	1
慶應義塾	1		
昭和薬科			1
中央	6	15	14
津田塾	1	2	1
東京薬科	2	2	6
東京理科	2	3	4
法政	13	30	35
明治	9	7	13
明治薬科	1	2	6
立教	11	26	13
立命館	1		1
早稲田	4	2	1
学習院	2	3	7
駒澤	5	12	17
芝浦工業	15	8	6
日本	39	53	40
東洋	55	66	88
東京女子	2		4
東京農業	24	6	14
武蔵	10	12	23
私立大学合計	546	722	729

平成30年度卒業生 大学・短大・専門学校・就職等 大学別合格者数

系統名	合計	男	女
国公立大学(大学校含む)	12	6	6
早稲田・慶応義塾・上智・東京理科	7	5	2
明治・青山学院・立教・法政・中央・学習院	43	28	15
日本・東洋・駒澤・専修	87	57	30
大東文化・東海・亜細亜・帝京・國學院	63	44	19
成蹊・成城・獨協・国士館・武蔵	27	15	12
芝浦工業・東京農業・東京都市・東京電気	43	30	13
東京女子・日本女子・津田塾・大妻女子・女子栄養	9	0	9
東京薬科・明治薬科	3	1	2
看護医療系	14	0	14
その他 四年生私立大学	162	65	97
短期大学	8	1	7
専門学校	25	11	14
就職	4	3	1



※上記の表は現役生・既卒生の代表的な4年生大学の合格実績を示したものです。



河村 幸恵

東京農工大学 工学部
知能情報システム工学科 進学
(自由学園女子部中等科) 出身

私が最初、清瀬高校を志望したのは難易度がちょうどよく家からも近いという消極的な理由からでした。さらに部活にも入らず、適当に三年間をやり過ごして大学も適当に選ぼうと思っていました。

しかし、清瀬高校には勉強や行事や部活すべてにおいて熱心に取り組む人が多く、そのような環境の中で得意なことを持ち寄り協力して行事をやり遂げる楽しさや、勉強することの大切さを学びました。また、素敵な友人たちにも恵まれてとても楽しい三年間となりました。

進路に関しても先生方が様々な提案をしてくださり、自分に合った大学をしっかりと考えることができました。土曜日や長期休暇には講習も設けてくださり勉強のサポートも充実していました。そういったサポートのおかげで第一志望の大学に進むことができました。

卒業した今、振り返ってみると清瀬高校の環境はいろいろな面で私を大きく成長させてくれたと思います。

中学生の皆さん、ぜひ清瀬高校に入学してかけがえのない三年間にしてください。応援しています。



図書室



自習室



粕谷 快里

少林寺拳法部

法政大学法学部政治学科 進学
(清瀬市立清瀬第二中学) 出身

「部活動と勉強の両立…」

私が高校生になる時に最も不安だったことです。私は中学生のとき、部活動に所属していませんでした。だから、高校では部活動に所属すると決めていました。私が入部した部活動は全国大会優勝を挙げていました。練習日も多く、部活動にも勉強にも全力で向き合うとなると、両立は想像以上難しかったです。

そんな中で私は決めていたことがあります。

「目の前のことに全力で」

朝練のあとの授業は、眠いものです。しかし、そこで起きてしっかり受けること。定期テストと部活動の大会は重なりがちです。だから、一か月前から計画的に勉強すること。

全力といってもごく当たり前のことかもしれません。自分のペースで、自分に合ったやり方で、目の前のことに全力を尽くせば、何事も目指しているところに近付きます。

私は「何事も全力で」出来たから、それを理解し、支えてくれる人たちがいたから、部活動での成績も進路実現も出来たのだと思います。「高校生」のパワーは無敵大です。出来ないことなんて無いかもしれません。是非、自分の殻を破って、一つ上の自分になれる高校生活を送って下さい。皆さんがそれぞれの舞台で輝かれることを願っています。

指定校推薦

青山学院大学	文	1名
成蹊大学	理工	1名
	経済	1名
	文	1名
中央大学	商	1名
	経済	1名
	文	1名
	法	1名
津田塾大学	学芸	1名
東京薬科大学	薬	2名
東京理科大学	理	1名
	理工	1名
法政大学	経済	1名
	社会	1名
	人間環境	1名
	理工	2名
武蔵大学	経済	2名
	人文	2名
	社会	2名
明治大学	理工	1名
明治薬科大学	薬	2名
立教大学	法	2名
	コミュ福	1名

※平成30年度のもので。School Guide 2020

行事

新しく強き文化創らん
おお母校 清瀬

海外学校間交流推進校

清瀬高校は、「海外学校間交流推進校」として、異文化と交流するための機会を提供し、異文化への寛容な態度を育み、豊かな国際感覚を養い、国際的に活躍できる人材を育成するために国際交流を推進します。

行事で生徒が成長します

清瀬高校には行事が多くあります。行事は生徒自身で運営され、どれもとても盛り上がっています。行事が終わる度に「成長したな」と思える実感をもつ生徒がたくさん生まれます。清瀬高校は勉強だけでなく行事や部活動を通して生徒の成長を見守っています。

4

April

- 始業式
- 入学式
- オリエンテーション
- ホームルーム合宿
- 遠足
- 定期健康診断



入学式



ホームルーム合宿

5

May

- 生徒総会
- ◆ 授業公開
- 中間考査



あじさいウィーク

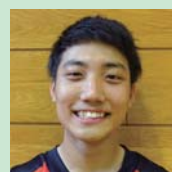


宿泊防災訓練

6

June

- ◎ 体育大会
- あじさいウィーク
- 宿泊防災訓練



塚本 龍佳 バスケットボール部

国際教養大学国際教養学部 進学

(東村山市立東村山第六中学校) 出身

清瀬高校の良いところは3つあります。一つ目は多様な人間がいるところです。漫才の大会に出場する人もいればヒッチハイクする人もいます。人生のアドバイスしてくれる先生もいました。清瀬高校には個性的で魅力的な人が沢山います。そんな人たちと過ごした3年間は言葉では表せないほど楽しいものでした。

二つ目は充実した日々を送ることができる条件が揃っているところです。高校生活を生かすも殺すも自分次第です。部活も行事も勉強も日常の生活も充実したものにするかは自分にかかっています。全力で充実させようとするれば、先生方はサポートして下さるし、友達も助けてくれるでしょう。そこが清瀬高校のいいところです。三つ目は自分の目指す進路を応援してくれるところです。就職を目指すのであればそれをサポートしてくれるし、専門学校もそうです。大学進学に関しても先生方は親身になって相談に乗ってくれたりアドバイスをしてくれたりします。偏った進路指導ではなく幅広く生徒の進路について考えてくれる学校なのです。

僕は清瀬高校で過ごした3年間のおかげで人として成長することができました。そしてなにより一生付き合っていきたいと思う友達と出会うことができました。本当に楽しい3年間でした。

最後に一句。 毎日がきらきらしてた3年間
清瀬高校で 本当によかったです。

10

October

- 生徒総会
- 中間考査
- ◆ 学校説明会
- 開校記念日
- 実力テスト



合唱コンクール



清高祭 (入場門)

11

November

- 授業公開
- ◆ 学校説明会



清高祭 (演劇の様子)



清高祭 (後夜祭)

12

December

- 期末考査
- ◆ 学校説明会
- ◆ 個別相談会
- 終業式
- 冬期講習



金田 虎ノ介 ソフトテニス部

立教大学法学部法学科 進学

(練馬区立開進第一中学校) 出身

豊かな自然。清瀬高校の最大の特徴です。この恵まれた条件の下で、放課後や朝までも至る所で部活動の元気な声や活動の音が聞こえてきます。和気藹々とした中でストイックに結果を求める側面もある我が校は、まさに典型的な部活動が盛んな高校と胸を張って言えるでしょう。現に、様々な部活動が広域大会に出場して活躍しています。

又、試験期間に入ると部活動は一時的に休止し、生徒達は試験勉強に精を尽くし、先生方へも気楽に質問等出来るようになっていきます。このように、学生の本分である勉強にも全力で取り組むことが出来る環境も整えられているのです。

こんな私も、部活動ではソフトテニス部に所属していて、朝、放課後、休日、そして昼休みまでも返上して練習に勤しみ、専ら入学当初に掲げた目標である関東大会出場を果たすことが出来ました。勉強では、この充実した環境を大いに活用して学習に励み、その努力が結果と結びついて最終的には指定校推薦を頂いて進学することが出来ました。まさに、文武両道の名に恥じない輝かしい高校生活を送れる環境を提供してくれたこの清瀬高校に、私はとても感謝しています。

是非、中学生の皆さんも、ここ清瀬高校でキラキラ高校生ライフを謳歌してください！

7

July

- 期末考査
- 実力テスト
- 終業式
- 合宿
- 夏期講習

オーストラリア海外研修 (希望者)
令和元年7月22日 (月) ~ 8月1日 (木) オーストラリアへの海外研修を実施



体育大会

8

August

- 海外研修
- 夏期講習
- ◆ 学校見学会



体育大会 (応援合戦)

9

September

- 始業式
- 宿題テスト
- ◎ 合唱コンクール
- ◎ 清高祭
- 生徒会役員選挙



今村 亮介 サッカー部

早稲田大学社会科学部社会科学 進学

(清瀬市立清瀬第三中学校) 出身

僕は中学三年生の学校見学の時に清瀬高校に入学しようと決めましたが、その選択は間違っていないと思っています。入学した頃の頃は部活に入るのか迷いましたが、友達が欲しかったのでサッカー部に入ることを決めました。そのおかげでサッカー部の友達もでき、サッカーが大好きになりました。部活に入らなくても友達はできますが、清瀬高校は部活に入る人が多いです。また、部活などを頑張りながら勉強も頑張れる環境にあると思います。大学受験期は学校の自習室や図書室で勉強をしていました。周りの人たちが集中して勉強しているので、自分のモチベーションが上がり勉強がとてもはかどりました。学習環境が良く、塾に行く必要も無かったです。勉強を頑張りながら部活や行事、委員会などにもチャレンジしたいという人に清瀬高校はおすすめです。高校生活では楽しいことばかりではなく、うまくいかないこともありました。しかし、部活でケガをして試合や体育大会に出られなくなったことも、受験勉強をサボって遊びに行ってしまったことも、今となってはいい思い出です。中学生の皆さんも清瀬高校に入学しているんな思い出を作ってください。

1

January

- 始業式
- 宿題テスト
- ◆ 個別相談会
- 修学旅行
- 実力テスト



修学旅行 (民泊・漁業体験の様子)



球技大会

2

February

- マラソン大会



マラソン大会

3

March

- 学年末考査
- 卒業式
- 球技大会
- 芸術鑑賞教室
- 修了式



卒業式

部活動

情熱を燃やし
進みゆかなん

全国高校総体（インターハイ）出場——ソフトテニス部・少林寺拳法部 スポーツ特別強化校

清瀬高校は、平成30年度から3年間、「スポーツ特別強化校（少林寺拳法、ソフトテニス）」に再指定されました。スポーツ特別強化校とは、全国大会や関東大会への出場を目指す都立高校を増加させていくため、部活動全体の活性化と競技力の向上を推進するものです。

部活動で心と体を鍛えます

全国大会出場（出展）——ダンス部・美術部・写真部 文化部推進校（美術・工芸）

清瀬高校は、平成31年度、美術・工芸部門において「文化部推進校」の指定を受けました。この指定は、2022年度に開催が内定している第46回全国高等学校総合文化祭東京大会に向けて、都立高等学校の文化部活動の充実を推進し、東京大会で開催が予定されている部門の部活動に所属する生徒の創造力や表現力を意図的・計画的に育て、その取組を他校へも発信し、より一層組織的に文化活動を向上させることを目的とするものです。

1. 男子バスケットボール部

男子バスケットボール部は、現在、選手33名・マネージャー3名で活動しています。体育館や近隣の看護大学での練習と、土曜・日曜・祝日は練習試合のため遠征に行くことが多くなっています。今年から、体育科にバスケットボール専門の先生が着任しました。専門的な指導はもちろんのこと、外部指導員のコーチ・OBの方々の指導のもと、東京ベスト16を目指して日々努力しています。体験入部も適宜受け付けますので練習に参加して下さい。



9. 女子バドミントン部

女子バドミントン部の体育館での練習日は火・金・土・日曜日です。高校から始めた初心者は、半年もすれば経験者と一緒のメニューに取り組みます。試合で一つでも多く勝てるように、日々汗を流して練習に取り組んでいます。あなたも清高女子バドミントン部で、一緒に充実した毎日を送りませんか。



2. 女子バスケットボール部 ※

私たち女子バスケットボール部は、「意地・プライド・根性」をモットーに日々練習に取り組んでいます。人数は少ないですが、その分仲が良くみんなで声を出して頑張っています。技術面だけでなく、人としても大きく成長できる部活です。興味のある人はぜひ体験に来て下さい!



10. 剣道部

「自分で自分を分する」ことを目標にして、「克己」「全う」「感謝」を実践して、稽古に励んでいます。初心者を大切に、剣道に生運取り組めるように基礎基本に忠実な剣道を学びながら、試合に勝つことを目指しています。男子・女子ともに団体がベスト16まで進みました。剣道を通して人間を鍛え、社会に出てもしっかりと生きていけるような力をつけるためにみんなで汗を流しています。



3. 男子バレーボール部

部員数は年々増加し、体育館練習は熱気が溢れています。東京都ベスト16、関東大会を目標に日々努力しています。経験者はもちろん、初心者も大歓迎です。一緒に汗を流しましょう。



11. 水泳部

シーズンの夏は週5日でプールで活動し、シーズンオフは温水プールで泳いだり、陸トレをしています。大会などにも積極的に参加し、楽しみながらも真面目にそれぞれが目標を持って、日々練習しています。男女問わず、初心者やマネージャーも大募集です。



4. 女子バレーボール部

「気配り・思いやり・感謝の気持ち」を部訓とし、明るく元気に爽やかに諦めないことをモットーとして、ベスト16で戦うことを目標に日々練習に励んでいます。先輩後輩関係なく日々成長、日々進歩するために頑張っています。初心者でも大歓迎です。バレー部と一緒に汗を流しましょう。



12. 陸上競技部

週5日、それぞれの目標にむかって仲間練習しています。近くの大学の本格的なトラックを借り、互いに切磋琢磨しています。練習は厳しいですが陸上部で培ったものは将来大きな財産になります。一緒に陸上競技を楽しみましょう。



5. 男子ソフトテニス部 ※

平日は基礎練習を中心に、休日は試合練習を混ぜて活動しています。目標は関東大会出場、インターハイ出場・入賞です。部員の一人一人が目標・入賞を高く持ち、声を出しながら、日々の練習に取り組んでいます。



13. ダンス部

私たち清高ダンス部は文武両道、返事や挨拶、常に先を見て行動することを大切に、ダンス技術向上だけでなく人間として成長することを目標に日々練習に励んでいます。基礎練習を重視した練習を多くとり入れ、常に大会を意識しています。悔しいことも嬉しいこともダンス部全員でわかちあい、活気ある部活です。清高 just have fun!



6. 女子ソフトテニス部 ※

清瀬高校女子ソフトテニス部では、一人一人が「考える」ことを大切に、練習に取り組んでいます。テニスも勉強も全力で取り組み、来るべきAI時代に活躍できる総合的な人間力を磨きます。部活も勉強も手を抜かない「楽しんでい」学校生活を送り、充実した3年間を一緒に過ごしましょう。



14. ソフトボール部

都大会での1勝を目指して、全力ダッシュと全力の声をモットーに日々練習に励んでいます。また、初心者の多いチームですが、経験者と変わらなく堂々とプレーしています。よりよい成績を得るために頑張ります。興味のある人は、是非一緒にプレーしましょう!



7. サッカー部

清瀬高校サッカー部は、チームとして学年に関係なく一致団結して日々練習しています。「応援される部活を目指す」と「都大会出場」を目標に取り組んでいます。サッカーが好きな人は、共にボールを追いかけましょう。平成30年度にチーム登録、女子13名で元気に活動中。4部リーグや公式戦に参加!初心者・経験者も満足できます



15. ハンドボール部

部員のほとんどが高校から競技を始めた選手たちですが、平成29年度は男子が都ベスト16、女子が都ベスト8に進出しました。「気負って、動ける」選手になり、都ベスト4・関東大会出場を目指します。決して楽な競技ではありませんが、高校から新しい種目に挑戦し、高い目標を持って汗を流したい...そんな仲間を待っています。



8. 男子バドミントン部

男子バドミントン部の半分ほどは高校から始めた初心者で、1年間経過するとかなり上達します。先輩と後輩の仲もよく、新入部員もすぐになじむことができます。練習では一つでも多くの試合に勝てるよう、真剣に努力しています。あなたも清高男子バドミントン部に入って、一緒に充実した毎日を送りませんか。



16. 男子硬式テニス部

平日4日と授業のある土曜日、指定された休日に活動しています。平成29年度の都立校大会団体戦で3位になりました。各自の目標、チームの目標を達成するために日々練習に取り組んでいます。



17. 女子硬式テニス部

こんにちは女子硬式テニス部です。私たちは土、日も練習をし、大会に向け日々頑張っています。先輩・後輩の仲がよく、楽しみながらもけじめのある部活です。初心者でも経験者でも大歓迎です!!是非来て下さい!!



18. 硬式野球部 ※

「感謝」の気持ちを忘れずに、日々練習に取り組んでいます。進路の目標も妥協しないで達成したいと思えます。全員の心と技を一つにして、神宮球場にたどり着きたいと思えます



19. 山岳部

山岳部は、登山を通して、自然の豊かさ、美しさ、そして厳しさを学んでいます。活動は、月1回の山行、夏と秋の合宿を目標として、週2日、基礎体力作りなどを行っています。3000m級の山にも登っており、近年では、槍ヶ岳、白馬岳、仙丈ヶ岳、八ヶ岳に登りました。初心者も大歓迎です。一緒に山の世界へ、一歩を踏み出してみませんか。



20. 少林寺拳法部 ※

2013年少林寺拳法世界大会で優勝という歴史を持つ、世界一の先生に毎日指導をしていただけるという恵まれた環境で、日々修練を重ねています。東京都H、関東大会、関東選抜、全国選抜、インターハイ、オールジャパンの各大会で優勝。2017年世界大会で5位入賞という実績があります。今後も慢心することなく日々精進してまいります。ほとんどの部員が高校から少林寺拳法を始め、実績を残しています。全力少年・少女を待っています!!



21. 演劇部

演劇部は、大会・発表会に向けて日々楽しく活動しています。仲の良い部活です!役者はもちろん、台本を書いたり、音響・照明をしたりできます。初心者でも大丈夫です!他では出せない自分の個性を思いきり出してみませんか?



22. 生物部

生物室での魚の飼育、校内に広がる緑の林で昆虫、植物、きのこの観察を行い、冬期には飼台にて野鳥の観察・調査もしています。また、文化祭に向けてはテーマを決めて調査・研究も行い、部誌にまとめています。生物に興味関心のある人は是非一緒に活動してみませんか!



23. 茶道部

私たち茶道部は、火曜日と木曜日に作法室で活動しています。火曜日は、表千家の先生に指導していただいています。文化祭やあじさい茶会では、清高まんじゅうをお菓子としてお抹茶をたて、差し上げています。



24. 美術部

デッサンやクロッキーなどの基礎から学び、その後には油絵、テンペラ、彫塑、陶芸などを各自の技術に合わせ制作していきます。高文連の中央展では、毎年、入賞する作品に選ばれ、全国大会への出品も続いています。その実績が認められ、今年度から文化部推進校に選ばれました。夏休みには3泊4日の合宿を行い、油彩で風景画を制作します。部員同士の仲が良いので、のびのびと作品制作に取り組めます。



25. 漫画研究部

私達漫画研究部は、1年生4人、2年生8人、3年生6人の計18人で楽しく活動しています。描いたイラストや漫画を、部活を通して真剣にアドバイスしたり、または楽しく雑談しながら作品の成果を批評しあったりして、技術を楽しく向上させています。その成果を部誌として年に文化祭号を含む約5、6冊発行するに至っています。文化祭には、各自が作品を制作したり、みんなで合作したり、カラーイラストの制作をする等を、クラブ全体で行い、楽しく活動しています。学年の壁などなく、とても仲良くしています。



26. 民族音楽部

毎年定期的に開催している校内ライブを、今年度も演奏のレベルアップのためにも開催する予定です。また、大会出場を目指し日々練習を積み重ねています。先輩、後輩の仲の良い部活なので、是非来て下さい。



27. 吹奏楽部

吹奏楽部、通称KBBは「全力疾走」を合言葉に活動しています。学校行事での演奏や野球部応援、定期演奏会などの活動を主に行っています。年間を通してイベントが盛りだくさんですが、「互いに切磋琢磨し、聴く人の心に響く演奏をつくりあげていく」という目標を掲げ、部員一同頑張っています。



28. 箏曲部

部員は初心者から経験者までさまざまです。毎年6月のあじさいウィーク期間や、9月の清高祭で箏を演奏しています。兼部可能なわきあいとした楽しい部活です。



29. 地学部

地学巡検を軸に活動しています。「Geo Educations」のスタッフの指導の下、神奈川県鎌倉や埼玉県長瀨巡検を実施しました。また、文化祭ではプラネタリウム上映を実施しました。多摩六都科学館への観覧による学習などにも取り組んでいます。活動は不定期ですが、ゆえに兼部もしやすいので、ぜひ一緒に活動しましょう。地学はロマンです。地球の壮大なスケールと一緒に体感してみませんか。



30. 文芸部

現在は少人数で活動しています。部員ひとりずつが創作をし、部誌の発行を目指しています。新年度の発行に向け、互いに切磋琢磨し文筆力を向上させるべく取り組んでいます。



31. パソコン部

「My own world」といった活動目標をモットーに自分だけの世界をパソコンで作り上げています。学年の壁を越えての情報交換をし合い、より良い作品作りを目指しています。基本的に、とてもフリーダムで楽しい部活です!



32. 写真部

写真部の活動として、休日は人物中心の自主撮影。平日は休日などで撮った写真を顧問の先生に見せて、助言をいただきます。また、「1枚で物語る」写真を目指して活動しています。過去5年間で関東大会に5回、全国大会に4回出場し、30年度は1名の出場が決定しています。一緒に大会出場を目指し活動してみませんか。



9 ※印のついている部活は、平成30年度入試で特別推薦枠の募集を実施した部活動です。

◆ 中学生向けの体験入部を行なっている部活もありますので、詳しくはHPをご覧ください。