

# 清高ライブラリー

2019年5月14日

長いゴールデンウィークが終わってしまいました。お休みが長すぎて、なかなかこれまでの生活に戻れない人も多いのではないのでしょうか？

でも、気持ちを切り替えて頑張っていきましょう！もうすぐ中間考査も始まりますし、体育大会までは1ヶ月をきっています。試験が終われば本格的な準備も始まります。

そんな忙しい皆さんのお手伝いが少しでも出来るように、図書館では体育大会の準備に役に立つ本を展示しています。

団旗作りに役立つ本や競技で勝つための体づくり・勝負めし、メンタルトレーニングなど様々なジャンルの本を揃えています。ぜひ参考にしてください。

