

清瀬高校 平成31年度【体育】年間授業計画

【教科】体育

【科目/講座】体育(選択体育A)

【対象】第3学年 1組～8組

【単位数】2

【使用教科書】

現代高等保健体育(大修館)

【使用教材】

Active Sports(大修館)

	指導内容 【年間授業計画】	科目の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
4月	オリエンテーション	体育の授業についての取り組み方、内容、ルールについて理解する。 スポーツテストを実施し、自分の体力を知ることとともにクラスの中での役割、行動の流れを理解する。	スポーツテスト各 種目計測	2
	体育理論・指導案の書き方 陸上 バドミントン	各種目ごとのリーダーを設定し、研修会形式で授業を展開できるようになる。 走法の理論と測定を行い、必要な知識と技能を整理することができる。 フライトとルールについて理解する。	スポーツテスト各 種目計測	4
5月	ハードル バレーボール	各種目ごとのリーダーを設定し、研修会形式で授業を展開できるようになる。 50mハードルを測定し、基本動作を確認し、習得に向けた取り組みができる。 個人の技能に焦点をあて、ボール操作力を高める。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 種目スキルテスト	2
	テニス バスケットボール 体育理論・ルール	各種目ごとのリーダーを設定し、研修会形式で授業を展開できるようになる。 基本のストロークを練習し、ルールについて理解する。 個人の技能に焦点をあて、ボール操作力を高める。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 種目スキルテスト	4
6月	ゴルフ 体育理論・ルール	各種目ごとのリーダーを設定し、研修会形式で授業を展開できるようになる。 基本のストロークを練習し、ルールについて理解する。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 種目スキルテスト	4
	水泳 テニス バスケット	各種目ごとのリーダーを設定し、研修会形式で授業を展開できるようになる。 実践的練習の中で、基礎基本を発揮し、課題を見つけることができる。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 種目スキルテスト	4
7月	フットサル バドミントン テニス バレーボール	各種目ごとのリーダーを設定し、研修会形式で授業を展開できるようになる。 フットサルについての基本的なルールを理解し、取り組むことができる。 実践的練習の中で、基礎基本を発揮し、課題を見つけることができる。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 種目スキルテスト	4

	指導内容 【年間授業計画】	科目の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
9月	水泳 体育理論	各種目ごとのリーダーを設定し、研修会形式で授業を展開できるようになる。 泳法の基本動作習得に向けた練習に取り組む。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 種目スキルテスト	2
	ホッケー バスケットボール	各種目ごとのリーダーを設定し、研修会形式で授業を展開できるようになる。 実践的練習の中で、基礎基本を発揮し、課題を見つけることができる。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 種目スキルテスト	4
10月	ホッケー 卓球 体育理論	各種目ごとのリーダーを設定し、研修会形式で授業を展開できるようになる。 卓球の基本とルールを学習し、取り組むことができる。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 種目スキルテスト	4
	柔道 ゴルフ	各種目ごとのリーダーを設定し、研修会形式で授業を展開できるようになる。 基本のストロークを練習し、習得することができる。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 種目スキルテスト	4
11月	ゴルフ フットサル フリスビー	各種目ごとのリーダーを設定し、研修会形式で授業を展開できるようになる。 協力してゲームを進行し、楽しむことができる。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 種目スキルテスト	4
	フットサル バレーボール 跳び箱	各種目ごとのリーダーを設定し、研修会形式で授業を展開できるようになる。 協力してゲームを進行し、楽しむことができる。 跳び箱の基本動作を習得することができる。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 種目スキルテスト	4
12月	マット運動 バレーボール	各種目ごとのリーダーを設定し、研修会形式で授業を展開できるようになる。 マット運動の基本動作を習得することができる。 協力してゲームを進行し、楽しむことができる。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 種目スキルテスト	4

	指導内容 【年間授業計画】	科目の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
	縄跳び バレーボール	各種目ごとのリーダーを設定し、研修会形式で授業を展開できるようになる。 協力してゲームを進行し、楽しむことができる。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 種目スキルテスト	2
1月	縄跳び バレーボール	各種目ごとのリーダーを設定し、研修会形式で授業を展開できるようになる。 協力してゲームを進行し、楽しむことができる。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 種目スキルテスト	2
	受験講座	受験対策	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解	4
2月	受験講座	受験対策	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解	4
	受験講座	受験対策	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解	4
3月	受験講座	受験対策	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解	4