

清瀬高校 平成31年度【体育】年間授業計画

【教科】保健体育

【科目/講座】体育(種目別)

【対象】第3学年 1組～8組

【単位数】1

【使用教科書】

現代高等保健体育(大修館)

【使用教材】

Active Sports (大修館)

	指導内容 【年間授業計画】	科目の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
4月	オリエンテーション スポーツテスト	体育の授業についての取り組み方、内容、ルールについて理解をする。 スポーツテストを実施し、自分の体力を知ることとともにクラスの中での役割、行動の流れを知る。	関心意欲態度、思考 判断、運動の技能、 知識理解 取組み、課題提出ス ポーツテスト各種目 計測	1
	スポーツテスト	スポーツテストを実施し、自分の体力を知ることにより、各種目や補強運動への関心を高める。	関心意欲態度、思考 判断、運動の技能、 知識理解 取組み、課題提出ス ポーツテスト各種目 計測	2
5月	ソフトボール・硬式テニス・バドミントン・身体 づくり運動(球技選択)	ソフトボール・基本的技能を習得し、ゲームを楽しむことができる 硬式テニス・ラリーを続けられる個人的技能を習得し、簡易ゲームを楽しむことができる。 バドミントン・サーブ、クリアー、スマッシュ、ヘアピン、ドライブなど基本的な打ち方を習得し、ゲーム(シングルス・ダブルス)を楽しむ ことができる。	関心意欲態度、思考 判断、運動の技能、 知識理解 取組み、課題提出各 種目スキルテストを 各段階で行う。	1
	ソフトボール・硬式テニス・バドミントン・身体 づくり運動(球技選択)	ソフトボール・基本的技能を習得し、ゲームを楽しむことができる 硬式テニス・ラリーを続けられる個人的技能を習得し、簡易ゲームを楽しむことができる。 バドミントン・サーブ、クリアー、スマッシュ、ヘアピン、ドライブなど基本的な打ち方を習得し、ゲーム(シングルス・ダブルス)を楽しむ ことができる。	関心意欲態度、思考 判断、運動の技能、 知識理解 取組み、課題提出各 種目スキルテストを 各段階で行う。	2
6月	ソフトボール・硬式テニス・バドミントン・身体 づくり運動(球技選択) スポーツテスト②	ソフトボール・基本的技能を習得し、ゲームを楽しむことができる 硬式テニス・ラリーを続けられる個人的技能を習得し、簡易ゲームを楽しむことができる。 バドミントン・サーブ、クリアー、スマッシュ、ヘアピン、ドライブなど基本的な打ち方を習得し、ゲーム(シングルス・ダブルス)を楽しむ ことができる。 スポーツテストを実施し、自分の体力を知ることにより、各種目や補強運動への関心を高める。	関心意欲態度、思考 判断、運動の技能、 知識理解 取組み、課題提出各 種目スキルテストを 各段階で行う。	2
	ソフトボール・硬式テニス・バドミントン・身体 づくり運動(球技選択)	ソフトボール・基本的技能を習得し、ゲームを楽しむことができる 硬式テニス・ラリーを続けられる個人的技能を習得し、簡易ゲームを楽しむことができる。 バドミントン・サーブ、クリアー、スマッシュ、ヘアピン、ドライブなど基本的な打ち方を習得し、ゲーム(シングルス・ダブルス)を楽しむ ことができる。	関心意欲態度、思考 判断、運動の技能、 知識理解 取組み、課題提出各 種目スキルテストを 各段階で行う。	2

	指導内容 【年間授業計画】	科目の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
7月	ソフトボール・硬式テニス・バドミントン・身体づくり運動(球技選択)	ソフトボール・基本的技能を習得し、ゲームを楽しむことができる 硬式テニス・ラリーを続けられる個人的技能を習得し、簡易ゲームを楽しむことができる。 バドミントン・サーブ、クリアー、スマッシュ、ヘアピン、ドライブなど基本的な打ち方を習得し、ゲーム(シングルス・ダブルス)を楽しむことができる。	関心意欲態度、思考判断、運動の技能、知識理解 取組み、課題提出各種目スキルテストを各段階で行う。	2
9月	ソフトボール・硬式テニス・バドミントン・身体づくり運動(球技選択)	ソフトボール・基本的技能を習得し、ゲームを楽しむことができる 硬式テニス・ラリーを続けられる個人的技能を習得し、簡易ゲームを楽しむことができる。 バドミントン・サーブ、クリアー、スマッシュ、ヘアピン、ドライブなど基本的な打ち方を習得し、ゲーム(シングルス・ダブルス)を楽しむことができる。	関心意欲態度、思考判断、運動の技能、知識理解 取組み、課題提出各種目スキルテストを各段階で行う。	2
	ソフトボール・硬式テニス・バドミントン・身体づくり運動(球技選択)	ソフトボール・基本的技能を習得し、ゲームを楽しむことができる 硬式テニス・ラリーを続けられる個人的技能を習得し、簡易ゲームを楽しむことができる。 バドミントン・サーブ、クリアー、スマッシュ、ヘアピン、ドライブなど基本的な打ち方を習得し、ゲーム(シングルス・ダブルス)を楽しむことができる。	関心意欲態度、思考判断、運動の技能、知識理解 取組み、課題提出各種目スキルテストを各段階で行う。	2
10月	ソフトボール・硬式テニス・バドミントン・身体づくり運動(球技選択)	ソフトボール・基本的技能を習得し、ゲームを楽しむことができる 硬式テニス・ラリーを続けられる個人的技能を習得し、簡易ゲームを楽しむことができる。 バドミントン・サーブ、クリアー、スマッシュ、ヘアピン、ドライブなど基本的な打ち方を習得し、ゲーム(シングルス・ダブルス)を楽しむことができる。	関心意欲態度、思考判断、運動の技能、知識理解 取組み、課題提出各種目スキルテストを各段階で行う。	2
	ソフトボール・硬式テニス・バドミントン・身体づくり運動(球技選択)	ソフトボール・基本的技能を習得し、ゲームを楽しむことができる 硬式テニス・ラリーを続けられる個人的技能を習得し、簡易ゲームを楽しむことができる。 バドミントン・サーブ、クリアー、スマッシュ、ヘアピン、ドライブなど基本的な打ち方を習得し、ゲーム(シングルス・ダブルス)を楽しむことができる。	関心意欲態度、思考判断、運動の技能、知識理解 取組み、課題提出各種目スキルテストを各段階で行う。	3
11月	ソフトボール・硬式テニス・バドミントン・身体づくり運動(球技選択)	ソフトボール・基本的技能を習得し、ゲームを楽しむことができる 硬式テニス・ラリーを続けられる個人的技能を習得し、簡易ゲームを楽しむことができる。 バドミントン・サーブ、クリアー、スマッシュ、ヘアピン、ドライブなど基本的な打ち方を習得し、ゲーム(シングルス・ダブルス)を楽しむことができる。	関心意欲態度、思考判断、運動の技能、知識理解 取組み、課題提出各種目スキルテストを各段階で行う。	2
	ソフトボール・硬式テニス・バドミントン・身体づくり運動(球技選択)	ソフトボール・基本的技能を習得し、ゲームを楽しむことができる 硬式テニス・ラリーを続けられる個人的技能を習得し、簡易ゲームを楽しむことができる。 バドミントン・サーブ、クリアー、スマッシュ、ヘアピン、ドライブなど基本的な打ち方を習得し、ゲーム(シングルス・ダブルス)を楽しむことができる。	関心意欲態度、思考判断、運動の技能、知識理解 取組み、課題提出各種目スキルテストを各段階で行う。	2

	指導内容 【年間授業計画】	科目の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
12月	ソフトボール・硬式テニス・バドミントン・身体づくり運動(球技選択)	ソフトボール・基本的技能を習得し、ゲームを楽しむことができる 硬式テニス・ラリーを続けられる個人的技能を習得し、簡易ゲームを楽しむことができる。 バドミントン・サーブ、クリアー、スマッシュ、ヘアピン、ドライブなど基本的な打ち方を習得し、ゲーム(シングルス・ダブルス)を楽しむことができる。	関心意欲態度、思考判断、運動の技能、知識理解 取組み、課題提出 各種目スキルテストを各段階で行う。	2
	ソフトボール・硬式テニス・バドミントン・身体づくり運動(球技選択)	ソフトボール・基本的技能を習得し、ゲームを楽しむことができる 硬式テニス・ラリーを続けられる個人的技能を習得し、簡易ゲームを楽しむことができる。 バドミントン・サーブ、クリアー、スマッシュ、ヘアピン、ドライブなど基本的な打ち方を習得し、ゲーム(シングルス・ダブルス)を楽しむことができる。	関心意欲態度、思考判断、運動の技能、知識理解 取組み、課題提出 各種目スキルテストを各段階で行う。	1
1月	ソフトボール・硬式テニス・バドミントン・身体づくり運動(球技選択)	ソフトボール・基本的技能を習得し、ゲームを楽しむことができる 硬式テニス・ラリーを続けられる個人的技能を習得し、簡易ゲームを楽しむことができる。 バドミントン・サーブ、クリアー、スマッシュ、ヘアピン、ドライブなど基本的な打ち方を習得し、ゲーム(シングルス・ダブルス)を楽しむことができる。	関心意欲態度、思考判断、運動の技能、知識理解 取組み、課題提出 各種目スキルテストを各段階で行う。	1
	受験講座	受験対策	関心意欲態度、思考判断、運動の技能、知識理解 取組み、課題提出	2
2月	受験講座	受験対策	関心意欲態度、思考判断、運動の技能、知識理解 取組み、課題提出	1
	受験講座	受験対策	関心意欲態度、思考判断、運動の技能、知識理解 取組み、課題提出	1
3月	受験講座	受験対策	関心意欲態度、思考判断、運動の技能、知識理解 取組み、課題提出	2