

清瀬高校 平成31年度【保健】年間授業計画

【教科】保健体育

【科目/講座】保健

【対象】第2学年 1組～7組

【単位数】1

【使用教科書】

現代高等保健体育(大修館)

【使用教材】

	指導内容 【年間授業計画】	科目の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
4月	オリエンテーション 思春期と健康	思春期における心身の変化, および健康課題について理解する。女性の思春期と男性の思春期を知る。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 取組み、課題提出 定期考査	1
	性意識と性行動の選択	性意識の男女差, 性に関する情報が性行動の選択に影響を及ぼすことについて理解する。性意識の変化やセクシャルハラスメントについて知る。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 取組み、課題提出 定期考査	2
5月	結婚生活と健康 妊娠出産と健康	心身の発達と結婚生活の関係, 結婚生活を健康的に送るために必要な考え方や行動について説明することができる。妊娠・出産の過程における健康課題, 妊娠・出産期に活用できる母子保健サービスについて理解する。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 取組み、課題提出 定期考査	1
	妊娠出産と健康 家族計画と人工妊娠中絶	妊娠・出産の過程における健康課題, 妊娠・出産期に活用できる母子保健サービスについて理解する。家族計画の意義と適切な避妊法, 人工妊娠中絶が女性の心身に及ぼす影響について理解する。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 取組み、課題提出 定期考査	2
6月	加齢と健康 高齢者のための社会的 取組み	加齢にともなう心身の変化, 中高年期を健やかに過ごすための個人でできる取組みについて理解する。高齢者の健康課題とその社会的な支援, すべての人が健康で安全に暮らすための社会的取組みについて理解する。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 取組み、課題提出 定期考査	2
	保健制度とその活用 医療制度とその活用	保健行政の役割, 保健サービスや保健情報の活用について理解する。医療制度と医療保険のしくみ, 医療機関の役割と医療サービスの活用について理解する。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 取組み、課題提出 定期考査	2
7月	医薬品と健康	医薬品の種類と正しい使用法, 医薬品の安全性を守る取組みについて理解する。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 取組み、課題提出 定期考査	2

	指導内容 【年間授業計画】	科目の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
9月	大気汚染と健康	大気汚染の原因とその健康影響, 大気にかかわる地球規模の環境問題について理解する。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 取組み、課題提出 発表	2
		大気汚染の原因とその健康影響, 大気にかかわる地球規模の環境問題について理解する。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 取組み、課題提出 発表	2
10月	水質汚濁・土壌汚染と健康	水質汚濁の原因とその健康影響, 土壌汚染の原因とその健康影響, 大気汚染・水質汚濁・土壌汚染のかかわりについて理解する。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 取組み、課題提出 発表	2
	水質汚濁・土壌汚染と健康	水質汚濁の原因とその健康影響, 土壌汚染の原因とその健康影響, 大気汚染・水質汚濁・土壌汚染のかかわりについて理解する。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 取組み、課題提出 発表	2
11月	健康被害の防止と環境対策	環境汚染を防ぐための取組み, 産業廃棄物の処理と健康問題について理解する。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 取組み、課題提出 発表	2
	健康被害の防止と環境対策	環境汚染を防ぐための取組み, 産業廃棄物の処理と健康問題について理解する。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 取組み、課題提出 発表	2
12月	環境衛生活動のしくみと働き	ごみの処理の現状とその課題, 上下水道の整備とし尿の処理について理解する。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 取組み、課題提出 発表	2

指導内容 【年間授業計画】	科目の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数	
	ごみの処理の現状とその課題, 上下水道の整備とし尿の処理について理解する。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 取組み、課題提出 発表	1	
1月	食品衛生活動の仕組み と働き	食品の安全性について理解し, 行政, 生産・製造者による衛生管理について説明することができる。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 取組み、課題提出 発表	1
	食品と環境の保健と私 たち	食品表示, 食品の安全性の情報, 食中毒の防止対策, 環境の保健について理解する。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 取組み、課題提出 発表	2
2月	働くことと健康	働くことの意義や健康とのかかわり, 働き方と健康問題の変化について理解する。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 取組み、課題提出 発表	2
	労働災害と健康	労働災害および, 労働災害を防ぐための安全管理と健康管理のしくみについて理解する。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 取組み、課題提出 発表	1
3月	健康的な職業生活	職場がおこなう健康増進対策, 余暇の意義と活用のしかたについて理解する。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 取組み、課題提出 発表	1
		職場がおこなう健康増進対策, 余暇の意義と活用のしかたについて理解する。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 取組み、課題提出 発表	1