

清瀬高校 平成31年度【保健】年間授業計画

【教科】保健体育

【科目/講座】保健

【対象】第1学年 1組～7組

【単位数】1

【使用教科書】

現代高等保健体育(大修館)

【使用教材】

	指導内容 【年間授業計画】	科目の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
4月		HR合宿		
	オリエンテーション 私たちの健康のすがた 健康のとらえ方	わが国における健康水準の変化, 健康問題の変化について理解する。 健康についての多様な考え方, 健康の成り立ちとそれにかかわる要因について理解する。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 取組み、課題提出 定期考査	2
5月	健康と意志決定・行動 選択	意志決定・行動選択とそれに影響を与える要因, 健康的な意志決定・行動選択を実現する工夫について理解する。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 取組み、課題提出 定期考査	1
	健康に関する環境づくり	健康づくりを支える環境, ヘルスプロモーションの考え方にもとづく環境づくりについて理解する。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 取組み、課題提出 定期考査	2
6月	生活習慣病とその予防	生活習慣病について呼称の由来や病例を説明することができ, また, 生活習慣病の予防について理解する。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 取組み、課題提出 定期考査	2
	食事と健康	健康的な食生活の重要性と意義, 健康的な食生活習慣の形成について理解する。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 取組み、課題提出 定期考査	2
7月	運動と健康 休養・睡眠と健康	健康からみた運動の意義, 健康づくりのための運動習慣の形成について理解する。 健康からみた休養・睡眠の意義, 健康からみたよりよい休養・睡眠のとり方について理解する。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 取組み、課題提出 定期考査	2

指導内容 【年間授業計画】	科目の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数	
9月	喫煙と健康	喫煙の健康影響, 喫煙開始の要因と依存性, 日本や世界のたばこ対策について理解する。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 取組み、課題提出 定期考査	2
	飲酒と健康	飲酒による健康への短期的および長期的影響, 飲酒の開始要因と社会問題, 飲酒による健康被害を防ぐさまざまな対策について理解する。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 取組み、課題提出 定期考査	2
10月	薬物乱用と健康	薬物乱用や薬物依存による健康への悪影響, 薬物乱用の開始要因と社会問題, 薬物乱用による健康被害を防ぐためのさまざまな対策について理解する。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 取組み、課題提出 定期考査	2
	現代の感染症	感染症は, 時代や地域によって, 社会環境や自然環境の影響を受け, 発生や流行に違いがみられることを理解する。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 取組み、課題提出 定期考査	2
11月	感染症の予防	感染症予防の原則を理解し, 感染症予防のための社会的な取り組みと, 個人がおこなう対策について理解する。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 取組み、課題提出 定期考査	2
	性感染症・エイズとその予防	性感染症・エイズについて理解するとともに, 予防するための個人・社会がおこなう対策について理解する。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 取組み、課題提出 定期考査	2
12月	欲求と適応機制	精神機能が主として脳で統一的, 調和的に営まれていること, また人間にはさまざまな欲求があること, 欲求不満に対処するための適応機制について理解する。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 取組み、課題提出 定期考査	2

指導内容 【年間授業計画】		科目の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
		精神機能が主として大脳で統一的、調和的に営まれていること、また人間にはさまざまな欲求があること、欲求不満に対処するための適応機制について理解する。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 取組み、課題提出 定期考査	1
1月	心身の相関とストレス	心身相関のしくみとストレスの原因、ストレスの影響と心の健康について理解する。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 取組み、課題提出 定期考査	1
	ストレスへの対処	ストレスへのさまざまな対処方法について理解する。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 取組み、課題提出 定期考査	2
2月	心の健康と自己実現	自己実現と心の健康との関係、自己実現の道筋と達成について理解する。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 取組み、課題提出 定期考査	2
	交通事故の現状と要因 交通社会における運転者の資質と責任	交通事故の現状とその要因について理解する。 安全な運転のための資質、交通事故を起こした場合の責任と補償について理解する。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 取組み、課題提出 定期考査	1
3月	安全な交通社会づくり 応急手当の意義とその基本	安全な交通社会づくりのための法的な整備と施設・設備の充実、車の安全性の向上について理解する。 応急手当の意義やその手順について理解する。 心肺蘇生法の原理と意義、心肺蘇生法の各手順について理解する。 日常的なけがの応急手当、熱中症の応急手当について理解する。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 取組み、課題提出 定期考査	2
	心肺蘇生法 日常的な応急手当	心肺蘇生法の原理と意義、心肺蘇生法の各手順について理解する。 日常的なけがの応急手当、熱中症の応急手当について理解する。	関心意欲態度 思考判断 運動の技能 知識理解 取組み、課題提出	1