

令和6年1月9日



スクールカウンセラーだよ！



あけましておめでとうございます🎉 新たな一年に向けて「今年こそは…」と意気込みを強くしていることもあるでしょう。去年まで努力してきたことが実を結んでいくために“今の自分”が動けるペースを確かめながら、焦らずに「とりあえずやってみよう」という気持ちが大切です。

そして、どんな時も、どんな自分も、たくさん自分を労いほめてあげましょう！！

今年もスクールカウンセラーとして、皆さんが明るく充実した学校生活を送っていかれるように、ストレスへの対処法を伝えたり、自分らしさに気づくきっかけと一緒に考えたりしながらサポートしていきたいと思っています。

今年もどうぞよろしくお願ひします！

≪ スクールカウンセラー来校日（1月～3月） ≫

1月	15日（月）	22日（月）	30日（火）
2月	5日（月）	19日（月）	27日（火）
3月	4日（月）	11日（月）	15日（金）

- ❁ 相談の予約申し込み：
担任の先生か養護の先生をお願いします。
当日、カウンセラーに直接もOKです。
- ❁ 時間： 9時30分～17時



保護者のご相談（対面・電話）も受け付けております。
どうぞお電話をおかけください。お待ちしております。
電話：042-492-3500（学校代表）

清瀬高等学校 スクールカウンセラー 日比野朱美

