



令和5年4月11日

東京都立清瀬高等学校 スクールカウンセラー
日比野 朱美 (公認心理師、臨床心理士)

～カウンセリングルームのご案内～

木々の葉が新緑に輝く季節となりました。保護者の皆さまにおかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。本校のスクールカウンセラーを務めております日比野朱美と申します。

お子さまのご入学、ご進級、おめでとうございます。

お子さまは多くの期待や多少の戸惑いを感じながら「コロナ後」の新年度を迎えていることと思います。保護者の皆さまは、そのようなお子さまの姿にさまざまな思いを抱かれていますのではないのでしょうか。

お子さまだけでなく、保護者の皆さまからのご相談も随時お受けしております。お子さまが元気に充実した学校生活を送ることができますよう、保護者の皆さまが安心してお子さまを見守っていくことができますよう、いつでも日頃の悩みや心配事などについて自由に話せる場としてカウンセリングルームを活用していただけたらば有難く存じます。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

◆ カウンセリングルームの利用方法 ◆

- ✿ 相談場所：校舎棟 1階
- ✿ 相談方法：予約優先（当日も可）
クラス担任または養護教諭に電話申込み
学校の☎ 042-492-3500
- ✿ 相談の曜日：月曜日（原則として）
「カウンセラーたより」に各学期の勤務日程掲載
- ✿ 相談の時間：10:00～17:00
- ✿ 相談内容：友達関係で悩んでいるようだ、心身の不調を感じているようだ、休みがちだ、学校に行きたがらない、親子の関係を見直したい等々
- ✿ 相談内容の秘密は守ります。
- ✿ お気軽に足をお運びください。いつでもお待ちしております。