

スクールカウンセラーだより



東京都立清瀬高等学校
スクールカウンセラー
河野 宗太郎・皆川 貴代

あけましておめでとうございます

今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

寒い日が続いていますね。風邪などをひきやすい時期ですので、体調管理に気を付けて過ごしてくださいね。

そして3年生は受験が間近に迫り、気持ちが落ち着かない状態で過ごしている人もいるかもしれません。これまで頑張ってやってきたことを信じて、受験に臨んでもらえたらと思います。応援しています！

なんだかしんどいな…というときや、困ったこと、悩み事があるときには、どうぞカウンセリングルームに来てください。スクールカウンセラーは秘密を守ります。安心してお話ししてください。お待ちしています。

♪♪♪ カウンセリングルームの利用方法 ♪♪♪

- 1) 場所：1階 資料室の隣の相談室になります。
- 2) 相談曜日：原則、毎週火曜日は河野、金曜日は皆川（一部木曜日の設定あります）が担当になっています。
- 3) 相談時間：火・金曜日の9時30分から17時までの間
(1人30分から45分程度)
- 4) 今後の開設予定：



担当	河 野	皆 川
1月	13日（火）20日（火）	9日（金） <u>15日（木）</u> <u>22日（木）</u> 30日（金）
2月	3日（火）10日（火）17日（火）	6日（金）13日（金） <u>19日（木）</u> <u>26日（木）</u>
3月	3日（火）10日（火）17日（火） 24日（火）	6日（金）13日（金）

【2枚目もあります】

保護者の皆様へ

あけましておめでとうございます。本年も何卒よろしくお願ひいたします。

日頃より教育相談活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

今の時期は進級や進路のことなど気になる頃かと思われます。ご心配なことや気になることがございましたら、どうぞお気軽にご相談くださいませ。

お子さまが家庭や学校で楽しく過ごせるよう、微力ながらお手伝いできればと思っておりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

なお、ご相談の内容によっては、より適切な他機関をご紹介することもございます。

ご相談について

来室相談：事前にお電話でご予約いただけますと確実です。

来校された際などにも、ぜひお立ち寄りください。

電話相談：時間がない、少しだけ話を聞いて欲しいときなど、
お気軽にどうぞ。

相談日・時間

原則として、**火曜日と金曜日の9:30～17:00**となっております。

* 休み時間は生徒の相談を優先させていただきますので、
ご了承ください。

場所

主に 1階の資料室の隣の相談室でお話を伺います。

連絡先

担任の先生・養護の先生などに相談希望の旨をお伝えください。
追ってこちらからご相談の日時をお知らせいたします。

電話 042-492-3500 (代表)