

□授業公開日

第1回 11月13日(土) 10:45
(14:00から学校説明会)

□学校説明会 (要予約)

第1回 10月9日(土) 14:00
第2回 11月13日(土) 14:00
第3回 12月11日(土) 14:00

□学校見学会 ※中学3年生とその保護者対象(要予約)

8月4日(水) 10:00 14:00
8月5日(木) 10:00 14:00
8月6日(金) 10:00 14:00
8月7日(土) 10:00 14:00
8月8日(日) 10:00 14:00

□個別相談会(要予約)

1月8日(土) 13:30~

<https://www.metro.ed.jp/kiyose>

清瀬高校



※今年度は予定を変更する場合がありますので、詳細はホームページをご覧ください。



駅から近い清瀬高校
お待ちしております

Creative minds,



independent learners.



KIYOSE HIGH SCHOOL



SCHOOL GUIDE 2022



創立50周年を迎えます

- 進学指導研究校
- 理数研究校
- 海外学校間交流推進校
- スポーツ特別強化校
- 文化部推進校



東京都立清瀬高等学校

School Guide 2022

〒204-0022 東京都清瀬市松山3-1-56

TEL. 042-492-3500 FAX. 042-491-9491

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

清瀬の教育

清瀬で伸ばす 清瀬で拓く

何事にも積極的にチャレンジ

CHALLENGE!

目指す学校

清瀬高校は、「情熱・誠実・理想」を校訓に掲げ、創立49年目を迎えました。そして令和4年度には、記念すべき50回目の入学生を迎えます。落ち着いた校風の中、生徒は勉強や部活動、そして学校行事に積極的に取り組んでいます。本校では、「3年間で生徒を成長させる」を合言葉に、教職員が一丸となって教育活動を展開しています。

令和3年度は、継続して東京都教育委員会から「進学指導研究校」に指定され、国公立大学や難関私立大学への進学実績を大きく伸ばしています。加えて、「理数研究校」（令和2年度指定）、「海外学校間交流推進校（平成30年度指定）」、「スポーツ特別強化校（平成27年度指定）」、「文化部推進校（令和元年度指定）」にも指定され、様々な支援を受けています。

これからの社会は私たちの想像を超えたスピードでグローバル化やAI化が進んでいくでしょう。そんな社会においては、英語を駆使して自分の気持ちを伝えることや、理数分野への興味関心を深めていくことが大切になります。また、自ら学ぶことができる生徒、つまり「自立した学習者」の育成が求められます。

清瀬高校では、東京都教育委員会から指定を受けた5事業を活用し、「行きたい大学」への進学の保証、理科や数学をより深く学ぶ生徒の育成、生きた英語を学び国際社会で活躍できる人材の育成、心と体のバランスをもった生徒の育成に全力で努めます。

現在、勢いが止まらない清瀬高校です。国公立大学合格者数は20名を超えました。昨年からは倍増です。部活動では4つの部活動が全国大会へ、6つの部活動が関東大会出場を果たしました。この清瀬高校の大きな波に皆さんも乗ってみませんか。



東京都立清瀬高等学校長 藤原 政広

進学指導研究校

本校は、平成30年度より「進学指導研究校」の指定を受け、4年目を迎え、日々、進学対策について研究協議を深めています。平成30年度に策定した「進路シラバス」に沿った組織的な進路指導に努め、着実に国公立大学や難関私立大学への進学実績を向上させています。

理数研究校

本校は、令和2年度「理数研究校」の指定を受けました。各種コンテストに参加するなど、理数に興味関心をもつ生徒の裾野を広げ、優れた資質をもつ生徒の発掘とその才能を伸ばすための支援を行い、理数教育の更なる充実を図っています。

海外学校間交流推進校

本校は、平成30年度より「海外学校間交流推進校」の指定を受けています。海外または日本において、海外の生徒と交流する機会をもち、生きた英語を学ぶとともに、自分の思いや考えをためらわずに発信できる勇気や異文化への寛容な態度を育み、豊かな国際感覚を養い、国際的に活躍できる人材を育成するために国際交流を推進しています。令和元年度には、オーストラリア体験研修が行われました。

スポーツ特別強化校

本校は、平成27年度より3年間、引き続き平成30年度より4年間の予定で2回目の「スポーツ特別強化校」の指定を受けています。部活動の中でも、男女ソフトテニス部と少林寺拳法部がスポーツ特別強化部に指定され毎年全国大会に出場しています。

文化部推進校

本校の美術部は、令和元年度より高文連の「美術・工芸」部門において、「文化部推進校」の指定を受けています。2022年に東京都で開催される予定の全国高等学校総合文化祭に向けて、文化部の活躍を推進する中で、本校美術部の生徒の作品が総合文化祭のポスターとして採用されました。また、美術部、写真部、ダンス部は毎年、全国大会に出品、出場しています。



清瀬高校 グランドデザイン

主体的な学び

知識・技能の習得

対話的な学び

学びつづける力

常に探究心をもって学び続ける力

自ら学び、自ら続ける力

そうぞう力 (想像/創造) 探究心

自立・自律力

主体的に考え、行動する力

自発力

主体性 自立

チャレンジ力

失敗を恐れず、何事にもチャレンジする力

失敗から立ち直る力

達成感 経験

人間関係力

他者とコミュニケーションを図り社会に貢献する力

コミュニケーション力

社会貢献 責任感

思考力・判断力 表現力の育成

学びに向かう力 人間性の涵養

深い学び

学校教育を通じて育てたい生徒の姿

自ら学び続け、社会の中で主体的に行動できる人間

進路

4年制大学進学希望者を

全力でサポート！ CHALLENGE!

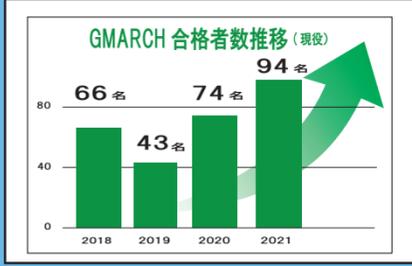
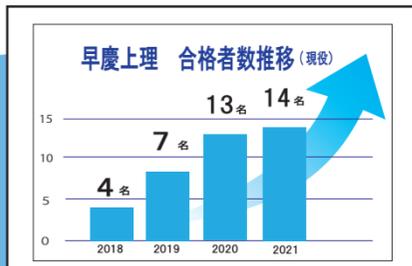
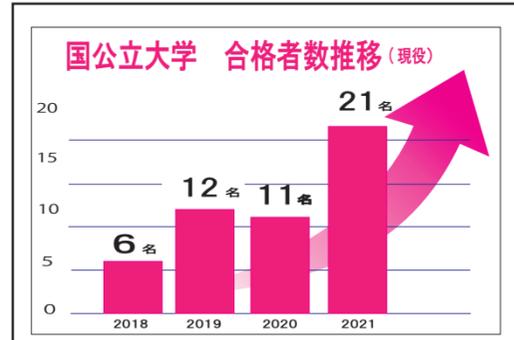
令和2年度の主な大学合格実績 (既卒含む)

国公立大学 **27**名 早慶上理 **17**名 GMARCH **104**名

過去3年間の大学合格者数の推移

国公立大学	2021		2020		2019	
	現役	既卒	現役	既卒	現役	既卒
北海道					1	
弘前	1					
国際教養					1	
秋田県立		1				
会津	1	1			2	
山形	1					
群馬					1	
高崎経済	1					
前橋工科					1	
信州					1	
諏訪東京理科					1	
長岡造形	1					
山梨	2					
都留文科	1					
茨城	1	1				
埼玉	1	1	1			
埼玉県立	1					
一橋					1	
東京工業	1					
電気通信		1				
東京学芸	1					
東京海洋			1			
東京農工	3	1	1	1		
東京都立	2	4	2			
富山県立		1				
石川県立		1				
愛媛	1					
高知			1	1	1	
島根	1					
北九州市立	1					
水産大学校	1					
看護大学校					1	
防衛大学校			1			
国公立 合計	27		12		15	

私立大学	2021		2020		2019	
	現役	既卒	現役	既卒	現役	既卒
早稲田	12	2	4	1	4	
慶応義塾		1				1
上智			3		1	1
東京理科	2		6		2	
明治	16	5	16	5	9	4
青山学院	9		6		2	4
立教	17		13	1	11	3
中央	16	3	14	2	6	3
法政	28	2	22	1	13	6
学習院	8		3		2	
成蹊	24		17	2	12	2
成城	4		4	2	1	3
明治学院	7			1	2	
獨協	11		6		1	
國學院	12	1	10	3	5	5
武蔵	22		14	3	10	
明治薬科			3		1	
東京薬科	2		1		2	
東京農業	9		15		21	3
芝浦工業	6	12	6	1	15	
東京電機		5	4		2	
東京都市	2		4		5	
日本	50	11	53	3	35	4
東洋	65	8	52	4	43	12
駒澤	21	2	8	3	4	1
専修	10		16	3	5	1
私立 合計	824		812		546	



進路ガイダンス・説明会

国公立大学と私立大学の違いや入試制度による文系・理系の科目選択、一般入試や推薦入試などの制度の違いなどについて、段階的・計画的なガイダンスや説明会を行い、生徒が主体的に自らの進路を選択できるようにサポートします。

チューター制度

大学生生活や進学に関するアドバイスや入試問題の疑問や質問に答えてくれる現役大学生が学習を支援してくれます。今年は国際基督教大学、埼玉大学、芝浦工業大学、東京農工大学など、9名のチューターが学習支援をしてくれます。



卒業生・教育実習生による進路懇談会

進路実現を勝ち取った先輩達からの合格体験や自らの進路選択、学習体験を後輩に語る場を設けています。さらに、本校で実習を受ける卒業生の教育実習生からの経験を聞くことで、身近な先輩達の話から進路実現へのモチベーションを高めます。

進路シラバス

清瀬高校では、3年間の進路指導を進路シラバスにより、3年間を見据えた計画的な進路指導と、生徒自身の主体的な取り組みにより、生徒一人一人の第1志望の実現を目指しています。

学年	時期	実力テスト	ガイダンス	入試・検定等	教職員分析会等
1年生	1学期前半	スタディサポート・適性検査	HR 合宿時	ポートフォリオ	
	1学期後半	実力テスト	学習習慣・文理選択		面談指導分析会①
	夏期休業		夏期講習		
	2学期前半	スタディサポート			
	2学期後半	実力テスト	分野別大学説明会・進路講演会	GTEC ①	面談指導分析会②
	冬期休業		冬期講習		
2年生	3学期前半	実力テスト			
	3学期後半		大学訪問・卒業生講話		学力分析会①
	1学期前半	スタディサポート			
	1学期後半	実力テスト	学習習慣・教育実習生講話	GTEC ②	面談指導分析会③
	夏期休業		夏期講習		
	2学期前半		科目選択説明会		
2学期後半	実力テスト	大学等個別説明会・志望校検討	GTEC ③	学力分析会②	
冬期休業		冬期講習			
3年生	3学期前半	実力テスト			
	3学期後半	共通テスト早期対策テスト模試	卒業生講話		学力分析会③ 出願指導ケース会議①
	1学期前半	6月マーク模試・志望理由書模試	進路先別・受験生	高卒就職活動開始	
	1学期後半	7月記述模試	面接指導・国公立大学①	GTEC ④・専門学校入試開始	出願指導ケース会議②
	夏期休業		夏期講習		
	2学期前半	9月マーク模試	共通テスト説明会	総合型選抜開始	出願指導ケース会議③
2学期後半	10月記述模試・11月マーク模試	国公立大学②・受験校決定	学校推薦型選抜開始	出願指導ケース会議④	
冬期休業		冬期講習			
3年生	3学期前半		国公立大学③・二次試験出願	大学入学共通テスト	国公立大学出願指導面談
	3学期後半			私立大学入試・国公立大学個別試験	

主な指定校推薦大学

東京理科大学・明治大学・青山学院大学・立教大学・中央大学・法政大学・成蹊大学
武蔵大学・明治薬科大学・東京薬科大学・日本獣医生命科学大学・津田塾大学



渡邊 竜都
東京農工大学

工学部 機械システム工学科
西東京市立田無第二中学校出身

～ Challenge ～

私は、野球推薦で清瀬高校を受験し入学しました。野球部では部員全員が、限られた時間の中でどうしたら強豪校に勝てるのかを考え切磋琢磨し、最後の大会で敗れはしたものの、悔しさと共にこれまでにない達成感を感じることができました。日々、朝昼放課後の部活動に全力で打ち込みつつ、学業を両立してこれたのは、最後まで共に競い合える仲間が周りにたくさんいたからです。そういう空気が、この清瀬高校にはあります。清高生は、校長先生が掲げる目標 "challenge"のもとに一丸となって学業、行事、部活動に全力で取り組みます。自分にとって非常に高い目標であっても、先生方は真正面から受け止め、後押ししてくれます。だからこそ、迷いなく挑戦し続けることができます。

私は、この学校で心身ともに成長することができました。清瀬高校を選んだことは最高の選択だったと心から思っています。

中学生の皆さんも、清瀬高校で、"challenge"する3年間を送ってみませんか？

学習

得意を伸ばして、苦手を克服

CHALLENGE!

1 学年

基礎・基本の充実

学習の基礎・基本の定着を図るため、全科目を共通で履修。芸術のみ、音楽・美術・書道から1つを選択。「人間と社会」は、「総合的な探究の時間」で代替。

2 学年

幅広い学習と興味関心に合わせた選択科目

文系・理系の枠にとらわれず広く学習するために、27単位を共通で履修。4単位分を生徒の興味・関心に合わせて選択して履修。「日本史探究」、「世界史探究」、「地理探究」、「化学」、「生物」、「芸術II」の中から2科目を選択。

3 学年

適性を生かす、進路実現に向けた学習

11単位を共通で履修。生徒の進路実現に合わせて選択科目から履修。

学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	
1年	現代の国語	言語文化	地理総合	歴史総合	数学I	数学A	化学基礎	生物基礎	体育	保健	芸術I	英語コミュニケーションI	論理・表現I	情報I	総合的な探究の時間	H	R																
2年	文学国語	古典探究	公共	数学II	数学B	数学C	物理基礎	体育	保健	英語コミュニケーションII	論理・表現II	家庭基礎	日本史探究	世界史探究	地理探究	化学	生物	芸術II	芸術II	総合的な探究の時間	H	R											
3年	文学国語	英語コミュニケーションIII	論理・表現III	体育	選択科目 (生徒の確実な進路実現に向けて、 大学入試情報を確認しながら、現在、検討中)											総合的な探究の時間	H	R															

※芸術は音楽・美術・書道から選択
※芸術IIは音楽・美術・書道から選択
※青枠は選択科目
※教育課程は変更になる場合があります。

習熟度別授業

令和3年度は国語と英語で習熟度別授業を実施し、基礎・基本の定着を図り、発展的な学習に取り組んでいます。

夏期講習・冬期講習

生徒の学ぶ意欲にこたえる講習を実施しています。1・2年生は、基礎学力と発展講座、3年生には受験対策講座を開講します。令和2年度は、23講座を実施し、生徒の進路実現を支援しました。また、講習のない時間帯は、自習室も利用できます。

土曜授業

年間18回の土曜授業（午前4時間）を実施し、生徒の学力向上を目指します。放課後は、部活動に取り組んだり、自習室で学習したりできます。



杉田 友華
法政大学
社会学部 社会学科
小金井市立緑中学校出身

～恵まれた環境～

私は、少林寺拳法部の顧問の先生にかけられた、「妥協するな」という言葉が印象に残っています。自分の立てた目標に向かって手を抜かない、この気持ちがあったからこそ勉強にも力を入れられました。

清瀬高校は、部活動に熱心に取り組みながらも、勉強、行事にも全力で取り組む生徒がたくさんいます。明るく楽しく過ごしながらも、お互いを高め合える清瀬高校は、とても素敵だなと思います。生徒が頼ることのできる先生や先輩、切磋琢磨し合える仲間、緑豊かな広々とした環境。清瀬高校は、生徒一人ひとりが一生懸命活動できる学校です。私は、清瀬高校だったからこそ、忘れられない3年間を過ごすことができたと思います。

清瀬高校での3年間は、決して無駄になることはないはずで、中学生の皆さんも、ぜひ清瀬高校で一生の思い出を作ってください！



久保 快大
早稲田大学
教育学部 英語英文学科
清瀬市立清瀬第三中学校出身

～一丸となって～

僕が思う清瀬高校の良いところは、部活も行事も勉強も一生懸命になれるところです。僕は男子バレーボール部に所属していましたが、二年間充実した環境で活動することが出来ました。一生懸命部活動をしたことで得られた経験は今後の人生で役に立つと思います。行事では、学校全体が一丸となるのでとても盛り上がりやすいです。特に体育大会の応援団はとても楽しかったです。また、受験期には三学年全員が受験ムードになっていて、僕も周りの友達に刺激をもらいながら受験を乗り越えることが出来ました。

こんな感じで僕は清瀬高校で充実した三年間を過ごすことが出来ました。中学生の皆さんもぜひ清瀬高校で充実した三年間を過ごしてほしいです！

行事

行事で生徒が成長します

CHALLENGE!

4

5

6

7

8

9

- 始業式
- 入学式
- オリエンテーション
- ホームルーム合宿
- 健康診断
- 遠足
- 生徒総会
- 授業公開
- 中間考査

- あじさいウィーク
- 体育大会

- 部活動合宿
- 夏期講習
- 終業式
- 実力テスト
- 期末考査

- 海外研修
- 学校見学会
- 夏季講習

- 生徒会役員選挙
- ◎ 清高祭
- 合唱コンクール
- 宿題テスト
- 始業式

10

11

12

1

2

3

- 開校記念日
- 学校説明会
- 中間考査
- 生徒総会

- 学校説明会
- 授業公開
- 実力テスト

- 冬期講習
- 終業式
- 学校説明会
- 期末考査

- 修学旅行
- 個別相談会
- 実力テスト
- 宿題テスト
- 始業式

- マラソン大会

- 修了式
- 芸術鑑賞教室
- 球技大会
- 卒業式
- 学年末考査



生徒会長の言葉



大野 将仁
清瀬市立第二中学校出身

中学生のみなさんこんにちは！47期生徒会長の大野将仁です。僕が清瀬高校を漢字一文字で表すなら、「熱」。どこの高校にも、勉強、委員会活動、部活動、体育大会、文化祭など、同じ長さの3年間には、数えきれないほどの経験や行事がありますが、清瀬高校は「熱」が違います。部活動への熱意。体育大会のあの熱闘。後夜祭のあの熱狂。清高生自らの手で作り上げる情熱溢れる高校生活は、青春そのものです。

また、清高生は勉強においても、自分が熱望する進路の実現に向け、「Challenge」しています。さらに清高生には、先生方や先輩方の熱誠なる応援と、優しく微笑む母のような自然があり、夢に向かって熱心に努力するには、最高の学校です。卒業後には、清瀬高校で育んだ「熱」がきっと、皆さんの糧、自信になります。

皆さんと一緒に、「熱い清高ライフ」を送れることを楽しみにしております。皆さんのこれからの、幸あれ！

民泊体験の修学旅行



清瀬高校では、16年前から民泊体験を取り入れた修学旅行を継続実施しています。長崎県松浦市を訪れ、生徒は4~5人のグループに分かれ2泊3日の民泊を体験します。ここでの約束は、「家族として生活する」ことです。生徒たちも料理や掃除を手伝い、家族団らんを過ごします。家では料理をしたことがない男子生徒も、教わりながら魚をさばく手伝いもします。2日目には体験学習に取り組みます。船で海に出ての釣りやミカン狩り、ちゃんぽん料理などたくさんの体験ができます。最初は緊張していた生徒たちも、別れの朝にはお世話になったご家族と泣きながら抱き合い、別れを惜しむ姿が印象的です。

部活動

目標を目指し高めあう

CHALLENGE!

少林寺拳法部 **全国大会** 女子3位5位入賞
関東選抜大会2部門優勝! 女子総合2位



新人大会 総合優勝!
 オール東京大会 10名が優秀選手に

男子ソフトテニス部 **インターハイ出場!**
関東大会出場!
東京都新人大会準優勝!



国公立大会優勝!-20連覇

ダンス部 **ダンスドリル・USA地区大会部門優勝!**



ダンスドリル・USA 全国大会部門ベスト3入り
 ダンススタジアム新人戦東日本大会
 スモールクラス2位 他多数
 その他主な部活動実績

写真部 **全国大会に4名、4作品が出品!**
関東大会に6名、8作品が出品!



東京都年間 最優秀賞・優秀賞・最優秀学校賞!

- 女子ソフトテニス部 東京都インドア大会 ベスト8
都大会 団体第5位
- 男子バレーボール部 西部地区バレーボールフェア
サマーカップ 優勝
- 女子バレーボール部 公立学校大会支部予選 第3位
- 男子バスケットボール部 新人大会 ベスト64
- 女子バドミントン部 西ブロックトーナメント ベスト8
秋季新人大会 女子ベスト4
- ハンドボール部 春季都大会 ベスト4 (関東大会出場)
- 女子サッカー部 都大会 ベスト16
- 陸上部 支部新人大会 女子 800m 第2位
女子 1500m 第3位
- 山岳部 YAMAP夏の全国大会2020
THE NORTH FACE賞 受賞

ハンドボール部(女子)



東京都大会ベスト4 関東大会出場 東京大会ホスター 最優秀賞

美術部



全国高等学校総合文化祭2022
 最優秀賞

男子バスケットボール部 女子バスケットボール部 男子バレーボール部 女子ソフトテニス部 女子バレーボール部 女子バドミントン部 男子バドミントン部 剣道部 男子硬式テニス部 女子硬式テニス部 水泳部 陸上部 山岳部 演劇部 コーラス部 サッカー部(男子) サッカー部(女子)

生物部 茶道部 民族音楽部 硬式野球部 吹奏楽部 漫画研究部 文芸部 パソコン部 卓球同好会 ソフトボール部



堀口 咲桜
 立教大学
 コミュニティ福祉学部
 スポーツウエルネス学科
 板橋区立第二中学校出身

~何事も全力で~

清高生の特徴は、何事にも全力で取り組む事です。部活動では、どの部活も高みを目指し頑張っています。私が入学を決めたのは、先輩方が明るく楽しく元気よく部活の練習に取り組む姿を見たからでした。私は、ソフトテニス部の活動を通して技術だけでなく心も成長することができました! 勉強では、自習室や図書室を使ったり、教室や廊下のスペースで教え合いをしたり、先生に相談したり、みんなが工夫をしてテストや受験に臨んでいます。行事では、クラス全員が協力して盛り上げます。体育祭や合唱コンクール、文化祭の充実感は一生涯 忘れない最高の思い出です! 清瀬高校には、自分がやりたい事を全力で取り組む環境が整っています! 勉強と部活の両立を頑張りたい人、高め合える友達が欲しい人、充実した学校生活を送りたい人、清瀬高校で最高の3年間を送りませんか!?