清瀬　　高等学校 令和8年度（３学年用） 教科　保健体育　　科目 選択【体育基礎】

教　科： 保健体育　　**科　目：** 選択【体育基礎】　　**単位数：** 2　**単位**

対象学年組：第 3 **学年** 1 **組～** 7 **組** 選択者

使用教科書：（ Active Sports2022 ）

教科 保健体育　　**の目標**

【知識及び技能】 *各種目の基本技能・技術の習得とその応用力の向上*

【思考力、判断力、表現力等】 *各種目リーダーとして、技術指導や発展練習に展開する際の各自の技能習得度の把握と理解*

【学びに向かう力、人間性等】 *各種目に対して積極的に意欲をもって参加し、授業運営に協力する姿勢を作る*

科目 選択【体育基礎】　　**の目標**

【知識及び技能】	【思考力、判断力、表現力等】	【学びに向かう力、人間性等】
取り上げている教材・種目の基本技術・技能の習得	与えられたテーマ・課題に対して、グループリーダー(指導者役)のアドバイスや指導のヒントから、技術習得のための研究・工夫をしているか。	取り上げる種目ごとのグループリーダーの下、練習活動や準備作業等に協力している。また、グループリーダーは、個々の能力に合わせたテーマやレベルを設定し学習活動を計画しているか。

	単元の具体的な指導目標	指導項目・内容	評価規準	知	思	態	配当時数
1学期	専門的に生徒同士が技術指導が可能な種目の精選と相互指導	オリエンテーション 自体重を利用したトレーニング各種 バドミントン・硬式テニス バスケットボール・野球・ ソフトボール・バレーボール 卓球・サッカー・ハンドボール・生涯スポーツ	基本技術・技能の習得 技術習得のための研究工夫、 意欲的な学習活動への参加と協力	○	○	○	10
	専門的に生徒同士が技術指導が可能な種目の精選と相互指導		基本技術・技能の習得 技術習得のための研究工夫、 意欲的な学習活動への参加と協力	○	○	○	8
	定期考査						
	専門的に生徒同士が技術指導が可能な種目の精選と相互指導	体育理論（基礎）・トレーニング論 バドミントン・硬式テニス バスケットボール・野球・ ソフトボール・バレーボール 卓球・サッカー・ハンドボール・生涯スポーツ	基本技術・技能の習得 技術習得のための研究工夫、 意欲的な学習活動への参加と協力	○	○	○	8
	専門的に生徒同士が技術指導が可能な種目の精選と相互指導		基本技術・技能の習得 技術習得のための研究工夫、 意欲的な学習活動への参加と協力	○	○	○	8
	定期考査						
2学期	専門的に生徒同士が技術指導が可能な種目の精選と相互指導	バドミントン・硬式テニス バスケットボール・野球 ソフトボール・バレーボール 卓球・サッカー・ハンドボール・生涯スポーツ	基本技術・技能の習得 技術習得のための研究工夫、 意欲的な学習活動への参加と協力	○	○	○	16
	専門的に生徒同士が技術指導が可能な種目の精選と相互指導		基本技術・技能の習得 技術習得のための研究工夫、 意欲的な学習活動への参加と協力	○	○	○	16
3学期	専門的に生徒同士が技術指導が可能な種目の精選と相互指導	バドミントン・硬式テニス バスケットボール・野球 ソフトボール・バレーボール 卓球・サッカー・ハンドボール・生涯スポーツ	基本技術・技能の習得 技術習得のための研究工夫、 意欲的な学習活動への参加と協力	○	○	○	2
	専門的に生徒同士が技術指導が可能な種目の精選と相互指導		基本技術・技能の習得 技術習得のための研究工夫、 意欲的な学習活動への参加と協力	○	○	○	2 合計 70