



東京都立清瀬高等学校

Kiyose High School Guide 2024

Beyond 50th

50周年を迎えて

向上進取の理念のもと、進化し続ける学校



本校は、これまで多くの地域の皆様に支えられながら、『地域に根ざし、地域に信頼される学校』として発展してきた歴史と伝統のある高校です。15,000人を超える卒業生は、現在も行政・経済・教育・医療など、多方面で活躍しています。これら卒業生諸氏の存在は、我が校の大きな誇りとするところです。

しかし、本校は、歴史と伝統を守りながらもそれに甘んじることなく、常に進歩し続けている学校です。これまでも東京都教育委員会から「理数研究校」や「海外学校間交流推進校」、「進学指導研究校」等の指定を受け、新たな取組に挑戦し続けて参りました。今後は、「海外学校間交流推進校」を軸に、グローバル社会に対応した多様性を認めあう精神の涵養を推進して参ります。

本校の教育目標は、「未来をみつめ、高きを求める人を育てる。」「からだを鍛え、情操の豊かな人を育てる。」「自己にきびしく、責任を重んずる人を育てる。」です。

一人ひとりの生徒が、知性と感性を磨き、心身の健康を培いながら、向上進取の精神をもって、常に高い目標をもち、自ら先へ先へと進んで、進歩していく。これが本校と、本校の生徒の姿であると考えます。そして、その進歩は、日々の学校生活の中で、一步一步なされていくものです。

本校の生徒には、日々の授業や様々な学校行事、部活動などを通して、多くの友人と出会い、互いに切磋琢磨しながら成長し進歩していくことを期待しています。また、それができる生徒たちであると確信しております。

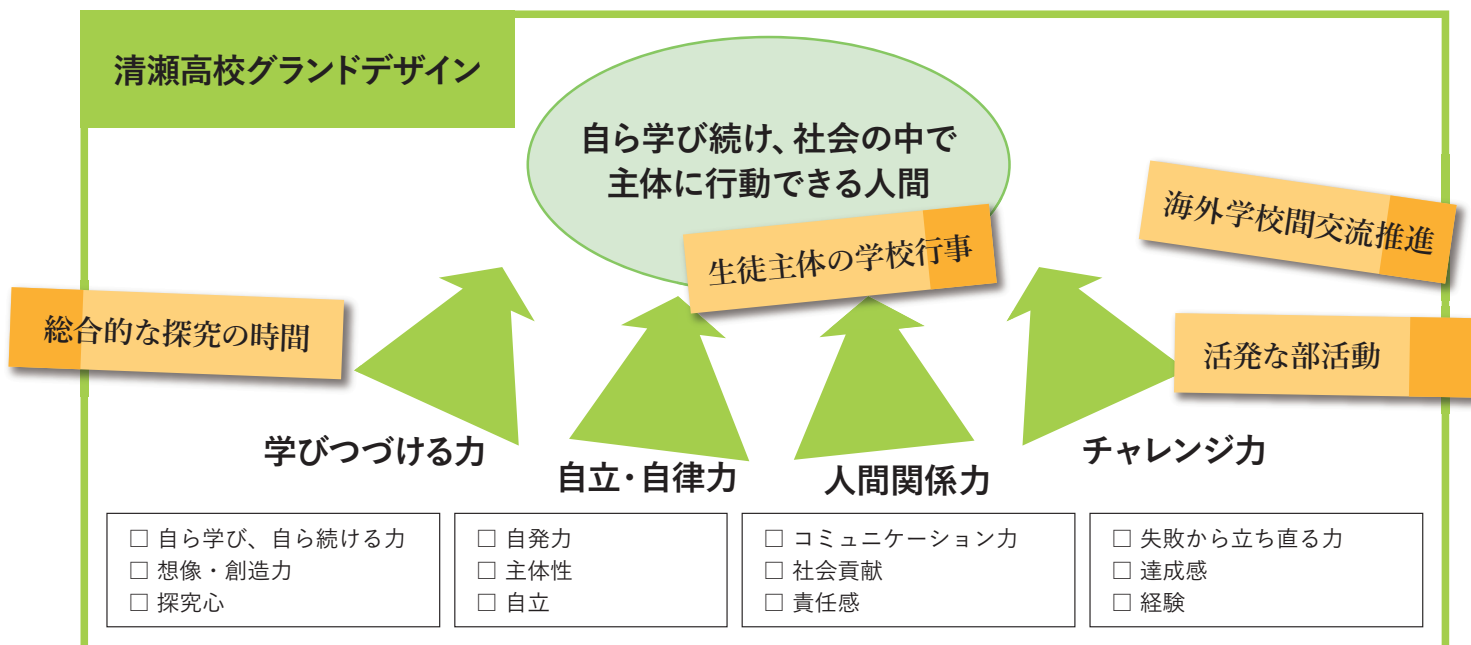
本校での三年間の中で生徒たちは様々なことを学びます。学んで、それを将来どう生かすのか。言い換えれば、何のために学ぶのか。生徒たちには、このことを常に考え続けてもらいたいと思っています。

本校には、志を同じくする多くの友が集っています。それぞれが学ぶ目的を明確にもち、友と手を携えて勉学に励んでいます。

生徒一人ひとりが、高い志をもち、向上進取の精神で自己実現を目指す。

それが清瀬高校の目指す生徒像であると考えております。

校長 内田 圭一



① カリキュラム改訂 —進化する学校に合わせたカリキュラムの改善—

本校の教育内容の質の向上に向けて、カリキュラム・マネジメントの視点や、生徒の現状や進路希望に関する調査、各種データ等に基づき、教育課程を評価して改善を図っています。令和6年度入学生より、2年生から得意科目を伸ばすカリキュラムです。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	
1年	現代の国語	言語文化	地理総合	歴史総合	数学Ⅰ	数学A	化学基礎	生物基礎	体育	保健	芸術Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ	情報Ⅰ	総合的な探究の時間	HR																	
2年	論理国語	公共	数学Ⅱ	物理基礎	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅱ	家庭基礎	古典探究	日本史探究	世界史探究	芸術Ⅱ	数学B	総合的な探究の時間	HR																	
3年	論理国語	英語コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅲ	体育	古典研究	日本史演習	世界史演習	地理探究	政治・経済	数学Ⅲ	数学ⅠA演習	数学ⅡBC演習	物理	化学演習	生物	化学基礎演習	生物基礎演習	専門体育	音楽Ⅲ	美術Ⅲ	総合英語	英語演習	保育基礎	情報Ⅰ演習	総合的な探究の時間	HR							

② 海外学校間交流推進校 —多様性を認めあう精神の^{かんよう}涵養—

- ▶ 夏期休業中の海外体験研修(オーストラリア)の実施を再開します
- ▶ 令和6年度入学生の海外修学旅行実施を検討しています

コロナの影響により、海外体験研修は実現できていませんでしたが、地域の日本語学校の学生との交流や、オンラインでのインドネシアの高校との同時双方向の交流、オーストラリアの学校との動画交換交流など、異文化理解プロジェクトを続けています。令和5年度は、1・2年生の希望者19名が夏期休業中(8月1日～8月10日まで) オーストラリアのゴールドコースト方面への海外体験研修に参加します。ホームステイと、現地の学校で学ぶことを中心としたプログラムです。



進路 Career Guidance

第一志望の実現

多様な進路への対応

進学につながる
学力の向上

充実したキャリア教育

進路シラバスに沿って、三年間を通じてキャリア教育を行い、

「10年後・20年後」

につながる進路実現を目指します。

適性検査、スタディサポートによる意識調査等を基に、
面談を通してサポートします。

3学年 勝負の年!

チーム清瀬として取り組み
一人一人の進路実現を目指す

外部模試(5回)

GTEC(1回)

進路先別ガイダンス

大学入学共通テストガイダンス、

大学別直前ガイダンス

大学合格力養成ガイダンス

専門学校等ガイダンス

2学年 実力の養成

ミスマッチのない進路の研究に
よって受験への流れを確立

スタディサポート(1回)

外部模試(4回)

学習習慣、科目選択ガイダンス

科目選択説明会

オープンキャンパスガイダンス

志望校検討ガイダンス

卒業生講話

GTEC(2回)

1学年 適性を把握

探究による目標設定へ

スタディサポート(2回)

適性検査、外部模試(2回)

学習習慣、科目選択ガイダンス

分野別進路講演会

GTEC(英語外部検定試験)(1回)

上級学校訪問、卒業生講話

卒業生による支援

日々の授業を大切にし、学力の
向上を目指す生徒に合格体験
報告会や現役に大学生による
学習支援、また、進学に関し
てのアドバイスを受ける機会が
あります。



多様な進路への対応

学年団による個人、三
者での面談、進路指導
部での面談によってミス
マッチのない進路実現
につなげます。



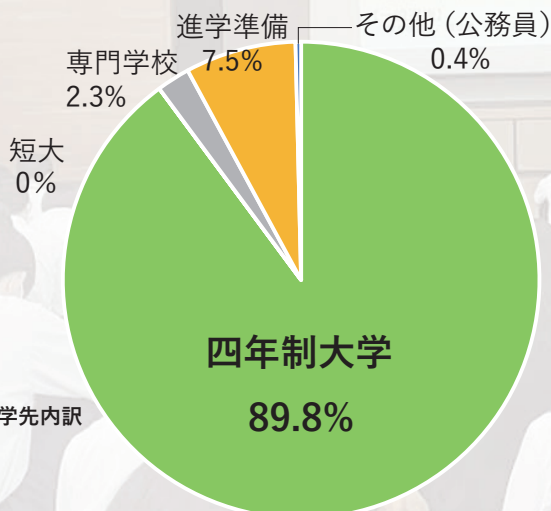
学習スペース 夏期・冬期講習

自学自習を重視した自
習室、質問・学習スペー
スも充実しています。

大学を中心とした多様な進路希望の実現!

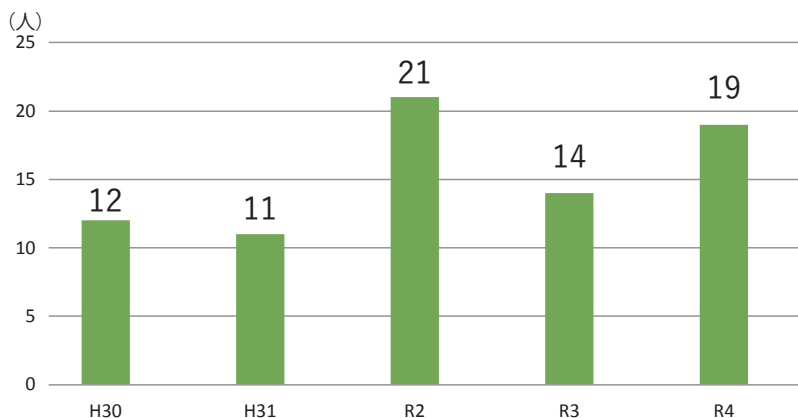
約840名の生徒一人一人に希望の進路があります。

それぞれの生徒の適性、希望に合った進路実現を支援します。

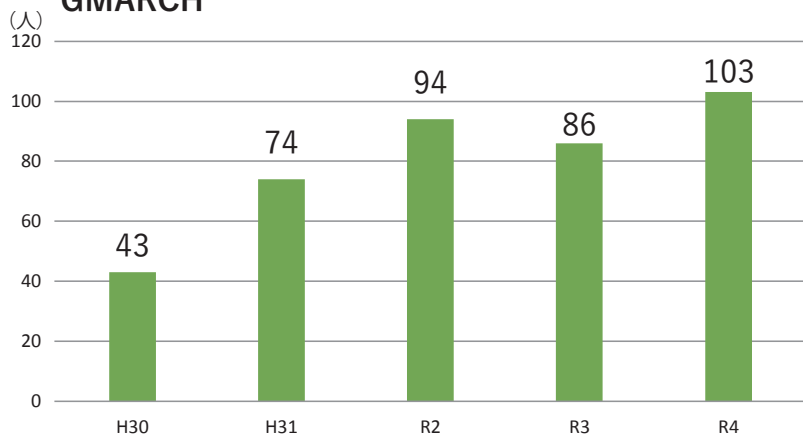


令和4年度 進学先内訳

国公立大学



GMARCH



[現役合格者推移]

指定校推薦

東京理科大、明治大学、青山学院大学、立教大学、中央大学、法政大学、成蹊大学、武蔵大学、明治薬科大学、日本獣医生命科学大学、津田塾大学 など

合格実績

(1) 国公立大学・大学校

学校名	R4		R3		R2	
	現役	既卒	現+既	現+既	現+既	現+既
東北			1			
弘前			1		1	
岩手			1			
山形						1
会津						2
岡山県立		1				
宇都宮	1		1			
東京外国語	1					
高崎経済			1		1	
茨城						1
埼玉	1	1	1		2	
埼玉県立	3		1		1	
東京農工	1				4	
東京都立	1	1	3		2	
東京学芸	6				1	
東京工業					1	
電気通信					1	
山梨	1		2		2	
都留文科			2		1	
鹿児島	1					
東京医科歯科	1					
富山県立						1
長岡造形	1				1	
島根					1	
愛媛			1		1	
北九州市立					1	
防衛医科大学校	1					
水産大学校			1		1	
計	19	3	16		27	
合計	22					

(2) 私立大学

学校名	R4		R3		R2	
	現役	既卒	現+既	現+既	現+既	現+既
早稲田			7		14	
慶應義塾			3		1	
上智	1		1			
東京理科	4	2	4		6	
学習院	10	1	5		8	
明治	15	1	26		21	
青山学院	1	2	2		9	
立教	21		18		17	
中央	25	4	22		16	
法政	31	5	29		30	
成蹊	26	2	21		19	
成城	8		6		6	
獨協	5		5		11	
國學院	19		15		13	
武蔵	23		30		22	
明治学院	3		10		7	
日本	72	1	39		61	
東洋	66	8	76		56	
駒澤	34	1	30		23	
専修	16	2	27		19	
その他含む計	833	65	857		864	
その他含む総計	898					

学校行事 School Events

4

始業式
入学式
オリエンテーション
新入生歓迎会
遠足 (1年・2年・3年)

5

前期生徒総会
中間考査
セーフティ教室

6

体育大会
あじさいウィーク

7

期末考査
Tokyo Global Gateway (2年)
探究発表会 (1年・2年)
終業式

8

夏期講習
部活動合宿
海外体験研修 (オーストラリア)
学校見学会

9

始業式
清高祭
(合唱コンクール・文化祭)

10

後期生徒総会
中間考査
修学旅行 (2年)
学校説明会
開校記念日

11

学校説明会

12

期末考査
探究発表会 (1年・2年)
終業式
冬期講習

1

始業式

2

マラソン大会 (昭和記念公園)
国際交流

3

学年末考査
探究発表会 (1年・2年)
卒業式
球技大会
芸術鑑賞教室
修了式



遠足



体育大会



あじさいウィーク



部活動合宿

探究学習

クラスを超えて、グループで問いを立てて、課題解決する調べ学習に取り組みます。成果は、探究発表会にて、ポスター発表やプレゼンテーションでその成果を共有します。





清高祭 (文化祭)



清高祭 (合唱コンクール)



修学旅行



マラソン大会



球技大会



卒業式

部活動 Club Activities

令和4年・5年 部活動の主な実績



少林寺拳法部



全国選抜大会 個人優勝
インターハイ10名出場 団体7位

写真部



全国大会、関東大会出場

サッカー部(女子)



インターハイ東京都予選ベスト16

美術部



第33回中央展 東京都高等学校
文化連盟会長賞(1名) 奨励賞(1名)

男子ソフトテニス部



東京都高等学校春季ソフトテニス
団体選手権 準優勝

陸上競技部



東京都高等学校陸上競技対校
選手権大会 女子400m出場

ダンス部



USA School&College Nationals
2023(全国選手権大会) 出場

女子ソフトテニス部



関東大会出場(団体・個人)
インターハイ出場(個人)

山岳部



仙丈ヶ岳(3033m) 登頂

演劇部



中央大会(都大会) 選出
東京芸術劇場にて上演



みんな楽しく活動しています!
部長会より



ソフトボール部

東京都高等学校女子ソフトボール新人大会出場

吹奏楽部

東京都高等学校アンサンブルコンテスト銀賞

男子バレーボール部

冬季都立高等学校男子バレーボール選手権大会ベスト16

ハンドボール部(女子)

総合体育大会兼全国高等学校選手権大会東京予選ベスト8

女子バスケットボール部

東京都高等学校春季大会兼関東高等学校大会東京都予選ベスト32

男子バスケットボール部



サッカー部(男子)



ハンドボール部(男子)



剣道部



女子バスケットボール部



男子バドミントン部



ハンドボール部(女子)



水泳部



男子バレーボール部



女子バドミントン部



男子硬式テニス部



ソフトボール部



女子バレーボール部



硬式野球部



女子硬式テニス部



茶道部



文芸部



生物部



地学部



漫画研究部



吹奏楽部



コーラス部



箏曲部



民族音楽部



運動部 (20)

男子バスケットボール
女子バスケットボール
男子バレーボール
女子バレーボール
男子ソフトテニス
女子ソフトテニス
サッカー(男女)

男子バドミントン
女子バドミントン
剣道
水泳
陸上競技
ダンス
ソフトボール

ハンドボール(男女)
男子硬式テニス
女子硬式テニス
硬式野球
山岳
少林寺拳法

文化部 (12)

演劇
生物
茶道
美術
文芸
箏曲
写真

地学
漫画研究
民族音楽
吹奏楽
コーラス

学校生活 School Lives

清瀬高校の特徴といえば、自然豊かな落ち着いた雰囲気！生徒はもちろん、先生方や地域の方々もやさしく温かいばかりです。

そして、清瀬高校の特徴といえばもうひとつ。自分の力で学校生活を創り上げることができます！勉強も行事も部活動も、取り組むのは自分自身です。清瀬高校では自習室や進路指導など充実した環境の中で勉強に励むことができます。体育大会、清高祭、合唱コンクールの三大行事は生徒主体でおこなわれ最高に盛り上がります！

全国大会に出場するほどの強豪の部活動を筆頭に運動部、文化部とも活動が盛んです。

駆け抜けるように過ぎていく3年間。

どのように過ごすかは自分次第です！

何事も楽しみながら、積極的に取り組み自分ならではの楽しい学校生活を送ってください！



和田 琴乃

生徒会長

西東京市立田無第一中学校 出身



霧田 渚

体育大会 スタッフ長

陸上競技部

武蔵野市立第二中学校 出身

清瀬高校の特徴として、生徒が主体的に動いて行事を作っていくというところがあります。今年度はコロナ禍の制限がなくなり、飲食も解禁されたのですが3年ぶりのため私たちにとっては初めての試みになります。コロナ前を知らない中で実行委員はどのように計画して動くかを工夫している最中です。毎年清高祭が終わった後はとても達成感が得られます。今年度のスローガンは「雲外蒼天～架ける再興への道～」です。素晴らしい文化祭と一緒に清高で楽しみましょう。お待ちしております！

松平 遥乃

清高祭 実行委員長

吹奏楽部

西東京市立ひばりが丘中学校 出身

運動することが苦手な人も参加しなければならない体育大会。私たち体育大会実行委員会は、そんな「常識」をぶち壊すため、苦手な人も得意な人も、選手も見に来た人も楽しめる体育大会を想像し、創造しました。その一つが玉入れです。この種目は、踊りながら玉を投げる、いわばダンス玉入れ。競技者だけでなく全校生徒で踊ることで一体感を味わうことが出来ました。清瀬高校の体育大会に参加したくなってきませんか。ぜひ、清瀬高校の門をくぐり、私たちと君たちで最高の景色を一緒にみよう！



渡部 真衣

上智大学 文学部国文学科
茶道部 地学部
練馬区立大泉中学校出身



メリハリある学校生活

清瀬高校のいいところは、メリハリある学校生活を送れるところだと思います。

体育大会や文化祭などの学校行事では自主性に富んだみんなが一致団結し全力で楽しめます。定期テストでも周りが一生懸命に取り組んでいるので自然と勉強する姿勢がついていました。勉強環境も充実していて職員室の近くにある自習スペースやチューター制度を誰でも自由に利用することが出来ます。

勉強にも学校行事にも全力で打ち込む仲間と充実した3年間を送れると思います！私も受験期で辛かったとき、何度も友達に励ましてもらったり仲間の頑張っている姿がモチベーションになって最後まで諦めず第一志望校に合格することが出来ました。皆さんも受験で大変なとき、諦めてしまいたいときがきっとあると思います。ですが最後まで諦めないで欲しいです。努力は裏切りません。皆さんが清瀬高校に来てくれるのを待っています！

鎮西 汰地

東京学芸大学教育学部初等教育専攻
数学コース
男子ソフトテニス部
練馬区立上石神井中学校出身



私が思う清瀬高校の 良いところ2つ

ひとつは、勉強や部活動だけでなく、学校行事にも力を入れているところだと思います。特に体育大会や文化祭、修学旅行などは、私たちはコロナ禍で通常通りの開催が出来なかった部分もありましたが、生徒が主体となって全員で協力することで充実した時間になり、とてもいい思い出になっています。

そして2つ目は、先生方のサポートが充実している事だと思います。私は特に、勉強面について多くの先生方が相談に乗ってくださりました。受験期も不安なことが多くありましたが、先生方の手厚い指導のおかげで、自信を持って入試に臨むことができました。

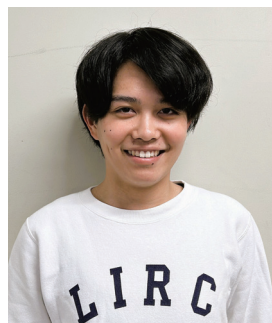
清瀬高校は、勉強や部活動などが両立出来る環境が整っていると思います。皆さんも清高で充実した学校生活を送ってみませんか？

Graduates' Voice

卒業生からのメッセージ

市川 真成

立教大学 経済学部 経済学科
男子ソフトテニス部
板橋区立志村第一中学校出身

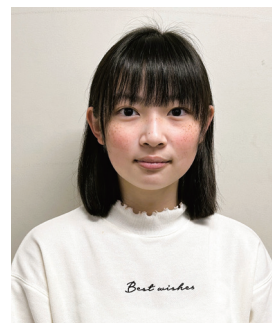


楽しく、充実した3年間

清瀬高校のいいところは設備はもちろん、いい人がたくさんいる所だと思います。人？と思う人もいるかもしれませんがこれは本当の話で、自分の先輩も後輩も同級生も本当にいい人が多かったです。また、先生方は高校3年間様々なことに制限がかけられていた自分たちのために最後まで粘って行事をセットしてくださったりして、本当に出会いに恵まれたと思っています。多分ですが、清瀬高校の生徒はみんな勉強、部活、行事に全力で取り組むので、そこで協力し合うことで、明るい良い雰囲気であてられ、みんなでいい方向に向かっていっているのだと思います。実際自分は行事を面倒だと思うタイプだったのですが雰囲気に流され全力でやってみて、本当に楽しかったです。中学生の皆さんにはぜひ、清瀬高校で様々なことに全力で取り組める環境を生かしながら、最高の仲間たちと充実した楽しい3年間を過ごしてほしいです。

中田 瀬里菜

東京学芸大学教育学部学校教育
教員養成課程中等教育専攻理科コース
少林寺拳法部
清瀬市立清瀬第二中学校出身



挑戦を応援し、 全力に応えてくれる学校

私は塾に行かずに第一志望に合格しました！どうして合格できたかをお話します。それは、清瀬高校が私の挑戦を応援し、全力に応えてくれる学校だったからです。

私は少林寺拳法部でした。新入生歓迎会で動きの格好良さに惹かれました。顧問の先生の「やる気があれば絶対に見捨てたりなんてしない」という言葉を聞き、初心者でしたが、挑戦しようと決心することができました。

勉強面でも先生方の温かみを実感しています。先生方に授業や問題の質問に行くと、私が納得できるようになるまで、つきっきりで何度も丁寧に教えてくれました。先生方は私の全力にいつも応えてくれました。

私は、清瀬高校はみなさんの「挑戦したい」「知りたい」「やりたい」という気持ちにやさしく寄り添い、全力を尽くしてくれる学校だと感じています。何でも全力で取り組める学校です。皆さんの気持ちを応援・後押しするだけでなく、機会に多く恵まれた学校でもあります。私は結局、生徒会会計、少林寺拳法でインターハイ二部門出場、体育大会の応援団、合唱コンクールの伴奏……。今出来ることを、最大限欲張りしました！笑 無理だって思ってもここでは出来ちゃうんです。やはりそれは、この清瀬高校という環境のおかげだな、と改めて実感します。

4年前、中3だった自分は、まさか自分がインターハイに出ることになるなんて、想像もしていませんでした。きっとこのパンフレットを読んでいるあなたも、今のあなたの想像を超える3年間が待っています！



School uniform

制服は
スクールカラーの緑をベースに
落ち着いた紺色スレザー

ネクタイ・リボン選択可
スカート・スラックス選択可

Access



東京都立清瀬高等学校

〒204-0022
東京都清瀬市松山3-1-56
TEL : 042-492-3500
FAX : 042-491-9491

- 海外学校間交流推進校
- Sport-Science Promotion Club

最新情報は
清瀬高校 Web から



【表紙デザイン・絵】

2年 新井 杏寿
美術部 文芸部 漫画研究部
東久留米市立西中学校出身

清瀬高校は緑が多く、梅雨の時期には紫陽花がたくさん咲きます。本校の校章のデザインを基に、そんな清瀬高校の妖精を想像して真ん中に描いてみました。周りには運動部も文化部も盛んで、勉強も頑張る清瀬高校生のイメージを散りばめました。

学校見学会

*事前予約制

- ① 7月21日 (金)
- ② 7月22日 (土)
- ③ 8月19日 (土)
- ④ 8月20日 (日)

学校説明会

*事前予約制

- ① 10月28日 (土)
- ② 11月11日 (土)

授業公開

- ① 5月13日 (土)
- ② 11月11日 (土)

部活動体験

HP 各部活動ページから詳細をご覧ください。

清高祭 (文化祭)

9月9日 (土)・9月10日 (日)