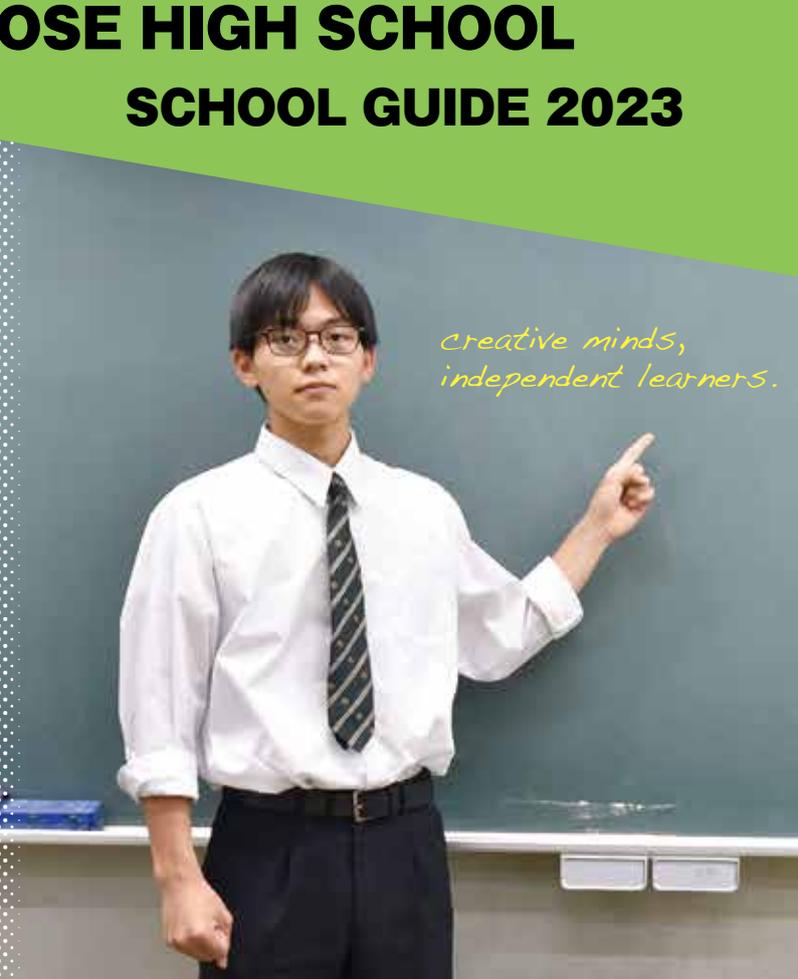




東京都立清瀬高等学校

KIYOSE HIGH SCHOOL

SCHOOL GUIDE 2023



*creative minds,
independent learners.*

「向上進取の精神と高い志を育てる」

本校は、これまで多くの地域の皆様に支えられながら、『地域に根ざし、地域に信頼される学校』として発展してきた歴史と伝統のある高校です。15,000人を超える卒業生は、現在も行政・経済・教育・医療など、多方面で活躍しています。これら卒業生諸氏の存在は、我が校の大きな誇りとするところです。

しかし、本校は、歴史と伝統を守りながらもそれに甘んじることなく、常に進歩し続けている学校です。これまでも東京都教育委員会から「理数研究校」や「海外学校間交流推進校」、「進学指導研究校」等の指定を受け、新たな取組に挑戦し続けて参りました。

本校の教育目標は、

「未来を見つめ、高きを求める人を育てる。」

「体を鍛え、情操豊かな人を育てる。」

「自己に厳しく、責任を重んずる人を育てる。」です。

一人一人の生徒が、知性と感性を磨き、心身の健康を培いながら、向上進取の精神をもって、常に高みを目指し、自ら先へ先へと進んで、進歩していく。これが本校と、本校の生徒の姿であると考えます。そして、その進歩は、日々の学校生活の中で、一步一步なされていくものです。

本校の生徒には、日々の授業や様々な学校行事、部活動などを通して、多くの友人と出会い、互いに切磋琢磨しながら成長し進歩していくことを期待しています。また、それができる生徒たちであると確信しております。

本校での三年間の中で生徒たちは様々なことを学びます。学んで、それを将来どう生かすのか。言い換えれば、何のために学ぶのか。生徒達には、このことを常に考え続けてもらいたいと思っています。本校には、志を同じくする多くの友が集っています。それぞれが学ぶ目的を明確にもち、友と手を携えて勉学に励んでいます。生徒一人ひとりが、高い志を持ち、向上進取の精神で自己実現を目指す。それが清瀬高校の目指す生徒像であると考えております。



東京都立清瀬高等学校長 内田圭一



カリキュラムと進路実現 Curriculum and Career Guidance

広い視野を持ち、変化を恐れず、新しい未来を創る。文系・理系を分けない、幅広く学習するカリキュラム

1 学年

基礎・基本の充実
全科目必修

学習の基礎・基本の定着。
理科基礎科目は2科目を履修
(生物基礎・化学基礎)。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	
現代の国語	言語文化	地理総合	歴史総合	数学Ⅰ	数学A	化学基礎	生物基礎	体育	保健	芸術Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	英語コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅰ	情報Ⅰ	総合的な探究の時間	HR																
2	2	2	2	3	2	2	2	3	1	2	3	2	2	2	3	1	2	3	2	2	1	1										

2 学年

幅広い学習と
興味・関心に
合わせた選択科目

文系・理系の枠にとらわれず
広く学習する。
古典探究、数学Ⅱや数学C
も必修。

必修														選択科目				必修
文学国語	古典探究	公共	数学Ⅱ	数学B	数学C	物理基礎	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ	英語コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅱ	家庭基礎	日本史探究	日本史探究	総合的な探究の時間	HR		
2	3	2	3	2	1	2	2	1	4	2	2	2	2	2	2	1		

2学年の選択科目 4単位分を選択して履修。
「日本史探究」「世界史探究」「地理探究」「化学」「生物」「芸術Ⅱ」
の中から2科目選択。

3 学年

適性を生かす、
進路実現に向けた学習

11単位を共通で履修。
加えて、生徒の進路実現に
合わせて選択科目から履修。

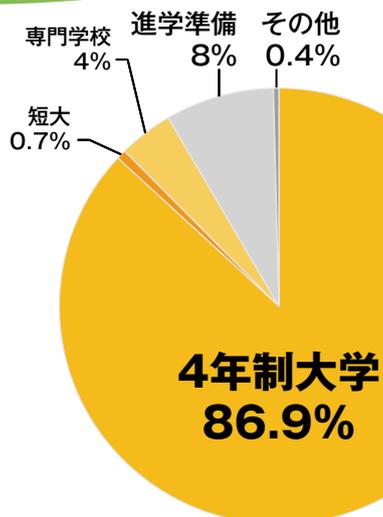
必修				選択科目(14~20単位) ※一部抜粋。														必修							
文学国語	体育	英語コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅲ	理系古典演習	日本史演習	世界史演習	政治経済	数学Ⅲ	理系数学演習	数学ⅠA演習	数学ⅡBC演習	物理	化学演習	生物演習	化学基礎演習	生物基礎演習	専門体育	音楽Ⅲ	音楽基礎	美術Ⅲ	発展英語	保育基礎	情報Ⅰ演習	総合的な探究の時間	HR
2	2	4	2	2	6	6	2	4	2	2	2	6	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1

3学年の選択科目 14単位以上選択して履修。
受験を見据えた幅広い選択科目を用意しています。

多様な進路への対応

一般選抜に対応できる学習活動を基本とし、多様化する進路に応じて学校推薦型選抜(指定校・公募)、総合型選抜を希望する生徒へのきめ細かな対応を行います。

学年団による個人、三者での面談、進路指導部での面談によってミスマッチのない進路実現につなげます。



◀ 現役生の進学先 (R3)

約800名の生徒1人1人に
希望の進路があります。
それぞれの生徒の適性・希望に
合った進路実現を支援します。

第一志望の進路実現

難関私立大学、国公立大学をはじめ、将来の目標に合致した第一志望の進路実現を目指します。授業の予習復習を重視して学習習慣を確立し、定期的実施する模擬試験を通して弱点の把握と全国を意識した入試対応力を育成します。

充実したキャリア教育

進路シラバスにそって3年間を通じてキャリア教育を行い、10年後、20年後につながる進路実現を目指します。適性の把握、スタディサポートによる意識調査によって個々への対応を重視しています。

1年 適性を把握

文理選択を見据えた進路探究による目標の設定へ

- スタディサポート(2回)、適性検査
- 外部模試(2回)、GTEC(英語外部検定試験・1回)
- 学習習慣・文理選択ガイダンス、夏期・冬期講習
- 分野別進路講演会、大学訪問、卒業生講話

模試を振り返る進路講演会

2年 実力の養成

ミスマッチのない希望進路の模索によって受験への流れを確立

- スタディサポート(1回)
- 外部模試(4回)、GTEC(2回)
- 学習習慣・文理選択ガイダンス、科目選択説明会
- 上級学校個別説明会、志望校検討ガイダンス
- 卒業生講話

3年 勝負の年!

チーム清瀬として取り組み、1人1人の進路実現を目指す

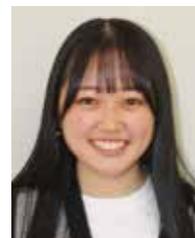
- 外部模試(5回)、GTEC(1回)
- 専門学校等ガイダンス
- 進路先別ガイダンス、大学入学共通テストガイダンス
- 受験までの時期に応じた大学受験対応ガイダンス

受験を終えた3年生による1・2年生への卒業生講話

卒業生の声

小島 美羽

法政大学 国際文化学部 国際文化学科
少林寺拳法部
練馬区立大泉北中学校出身



充実した3年間

私は、中学3年生の頃に行った清瀬高校の学校説明会で少林寺拳法部の演武を見て、運動が得意ではありませんでしたが挑戦してみたいと思い、清瀬高校への入学を決めました。

ほぼ毎日朝練に出てから授業を受け、最終下校時間ギリギリまで部活をし、帰宅後はわずかな時間で授業の予習復習や課題をする日々でした。その中でも先生に勉強のサポートをしていただき、勉強と部活の両立をすることができました。部活引退後は大学入試に向けて勉強漬けの日々でした。思うような成績を取れず悩む時もありましたが、そんな時に部活で培った諦めない精神力が大きな助けになったと感じています。

清瀬高校は部活が盛んであるので、周りを見れば何かに一生懸命打ち込んでいる仲間がたくさんいて、そんな仲間と3年間共に成長できる環境です。清瀬高校での3年間は勉強も部活も共に充実させることができると胸を張って言えます。卒業生の私がそういうので間違いないです!(笑)

中学生の皆さんも受験で苦しいことがあるとは思いますが、それを乗り越えてぜひ清瀬高校へ来てください!在校生は皆さんが来てくれるのを心から歓迎します!

進学につながる学力の向上

【チューター制度】【学習スペース】【夏期・冬期講習】

日々の授業を大切に、学力向上を目指す生徒をチューター制度によって支援しています。現役の大学生が学習支援だけでなく進学に関してのアドバイスも行います。自学自習を重視した自習室、質問・学習スペースも充実しています。



チューターは本校の卒業生です。連携しながら進路指導のサポートをします。



自習室は、放課後多くの生徒が集中して勉強しています。

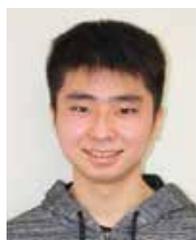
主な指定校推薦大学

東京理科大学、明治大学、青山学院大学、立教大学、中央大学、法政大学、成蹊大学、武蔵大学、明治薬科大学、日本獣医生命科学大学、津田塾大学 他多数

卒業生の声

森田 彩斗

東北大学 理学部 物理学科
男子バレーボール部
清瀬市立清瀬第四中学校出身



**清瀬高校は落ち着いた校風で、
行事や部活、勉強すべてに
全力で取り組みます！**

コロナウイルスの感染が拡大し、しばらくの間授業がオンラインになったり、イベントが中止になってしまったりするなど、大変な学校生活でしたが、私も部活にも勉強にも情熱を注いだ三年間を過ごすことができたと言えます。

また、私は東北大学へ進学したいという志を持った時、とても高いハードルであると感じていました。しかし、心優しいクラスメイトや部活のメンバーの支えに加え、先生方もその目標にチャレンジできるようしっかりと支援してくださり、合格することができました。

清瀬高校は高い目標にも果敢に挑戦することのできる最高の環境です。皆さんも清瀬高校の一員になって全力でチャレンジしてみませんか？

合格実績

大学名	R3		R2	R1
	現役	既卒	現+既	現+既
国公立大学・大学校				
東北	1			
弘前	1		1	
岩手		1		
秋田県立				1
山形			1	
会津			2	
宇都宮		1		
高崎経済	1		1	
茨城			1	1
埼玉	1		2	1
埼玉県立	1		1	
東京海洋				1
東京農工			4	1
東京都立	3		2	4
東京学芸			1	
東京工業			1	
電気通信			1	
山梨	2		2	
都留文科	2		1	
富山県立			1	1
石川県立				1
長岡造形			1	
島根			1	
高知				1
愛媛	1		1	
北九州市立			1	
水産大学校	1		1	
防衛大学校				1
計	16		27	13

大学名	R3		R2	R1
	現役	既卒	現+既	現+既
私立大学				
早稲田	4	3	14	5
慶應義塾	2	1	1	
上智	1			3
東京理科	3	1	2	6
学習院	4	1	8	3
明治	20	6	21	21
青山学院	2		9	6
立教	16	2	17	14
中央	17	5	19	16
法政	27	2	30	23
成蹊	19	2	24	19
成城	6		4	6
明治学院	8	2	7	1
獨協	4	1	11	6
國學院	15		13	13
武蔵	25	5	22	17
日本	32	7	61	56
東洋	71	5	73	56
駒澤	28	2	23	11
専修	25	2	10	19
その他含む総計	795	62	825	832

在校生の声

上原 良太

生徒会役員 会長

サッカー部

清瀬市立清瀬第二中学校出身



こんにちは。

清瀬高校 48 期生徒会長の上原良太です。

清瀬高校は、ずばり！落ち着いた環境の中で自分のやりたいことに本気になれる学校です！

清瀬高校は緑が多く自然ゆたかな学校です。それに加え、校内の雰囲気も比較的落ち着いています。勉強に集中して取り組めるのはもちろん、清瀬高校は行事にも熱い学校です。体育大会、清高祭、合唱コンクール、の三大行事は最高に盛り上がり、高校生活を充実させることまぢがいなしです。他にも少林寺拳法部やダンス部、ソフトテニス部などの強豪の部活を始めとする多様な部活動や委員会も盛んです。そのため、自分のやりたいことに本気でチャレンジすることができますと思います。僕自身生徒会長を務めることも挑戦のひとつです。高校生活の3年間はあっという間に過ぎ去っていきます。どのように彩っていくかは自分次第です。ただ、清瀬高校にはそのあっという間に過ぎ去っていく青春を鮮やかに彩ることのできる環境があります。ぜひ清瀬高校で青春の1ページをかざってみてください。

生徒会の活動

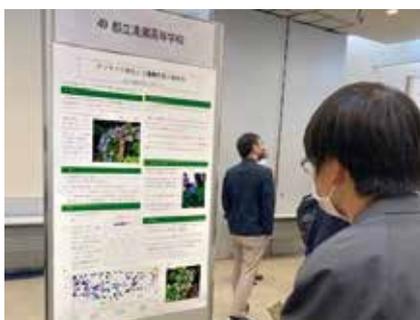
毎週月曜日に定例会を行っています。

新入生歓迎会、生徒総会の実施をはじめ、挨拶運動や生徒会ニュースの作成、意見箱の運営をするなど、みんなの学校生活が充実するよう活動しています。近隣学校との交流なども実施しています。



挑戦するチャンス

希望生徒と共に、理科や数学の分野で問いを立て、課題研究に取り組んでいます。Tokyo サイエンスフェアなどに参加して、成果を発表します。令和3年度は本校のアジサイについての調査研究を発表しました。



令和元年夏休みには、海外体験研修（希望者対象）を実施し、21名の生徒がオーストラリアを訪問しました。ホームステイをしながら、ニューサウスウェールズ州にある学校との姉妹校提携を目指し、現地の生徒と交流しました。令和2年度以降、コロナ禍により海外間交流は実現できていませんが、オンラインでの交流を実施するなど、今後も、多様な海外間交流の形を模索しながら、異文化理解や英語を学ぶ意欲向上のためのプロジェクトを続けていきます。

清瀬高校グランドデザイン

自ら学び続け、社会の中で
主体的に行動できる人間

総合的な探究の時間

理数研究校

学び続ける力

生徒主体の学校行事

自立・自律力

人間関係

海外学校間交流推進

活発な部活動

チャレンジ力

- 自ら学び、自ら続ける力
- 想像・創造力
- 探究心

- 自発力
- 主体性
- 自立

- コミュニケーション力
- 社会貢献
- 責任感

- 失敗から立ち直る力
- 達成感
- 経験

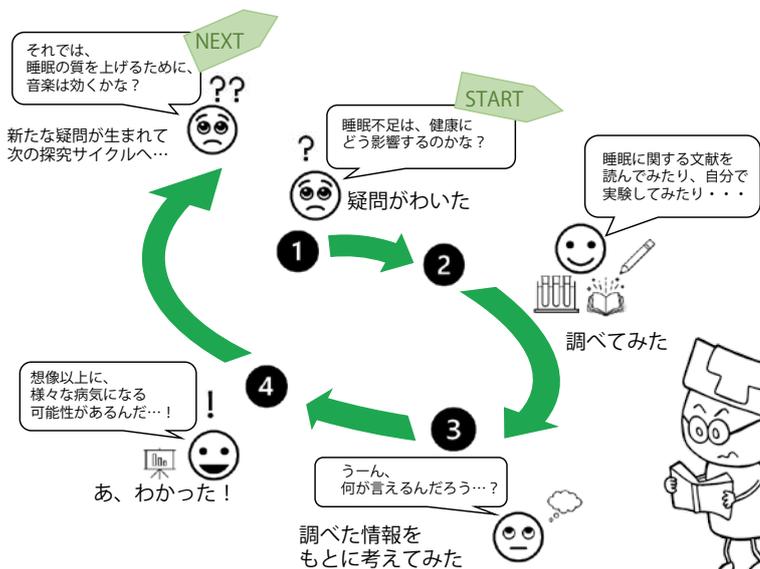


清瀬高校の探究学習

- ①課題の設定 ②情報の収集 ③整理・分析 ④まとめ・表現

①-④を繰り返し、最適解を探究し続ける…

課題研究に取り組むことを通して、自己の在り方生き方をしっかりと考え、課題を発見し解決していくための資質・能力を身につけることを目指します。



清瀬高校の探究学習キャラクター タンちゃん

行事

School Events



4	5	6	7	8	9
始業式 入学式 オリエンテーション 遠足 健康診断	生徒総会 中間考査	体育大会 あじさいウィーク	期末考査 実力テスト 終業式 夏期講習 部活動合宿	夏期講習 部活動合宿 学校見学会	始業式 合唱コンクール 清高祭 生徒会役員選挙

在校生の声

松浪 月樹 【体育大会実行委員長】

男子バレーボール部
東村山市立東村山第二中学校出身



清瀬高校では、体育祭ではなく「体育大会」として毎年6月に開催しています。なぜ体育大会なのかというと、お祭りとしてではなく競技会としてひとつひとつの競技を真剣に競い合うためという理由からです。私は委員長を経験する中で、実行委員を含めた生徒全員が周囲と協力しながら主体的に行事を作り上げていく姿を見てきました。実行委員は学年問わず有志で参加するため、とてもやりがいがある委員会です。ぜひ清瀬高校に入学して、在校生とともに明るく楽しい高校生活を送りませんか？





在校生の声



平野 璃空

【清高祭実行委員長】

硬式テニス部

東村山市立東村山第五中学校出身



清瀬高校は生徒が主体的に活動し、行事を完成させます。今年度の清高祭も生徒主体でコロ

ナ禍の中で何ができ、どうすれば楽しめるか実行委員を中心に計画をしています。その為、行事後の達成感、各自の行動力、計画力を得ます。今年度は「新清開花」、新たな清瀬高校文化祭を開花させます。ぜひ清瀬高校で清高祭を楽しみましょう！お待ちしております！

10	11	12	1	2	3
生徒総会 中間考査 学校説明会 開校記念日	実力テスト 学校説明会	期末考査 学校説明会 終業式 冬期講習	始業式 実力テスト 修学旅行	マラソン大会	学年末考査 卒業式 球技大会 芸術鑑賞教室 修了式



卒業生の声

林 翔太郎

慶應義塾大学 法学部 法律学科

山岳部

東村山市立東村山第二中学校出身



清高のいいところ。それは、
“マジ”になれる環境であるところ。

勉強にしろ部活にしろイベントにしろマジになっている奴を嘲笑う人なんていないし、なんならみんなでマジになれる素晴らしい学校。自分は山岳部に入っていた。コロナ禍ということもあり、活発な活動とは言えないが、ひとえに顧問の方々の尽力と部員たちの徹底した健康管理のおかげで、制限下でも出来得る範囲での登山を行うことができた。体育大会や文化祭では自分も圧倒されるほどに生徒や先生の熱気に満ちている。3年生になると、みんなで進路を語り合って共に勉強する雰囲気ができる。清高に満ちているマジな雰囲気のなかで、自分は人間として何段階もレベルアップできた。中学生の皆さんも是非清瀬高校でマジになれる充実した3年間を過ごしてほしいです。

部活動 School Activities

運動部(20)

- 男子バスケットボール
- 女子バスケットボール
- 男子バレーボール
- 女子バレーボール
- 男子ソフトテニス
- 女子ソフトテニス
- サッカー(男女)
- 男子バドミントン
- 女子バドミントン
- 剣道
- 水泳
- 陸上
- ダンス
- ソフトボール
- ハンドボール(男女)
- 男子硬式テニス
- 女子硬式テニス
- 硬式野球
- 山岳
- 少林寺拳法

文化部(12)

- 演劇
- 生物
- 茶道
- 美術
- 文芸
- 箏曲
- 写真
- 地学
- 漫画研究
- 民族音楽
- 吹奏楽
- コーラス

2021-2022年 実績



少林寺拳法部
全国選抜大会優勝 関東大会優勝



ハンドボール部(女子)
令和4年度東京都高等学校ハンドボール春季大会第6位



陸上競技部
陸上競技対校選手権大会第5支部予選会女子第6位



硬式野球部
全国高等学校野球選手権大会西東京大会3回戦進出



ダンス部
日本高校ダンス部選手権 全国大会出場



男子ソフトテニス部
春季大会団体戦準優勝、個人戦第3位 関東大会出場



女子ソフトテニス部
関東大会団体予選4位 関東大会出場



写真部
全国高等学校総合文化祭 出展

その他部活動2021-2022年 実績

男子バレーボール部
西部地区バレーボールフェアウィンターカップ優勝

男子バドミントン部
春季東京都予選5ブロック準決勝進出

剣道部
東京都高等学校春季剣道大会 女子ベスト16

男子硬式テニス部
都立対抗テニス大会4回戦

女子硬式テニス部
wise cup 高校生テニストーナメントダブルス3位

吹奏楽部
東京都高等学校吹奏楽コンクール銀賞
東京都高等学校吹奏楽アンサンブルコンテスト銀賞



茶道部



箏曲部



民族音楽部



男子バスケットボール部



サッカー部(男子)



剣道部



男子硬式テニス部



女子バスケットボール部



サッカー部(女子)



水泳部



女子硬式テニス部



男子バレーボール部



男子バドミントン部



ソフトボール部



山岳部



女子バレーボール部



女子バドミントン部



ハンドボール部(男子)



演劇部



生物部



美術部



文芸部



地学部



漫画研究部



吹奏楽部



コーラス部

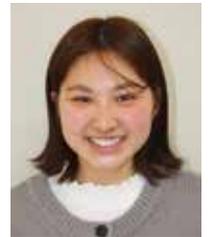
卒業生の声

大林 里都

法政大学 法学部 政治学科

陸上競技部

東久留米市立久留米中学校出身



すごく充実した3年間

清瀬高校は何事にも積極的に取り組む学校です。朝早く来て予習している人や、小テストでいつも満点を取っている人を見ると自分も勉強を頑張ろうと刺激がもらえます。勉強が苦手な私としてはそのような環境にしていると、勉強に身が入り、普段の授業も真面目に受けることができました。

また、私は陸上部に所属していましたが、きついメニューをこなすことでメンタルが強くなり、仲間とその苦勞を乗り越えたときの達成感や絆など授業では得られないものを得ることができ、自分自身の大きな財産となりました。

コロナ禍の影響もあり、一年ブランクのあった体育大会と文化祭もたった一回の経験をもとに、生徒たち自身の力で作り上げました。制限はある中でしたが、とても盛り上がりました。

中学生のみなさんにもぜひ、たくさん学び、楽しみ、成長できる充実した清高ライフを過ごしてほしいです！

制服 School Uniform

スクールカラーの緑をベースに
落ち着いた紺色 スレザー



【女子】

ネクタイ・リボン選択可
スカート・スラックス選択可

夏は
ポロシャツで
涼しく♪



【夏季略装期間】

半袖白地Yシャツまたは
ポロシャツ着用

女子の
スラックス
きれいな
ラインです

校内は
学年カラーの
サンダルです

ACCESS



東京都立清瀬高等学校

最新情報は
清瀬高校 Web から



- Sport-Science Promotion Club
- 海外学校間交流推進校
- 文化部推進校
- 理数研究校
- 進学指導研究校

〒 204-0022
東京都清瀬市松山 3 - 1 - 56
TEL : 042-492-3500
FAX : 042-491-9491

学校見学会 *事前予約制

- ① 8月4日 (木)
- ② 8月5日 (金)
- ③ 8月6日 (土)
- ④ 8月7日 (日)
- ⑤ 8月8日 (月)

学校説明会 *事前予約制

- ① 10月22日 (土)
- ② 11月19日 (土)

部活動体験

ホームページの各部活動ページから
詳細をご覧ください。