

スクールカウンセラーだよ!



東京都立清瀬高等学校

 スクールカウンセラー
 河野 宗太郎・皆川 貴代

2学期もよろしくお願ひします

みなさん、2学期が始まりましたね。暑い日がまだまだ続きますが、いかがお過ごしでしょうか？

勉強、部活、行事などいろいろなことが忙しくも充実もする時期ですが、その反面にいつの間にか心と体の疲れも溜まってしまいますよね。

そんな時は、少し立ち止まってゆっくり過ごしたり、話をすると心身の充電ができます。いつもとなんだか違うな…とか、ちょっと疲れたな…と思ったらどうぞ気軽に相談に来てください。

スクールカウンセラーは秘密を守ります。安心してお話してくださいね。
お待ちしております。

♪♪♪ カウンセリングルームの利用方法 ♪♪♪

- 1) 場 所 : **1階** 資料室の隣の相談室になります。
- 2) 相談曜日 : 毎週**火曜日**は河野、**金曜日**は皆川が担当になっています。
- 3) 相談時間 : **火・金曜日**の**9時30分から17時までの間**
(1人30分から45分程度)
- 4) 今後の開設予定 :



	河 野	皆 川
9月	2日(火) 9日(火) 30日(火)	5日(金) 12日(金) 19日(金) 26日(金)
10月	7日(火) 14日(火) 21日(火)	3日(金) 10日(金) 24日(金) 31日(金)
11月	4日(火) 11日(火) 18日(火) 25日(火)	7日(金) 14日(金) 21日(金) 28日(金)
12月	2日(火) 9日(火) 16日(火) 23日(火)	5日(金) 12日(金) 19日(金)

【2枚目もあります】

保護者の皆様へ

秋風が少しずつ心地よい季節となりました。保護者の皆様、いかがお過ごしでしょうか。

2学期がスタートし生徒たちは新たな目標に向けて、それぞれ努力を重ねております。進路や学習、友人関係など、様々な場面で悩みや不安が生じることもあるかと思えます。

日々の生活の中で、お子さまのことでご心配なことや気になることがございましたら、どうぞお気軽にご相談ください。

お子さまが家庭や学校で楽しく過ごせるよう、少しでもお手伝いできればと思っております。どうぞよろしく願いいたします。

なお、ご相談の内容によっては、より適切な他機関をご紹介しますこともございます。

ご相談について

来室相談：事前にお電話でご予約いただけますと確実です。

来校された際などにも、ぜひお立ち寄りください。

電話相談：時間がない、少しだけ話を聞いて欲しいときなど、
お気軽にどうぞ。

相談日・時間

原則として、**火曜日と金曜日の9:30~17:00**となっております。

* 休み時間は生徒の相談を優先させていただきますので、
ご了承ください。

場所

主に **1階の資料室の隣の相談室**でお話を伺います。



連絡先

担任の先生・養護の先生などに相談希望の旨をお伝えください。
追ってこちらからご相談の日時をお知らせいたします。

☎ **042-492-3500** (代表)