

【活動計画】〔 女子ソフトテニス 〕部

◇ 年間目標

- ①挨拶・礼儀を身に付けるとともに競技を通して、体力や精神面だけでなく、協調性も育む。
②公式戦での入賞及び関東大会出場を目指す。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年		11	11
2年		11	11
3年		7	7
合計		29	29

◇ 顧問・部活動指導員

顧問	3 名
外部指導員	2 名

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 5 日

【休養日】 毎週 月 曜日 と 日曜日

【活動時間】

(平日) 15:50～18:00 (延長届けにより18:30まで)

(週休日等) 8:30～12:30または12:30～16:30 (準備・片付けなどを含む)

* 休養日・活動時間は大会・大会前などは変更有(長期休業中などに振替えて休養)

【主な活動場所】

◇ 大会等の主な記録

令和4年度	令和5年度	令和6年度
関東大会出場出 国公立大会優勝	インターハイ出場 関東大会出場出 国公立大会優勝	関東大会出場出 国公立大会優勝

◇ 今年度の参加予定大会

- 関東大会予選 (4月)
○ インターハイ予選 (5月)
○ 関東大会 (6月)
○ 新進大会 (10月)
○ インドア大会 (12月)
○ 他東京都主催の大会 (通年)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 6 日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日
(平日の活動日数) 15 日	(平日の活動日数) 15 日	(平日の活動日数) 15 日	(平日の活動日数) 15 日	(平日の活動日数) 15 日	(平日の活動日数) 15 日
関東大会予選 にむけての練習	インターハイ予 選に向けての練 習	インターハイ予 選に向けての練 習	地区大会にむ けての練習	新人大会に向けての 練習	新進大会に向けて の練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 6 日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日
(平日の活動日数) 15 日	(平日の活動日数) 15日	(平日の活動日数) 15 日	(平日の活動日数) 15 日	(平日の活動日数) 15 日	(平日の活動日数) 15日
国公立大会に 向けての練習	インドア大会に 向けての練習	インドア大会に 向けての練習	シングルス大会 に向けての練習	国公立大会(個 人戦)に向けて の練習	関東大会予選に向 けての練習

