

【活動計画】〔 女子バレーボール 〕部

◇ 年間目標

- ① バレーボールを通じて体力・筋力・体幹力を養うとともに、技術力を向上し、集団の絆を強める。
- ② 周囲への気配りやホスピタリティマインドを育成し、将来社会で貢献することのできる人を目指す。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年		15	15
2年		7	7
3年		2	2
合計			24

◇ 顧問・部活動指導員

顧問	5名
外部指導員	0名

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 5 日

【休養日】 毎週 火曜日 と 土曜日 または 日曜日

【活動時間】

(平日) 15:50～16:50 (延長届けにより18:30まで)

(週休日等) 8:30～12:30または12:30～16:30 (準備・片付けなどを含む)

\* 休養日・活動時間は大会・大会前などは変更有(長期休業中などに振替えて休養)

【主な活動場所】 本校体育館

◇ 大会等の主な記録

令和5年度	令和6年度	令和7年度
春季:(予選)リーグ1位 (決勝)ベスト64 総体:1回戦 夏季:2回戦 新人:(予選)リーグ1位 (決勝)1回戦	春季:(予選)リーグ1位 (決勝)1回戦 総体:2回戦 夏季:1回戦 新人:(予選)リーグ2位 (二部)1回戦	春季:(予選)リーグ1位 (決勝)1回戦 夏季:1回戦 新人:(予選)リーグ1位 (二部)1回戦

◇ 今年度の参加予定大会

- 春季大会 (4・5月)
- 都高校総体 (6月)
- 武相大会 (8月)
- 新人大会 (11月)
- 公立校大会 (2・3月)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 7日	(週休日の活動日数) 7日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 7日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日
(平日の活動日数) 15日	(平日の活動日数) 12日	(平日の活動日数) 11日	(平日の活動日数) 14日	(平日の活動日数) 11日	(平日の活動日数) 14日
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日
(平日の活動日数) 11日	(平日の活動日数) 10日	(平日の活動日数) 13日	(平日の活動日数) 12日	(平日の活動日数) 11日	(平日の活動日数) 12日

