

【活動計画】〔男子バレーボール〕部

◇ 年間目標

- ①挨拶・礼儀を身に付けるとともに競技を通して、体力や精神面だけでなく、協調性も育む。
 ②公式戦での入賞及び関東大会出場を目指す。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	10	3	13
2年	10	2	12
3年	10	1	11
合計	30	6	36

◇ 顧問・部活動指導員

顧問	5名
外部指導員	1名

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 4 日

【休養日】 毎週 火曜日 と 土曜または日曜日

【活動時間】

(平日) 16:00～18:00 (延長届けにより18:00まで)

(週休日等) 9:30～12:00または13:00～16:00 (準備・片づけなどを含む)

* 休養日・活動時間は大会・大会前などは変更有(長期休業中などに振替えて休養)

【主な活動場所】 武道場

◇ 大会等の主な記録

令和5年度	令和6年度	令和7年度
高体連主催の大会に出場	高体連主催の大会に出場	高体連主催の大会に出場 都立大会出場

◇ 今年度の参加予定大会

- 関東大会予選 (4月)
- インターハイ予選 (5月)
- 選手権大会 (8月)
- 新人大会 (11月)
- 他東京都主催の大会 (通年)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 8日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 4日
(平日の活動日数) 11日	(平日の活動日数) 11日	(平日の活動日数) 9日	(平日の活動日数) 9日	(平日の活動日数) 7日	(平日の活動日数) 12日
関東大会予選に向けての練習	関東大会予選・インターハイ予選に向けての練習	選手権大会に向けての練習	選手権大会に向けての練習	新人大会に向けての練習	新人大会に向けての練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 7日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 3日
(平日の活動日数) 7日	(平日の活動日数) 12日	(平日の活動日数) 2日	(平日の活動日数) 10日	(平日の活動日数) 9日	(平日の活動日数) 8日
新人大会に向けての練習	新人大会に向けての練習	関東大会予選に向けての練習	関東大会予選に向けての練習	関東大会予選に向けての練習	関東大会予選に向けての練習