

【活動計画】〔女子バスケットボール〕部

◇ 年間目標

- ①挨拶の徹底やルール・マナー・時間を守って生活し、主体的に行動する力を育む。
- ②協力する大切さを学び、すべての大会で初戦を突破する。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年		4	4
2年		4	4
3年		5	5
合計		13	13

◇ 顧問・部活動指導員

顧問	3	名
外部指導員	0	名

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週4日

【休養日】 毎週 月曜日 と 木曜日と 日曜日

【活動時間】

(平日) 15:50～16:50 (延長届けにより18:30まで)

(週休日等) 一日3時間 or 4時間 (準備・片付けなどを含む)

* 休養日・活動時間は大会・大会前などは変更有(長期休業中などに振替えて休養)

【主な活動場所】 体育館

◇ 大会等の主な記録

令和5年度	令和6年度	令和7年度

◇ 今年度の参加予定大会

- 関東予選 (4月)
- 総体予選 (5月)
- 夏季大会 (8月)
- 新人大会 (11月)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日
(平日の活動日数) 15日	(平日の活動日数) 15日	(平日の活動日数) 15日	(平日の活動日数) 15日	(平日の活動日数) 15日	(平日の活動日数) 15日
関東大会に向けての練習	総体予選に向けての練習	基礎体力作り	基礎的な技術の習得	夏季大会の練習	新人戦に向けての練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日
(平日の活動日数) 15日	(平日の活動日数) 15日	(平日の活動日数) 15日	(平日の活動日数) 15日	(平日の活動日数) 15日	(平日の活動日数) 15日
新人戦	新人戦	関東大会に向けて練習	関東大会に向けて練習	関東大会に向けて練習	関東大会に向けて練習