

【活動計画】〔男子バスケットボール〕部

◇ 年間目標

- ①新人戦予選 2回戦進出  
 ②活動を通して、基礎体力を培い、フェアプレイの精神を醸成する

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	13	0	13
2年	5	1	6
3年	11	2	13
合計	29	3	32

◇ 顧問・部活動指導員

顧問	4名
外部指導員	0名

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 5日

【休養日】 毎週 月曜日 と 土 or 日曜日

【活動時間】

(平日) 15:50～16:50 (延長届けにより18:30まで)

(週休日等) 一日3時間 or 4時間 (準備・片付けなどを含む)

\* 休養日・活動時間は大会・大会前などは変更有(長期休業中などに振替えて休養)

【主な活動場所】

◇ 大会等の主な記録

令和5年度	令和6年度	令和7年度
各種大会出場	各種大会出場	各種大会出場

◇ 今年度の参加予定大会

- 関東予選 (4月)  
 ○総体予選 (5月)  
 ○新人戦 (10月)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日
(平日の活動日数) 16 日	(平日の活動日数) 16 日	(平日の活動日数) 16 日	(平日の活動日数) 16 日	(平日の活動日数) 16 日	(平日の活動日数) 16 日
関東大会に向けての練習	総体予選に向けての練習	基礎体力作り	基礎的な技術の習得	新人戦に向けての練習 U18リーグ戦	新人戦に向けての練習 U18リーグ戦
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日
(平日の活動日数) 16 日	(平日の活動日数) 16 日	(平日の活動日数) 16 日	(平日の活動日数) 16 日	(平日の活動日数) 16 日	(平日の活動日数) 16 日
新人戦 U18リーグ戦	新人戦 U18リーグ戦	U18リーグ戦	関東大会に向けて練習	関東大会に向けて練習	関東大会に向けて練習