【活動計画】〔 女子硬式テニス 〕部

◇ 年間目標

① テニスを通してスポーツの楽しさを実感し、体力や精神面だけでなく社会人としてのマナーを身につける。

② テニスができることに感謝し、公式戦で 1 勝できるように日々の練習に励む。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	0	4	4
2年	0	5	5
3年	0	1	1
合計	0	10	10

◇ 顧問・部活動指導員

顧問　　3　　名

外部指導員　　1　　名

◇ 活動日と活動場所

【活動日】　週　4　日

【休養日】　毎週　火 曜日 と 木曜日 と土 曜日 または日 曜日

【活動時間】

（平日）　１５：５０～１６：５０（延長届けにより１８：３０まで）

（週休日等）　８：３０～１２：３０または１２：３０～１６：３０（準備・片付けなどを含む）

＊休養日・活動時間は大会・大会前などは変更有（長期休業中などに振替えて休養）

【主な活動場所】

◇ 大会等の主な記録

令和5年度	令和6年度	令和7年度
都大会出場	都大会出場	都大会出場

◇ 今年度の参加予定大会

〇 都立高校テニス大会・団体 7 月

〇都立高校新人テニス大会・団体 11 月

〇都立高校テニス大会・個人 12 月

◇ 年間（月別）活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
（週休日の活動日数）4 日	（週休日の活動日数）4日	（週休日の活動日数）4日	（週休日の活動日数）4日	（週休日の活動日数）4日	（週休日の活動日数）4日
（平日の活動日数）12 日	（平日の活動日数）10 日	（平日の活動日数）12 日	（平日の活動日数）12 日	（平日の活動日数）12 日	（平日の活動日数）12 日
都大会に向けての練習	都大会に向けての練習	都大会に向けての練習	都大会に向けての練習	都大会に向けての練習	都大会に向けての練習

10月	11月	12月	1月	2月	3月
（週休日の活動日数）4 日	（週休日の活動日数）4日	（週休日の活動日数）4日	（週休日の活動日数）4日	（週休日の活動日数）4日	（週休日の活動日数）4日
（平日の活動日数）12 日	（平日の活動日数）12 日	（平日の活動日数）10 日	（平日の活動日数）8 日	（平日の活動日数）10 日	（平日の活動日数）10 日
都大会に向けての練習	都大会に向けての練習	都大会に向けての練習	都大会に向けての練習	都大会に向けての練習	都大会に向けての練習