

(様式)

令和8年度 女子硬式テニス

部の指導方針等について

令和8年 4月23日

### 1 指導体制

顧問教諭氏名		外部指導員	資格等や経験	頻度
主顧問	佐藤 正美	濱野 建司	日本テニス協会普及委員及び指導員	週1日
副顧問	高橋 浩道		文部科学省公認社会体育A級スポーツ指導員	

### 2 年間目標

テニスの技術向上だけでなく、テニスができることに感謝し、部活動を通して、社会人としてのマナーや自分の言動に責任を持てる人間になることを目標とする。

### 3 指導方針

- (1)正しい言葉遣い、活動ができる感謝等を身に付けさせ、他の生徒の模範となるようにしていく。
- (2)チームとして行動していく中で、協調性や責任感を育ませていく。
- (3)活動日数は、平日4日(月・水・金)休日1日を基本とする。

### 4 指導内容・方法

- (1)外部指導員の活用  
技術指導中心に行っていく。
- (2)事故防止・安全配慮  
夏の熱中症対策  
落雷に対する安全対策

### 5 主な年間計画

学 期	月	内 容
1 学期	4	生徒会部活動紹介・一斉部会
	5 ～8	都大会 (インターハイ出場予選) 通常練習
2 学期	9	都大会新人戦 (個人)
	～ 12	都大会新人戦 (団体) 都大会新人戦 (個人) 通常練習
3 学期	1 ～ 3	通常練習

※ 合宿や県外遠征などの宿泊を伴う活動については、必ず記載する。