

【活動計画】〔男子硬式テニス部〕部

◇ 年間目標

団体戦本選出場

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	3		3
2年	9		9
3年	8		8
合計	20		20

◇ 顧問・部活動指導員

顧問	3	名
外部指導員	0	名

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 4 日

【休養日】 毎週 火、水 曜日 と 土 曜日 又は 日 曜日

【活動時間】

(平日) 15:50～16:50 (延長届けにより18:30まで)

(週休日等) 8:30～12:30または12:30～16:30 (準備・片付けなどを含む)

\* 休養日・活動時間は大会・大会前などは変更有(長期休業中などに振替えて休養)

【主な活動場所】 テニスコート

◇ 大会等の主な記録

令和5年度	令和6年度	令和7年度

◇ 今年度の参加予定大会

- インターハイ予選(個人の部)(4月)
- インターハイ予選(団体の部)(5月)
- 都立校戦(団体戦)(7月)
- 新人選大会(個人の部)(9月)
- 新人戦大会(団体の部)(11月)
- 都立校戦(個人の部)(12月)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 9日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 5日
(平日の活動日数) 11日	(平日の活動日数) 10日	(平日の活動日数) 12日	(平日の活動日数) 14日	(平日の活動日数) 8日	(平日の活動日数) 13日
インターハイ予選に 向けての練習	インターハイ予選に 向けての練習	都立校選に向けての 練習	都立校選に向けての 練習	新人戦大会に向けて の練習	新人戦大会に向けての練 習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 5日
(平日の活動日数) 11日	(平日の活動日数) 12日	(平日の活動日数) 12日	(平日の活動日数) 13日	(平日の活動日数) 12日	(平日の活動日数) 10日
新人戦大会に向けて の練習	都立校選に向けての 練習	都立校選に向けての 練習	インターハイ予選に 向けての練習	インターハイ予選に 向けての練習	インターハイ予選に向け ての練習