

(様式)

令和8年度 水泳部の指導方針等について

令和8年4月16日

1 指導体制

顧問教諭氏名		外部指導員氏名	資格等や経験	頻度
主顧問	松下 直暉			
副顧問	上野 和彦			
副顧問	霜田 あかね			

2 年間目標

部員3名が都大会出場すること

3 指導方針

生徒ひとりひとりが自分の目標（都大会出場、自己ベスト更新等）を達成できるような指導を心がける。

4 指導内容・方法

夏季5月～10月 プール練習…月曜日・水曜日・木曜日・金曜日（土曜日）

冬季11月～4月 プールサイド及び外部プール…月曜日・金曜日

5 主な年間計画

学期	月	内 容
1学期	5月	国体予選（春季大会）
	6月	インターハイ予選（都大会）
2学期	8月	西東京国公立大会
	9月	新人戦
	10月	長水路大会
3学期	2月	短水路大会

※ 合宿や県外遠征などの宿泊を伴う活動については、必ず記載する。