

【活動計画】〔水泳〕部

◇ 年間目標

- ① 挨拶・礼儀を身に付けるとともに競技を通して、体力や精神面だけでなく、協調性も育む。
 ② 公式戦での8位以上の入賞及び都大会出場を目指す。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	3	4	7
2年	6	4	10
3年	2	5	7
合計	11	13	24

◇ 顧問・部活動指導員

顧問	3名
外部指導員	0名

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 4 日

【休養日】 毎週 火曜日 と 日曜日

【活動時間】

(平日) 15:50~16:50 (延長届けにより17:50まで)

(週休日等) 9:00~12:00または13:30~16:30 (準備・片づけなどを含む)

* 休養日・活動時間は大会・大会前などは変更有(長期休業中などに振替えて休養)

【主な活動場所】 武道場

◇ 大会等の主な記録

令和4年度	令和5年度	令和6年度
高体連主催の東京都水泳競技大会に初出場	西東京国公立大会 男子 200M 自由形で3位入賞	男女ともに、高体連主催 春季水泳競技大会および新人戦に部員全員出場

◇ 今年度の参加予定大会

- 国体予選 (5月)
- インターハイ予選 (6月)
- 西東京国公立大会 (8月)
- 新人戦大会 (9月)
- 他東京都主催の大会 (通年)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 8日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日
(平日の活動日数) 11日	(平日の活動日数) 11日	(平日の活動日数) 9日	(平日の活動日数) 16日	(平日の活動日数) 18日	(平日の活動日数) 15日
関東大会予選に向けての練習	関東大会予選・インターハイ予選・関東大会に向けての練習	関東大会に向けての練習	新人戦大会に向けての練習	西東京大会、新人戦大会に向けての練習	新人戦大会に向けての練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日
(平日の活動日数) 7日	(平日の活動日数) 6日	(平日の活動日数) 6日	(平日の活動日数) 10日	(平日の活動日数) 6日	(平日の活動日数) 8日
新人戦大会に向けての練習	新人戦大会に向けての練習	学年別大会に向けての練習	関東大会予選に向けての練習	関東大会予選に向けての練習	関東大会予選に向けての練習