

年間授業計画表（令和5年度）

教科名	保健体育	科目名	体育		単位数	3単位	
教科書	現代高等保健体育改訂版（大修館書店）		補助教材	なし	授業形態	必修	
科目の目標	<p>1、自分のもっている力を全部だしきり、体力の向上を図るとともに、各種の運動技能を高める。</p> <p>2、運動の楽しさやできた喜び、友達と協力して活動する楽しさを味わうことができるようにする。</p> <p>3、運動技能の向上のために、自分や仲間と目標を立てたり、課題設定を行ったりして、イメージした動きができるように工夫する。</p> <p>4、各種の運動に必要な基礎的・基本的な知識、上達のコツやルールを理解できるようにする。</p> <p>5、授業を通じて健康、安全に留意して、公正・協力・責任などの態度や、生涯を通じて継続的に運動できる資質と能力を育てる。</p>						
授業形態	<p>・1単位時間は二クラス男女別一斉授業</p> <p>・2単位時間は種目別選択授業（グループ学習）</p>						
	1 学期		2 学期		3 学期		
	体づくり バドミントン		ソフトボール		ソフトボール		
男子	<ul style="list-style-type: none"> ・ 体育館種目 バスケットボール バレーボール ・ グランド種目 ソフトボール サッカー ・ テニスコート種目 テニス 		<ul style="list-style-type: none"> ・ 体育館種目 バスケットボール バレーボール ・ グランド種目 ソフトボール サッカー ・ テニスコート種目 テニス 		<ul style="list-style-type: none"> ・ 体育館種目 バスケットボール バレーボール ・ グランド種目 ソフトボール サッカー ・ テニスコート種目 テニス 		
女子	<ul style="list-style-type: none"> ・ 体育館種目 バスケットボール バレーボール ・ グランド種目 ソフトボール サッカー ・ テニスコート種目 テニス 		<ul style="list-style-type: none"> ・ 体育館種目 バスケットボール バレーボール ・ グランド種目 ソフトボール サッカー ・ テニスコート種目 テニス 		<ul style="list-style-type: none"> ・ 体育館種目 バスケットボール バレーボール ・ グランド種目 ソフトボール サッカー ・ テニスコート種目 テニス 		
	<p>★体育理論、及び体づくり運動については、各単元において、各種目に関連づけて実施する。</p> <p>★1学期に新体力テストを実施する。</p>						

評価方法	<p>(1) 授業および実技の取組状況から（観察および提出物による確認）</p> <ul style="list-style-type: none">・授業に対する取組の態度、技能向上に向けての工夫の様子、仲間に対する発言の内容、技能の進歩の状況など。・選択制授業における提出物（学習計画など）、授業時のリーダーシップ、協調性 <p>(2) 実技テストおよびレポートや課題の取り組み状況から</p> <ul style="list-style-type: none">・テストおよびレポートなどの記入状況、レポートや課題の提出期限など。 <p>※（1）および（2）、授業への出席、遅刻、見学回数により、総合的に評価する。</p>
------	---

★学習内容および学習の順序は、教場や指導上の関係から入れ替わることもあります。