

5月給食だより

新学期が始まって1ヵ月が経ちますね。5月はさわやかな風が心地よい季節ですが、新学期の緊張がほぐれて疲れが出やすくなる時期です。GWは心・身体を休めつつ、生活リズムは乱さず、一日3食しっかり食べましょう！

食事マナー♪

社会に羽ばたいていくみなさんに知っておいてほしい＜正しい食器の並べ方＞です。正しい食器の置き方を知って、実践して、素敵な大人になりましょう。

★正しい食器の並べ方

どこにおくの？



- ・主食
- ・汁もの
- ・主菜
- ・副菜
- ・はし



今月の給食紹介♪

今月の行事食は、八十八夜です。季節を知らせる雑節の一つです。立春から数えて88日目の日のことです。例年この時期から霜が降りなくなり、日に日に夏めいてきて、稲の種まきや茶摘みが始まります。



5月6日の給食では、茶葉(抹茶)を使ったチョコケーキを提供します。
お楽しみに♪